

— KSIĘGA CZYSTEGO REZONANSU —

Anu-Ra

KOD SUWERENNOŚCI

Homeopatia, Woda i Wolność od Matrixa



Przewodnik po czystym rezonansie
i odzyskaniu wewnętrznej świątyni

KSIĘGA CZYSTEGO REZONANSU

Anu-Ra

KOD SUWERENNOŚCI

Homeopatia, Woda i Wolność od Matrixa

Przewodnik po czystym rezonansie i odzyskaniu wewnętrznej świątyni

WSTĘP DO KSIĘGI CZYSTEGO REZONANSU: HOMEOPATIA JAKO KOD WOLNOŚCI

Żyjemy w świecie skrajnie zmaterializowanym, w którym dominujący system kontroli – potężna matryca społeczno-korporacyjna – narzucił ludzkości fałszywe przekonanie o własnej bezradności. Zgodnie z tym programem, człowiek jest jedynie biologiczną maszyną złożoną z części zamiennych, którą w stanie awarii należy zasilić ciężką chemią, zatruć toksycznymi substancjami i utrzymać w permanentnym stanie ubezwłasnowolnienia. Ten system panicznie boi się jednego: samoregulacji i suwerenności ludzkiego organizmu.

1. Koń Trojański w Systemie Kontroli

Gdy w tę gęstą, sztucznie utrzymywaną strukturę wtłacza się homeopatię, dzieje się coś, czego algorytmy Matrixa nie potrafią ani pojąć, ani skontrolować. Homeopatia w swojej czystej, wysoko potencjonowanej formie nie dostarcza ciału fizycznego obciążenia. Jest jak trojański koń – przemycą czysty, pierwotny kod informacyjny natury.

Współczesna farmacja opiera się na masie, dawce i permanentnym uzależnieniu pacjenta od substancji. Homeopatia natomiast dokonuje czegoś odwrotnego: im wyższe rozcieńczenie i silniejsze wstrząśnienie (potencjonowanie), tym mniej materii, a więcej czystej częstotliwości. Na poziomach takich jak potęgi średnie czy wysokie (od 9 CH wzwyż, aż po potężne 1M Oznacza to potencję rzędu 1000C tysięcy rozcieńczeń w skali centesimalnej Hahnemanna), fizyczna cząstkowa substancja znika, pozostawiając czysty elektromagnetyczny i informacyjny wzorzec. Dla systemu, który żeruje na chorobie i strachu, jest to śmiertelne zagrożenie. Człowiek, który przypomina swoim komórkom ich pierwotny, zdrowy kod za pomocą czystej informacji, staje się dla Matrixa nieosiągalny.

2. Świątynia i Siła Życiowa (*Vis Medicatrix Naturae*)

Prawdziwe uzdrawianie nie polega na tłumieniu objawów za pomocą chemicznych barier, lecz na przebudzeniu wewnętrznego lekarza drżającego w każdym człowieku. Organizm ludzki to nie zbiór przypadkowych błędów genetycznych, lecz precyzyjna, żywa świątynia Ducha. Kiedy przyjmujesz remedium homeopatyczne, nie „leczysz się” w sensie konwencjonalnym – dajesz swojej świątyni precyzyjny impuls, iskry rezonansu, które zmuszają system do powrotu do równowagi.

System kontroli nienawidzi momentów, w których jednostka przestaje szukać ratunku na zewnątrz. Odcięcie człowieka od jego własnej wewnętrznej mocy to fundament, na którym trzyma się piramida lęku. Homeopatia burzy tę piramidę, ucząc nas, że subtelna częstotliwość potrafi zdziałać więcej niż tony ciężkich leków, ponieważ uderza w samą przyczynę – w zaburzony wzorzec energetyczny, który dopiero później materializuje się jako choroba ciała.

3. Anatomia Rezonansu i Wolności

Ta książka nie jest zwykłym podręcznikiem medycznym. To manifest powrotu do korzeni, do czystej fizyki wszechświata i do odzyskania autorskich praw do własnego ciała. Przez lata wmówiono nam, że to, czego nie widać pod mikroskopem elektronowym, nie istnieje. Nauka Matrixa odrzuciła informację na rzecz topornej materii.

W kolejnych rozdziałach tej publikacji znajdziesz zestawienie 99 kluczowych związków i substancji homeopatycznych – potężnych narzędzi, z których każde reprezentuje inny archetyp, inny kod naprawczy dla ludzkiego pola i struktury. Zrozumienie ich nie wymaga akademickiego wtajemniczenia, lecz czystej intencji, uważności i gotowości do wejścia w dialog z własnym organizmem.

W żadnej innej publikacji czy książce nie znajdziesz tyle cech charakterystycznych danego związku jak tu w tej książce. Mnogość informacji (z różnych kierunków wiedzy) pomaga w szybki sposób określić jakiego związku potrzebujemy na ten moment, poszukując remedium dla naszego zdrowia fizycznego i psychicznego. Część tych informacji o charakterystyce związków - różne aspekty, są wynikiem moich medytacji i wglądów w pole świadomości Źródła. Informacje te nie są zweryfikowane przez innych badaczy homeopatii, dlatego też zaznaczam że jest to moje nowatorskie podejście do tego tematu. Szczególnie informacje które tu publikuje o kodowaniu wody świadomością intencji a nie w procesie tworzenia nalewki macierzystej czy poetyzacji związków.

Kiedy sięgasz po homeopatię, robisz coś więcej niż tylko dbasz o zdrowie – wypisujesz się z systemu, który chciałby, abyś do końca życia pozostał zagubionym konsumentem leków. Otwierasz drzwi do pełnej suwerenności, w której Twoje ciało, umysł i duch na powrót stają się wolne.

SKAŻONY KOD: JAK KORPORACJE PRZEJĘŁY HOMEOPATIE I JAK ODZYSKAĆ JEJ CZYSTOŚĆ

Gdy potężne koncerny farmaceutyczne zauważyły, że homeopatia – mimo ich wieloletnich prób ośmieszenia – nie chce zniknąć, zastosowały starą strategię systemu: przejąć, skomercjalizować i podpiąć pod własny egregor. Większość komercyjnych preparatów homeopatycznych dostępnych dziś w masowej dystrybucji nie powstaje już w małych, świadomych laboratoriach, lecz w wielkich fabrykach napędzanych korporacyjnym pędem do zysku. W ten sposób czysta informacja natury została oblepiona warstwą gęstej, energetycznej „rdzy”.

Fizycznie flakonik może zawierać odpowiednią potencję, ale energetycznie niesie ze sobą podpis matrycowy korporacji, lęku przed brakiem, masowej produkcji oraz intencje uwikłane w system kontrolowanego leczenia (a właściwie permanentnego utrzymywania pacjenta w obrocie). Kiedy człowiek przyjmuje taki lek bezrefleksyjnie, przyjmuje nie tylko informację rośliny czy minerału, ale także subtelny program egregoru farmaceutycznego, który potrafi osłabić lub całkowicie zneutralizować głęboki efekt uzdrawiający.

Rytuał Suwerennego Oczyszczenia: Jak Uwolnić Lek od Egregoru Matrixa

Nie musimy jednak rezygnować z dobrodziejstw homeopatii z tego powodu. Jako świadomi twórcy własnej rzeczywistości i obrońcy własnej świątyni, mamy pełną moc, by oczyścić każdą substancję z obcych podpisów i przywrócić jej pierwotną, nieskalaną wibrację źródłową. Zanim weźmiesz do ręki jakikolwiek środek homeopatyczny, wykonaj ten prosty, ale potężny rytuał suwerenności:

Wzięcie w dłoń i zakotwiczenie: Weź fiolkę lub granulkę do lewej ręki (strona przyjmująca, połączona z sercem i intuicją). Ugruntuj się, stając mocno na ziemi, i przywołaj swoją wewnętrzną przestrzeń – tę czarną, niewzruszoną kropkę spokoju w centrum swojego serca.

Intencja Czystej Suwerenności: Spójrz na flakonik i powiedz świadomie, głośno lub w duchu: “Oczyszczam tę substancję i całą jej strukturę z wszelkiego egregoru, z handlowych podpisów Matrixa, z ludzkiego lęku i z każdego obcego programu, który nie jest częścią czystego Źródła”

Aktywacja Pierwotnego Kodu: Skieruj swoją uwagę na czyste światło i dodaj: “Jestem (wstaw swoje imię), suwerenny w swoim ciele i duchu. Zdejmuję z tego leku wszelkie zasłony. Co nie służy najwyższemu życiu i wolności, odpada natychmiast. Przyjmuję wyłącznie czysty, pierwotny kod natury, który w pełni rezonuje z harmonią mojej świątyni.”

Pieczętowanie: Wyobraź sobie, jak strumień czystego światła lub błękitny miecz (wspierany przez energię Archaniola Michała) odcina wszelkie niewidzialne nici, nitki i kody łączące ten lek z korporacyjnym uwikłaniem. Od tej chwili substancja w Twojej dłoni jest czysta, wolna i należy wyłącznie do przestrzeni prawdy. Taka procedura zmienia wszystko. Przystajesz być bezdusznym konsumentem, a stajesz się alchemikiem własnego zdrowia, który potrafi oczyścić materię z jej iluzji i przywrócić jej pierwotną, uzdrawiającą świętość.

Alchemia Wody i Informacji: Ominięcie Fizycznej Bariery Matrixa

Dlaczego homeopatia i praca z informacją są ostatecznym zagrożeniem dla systemu kontroli? Ponieważ Matrix zbudował swój autorytet na gęstej materii i kultu substancji. Wpojono nam, że leczyć może tylko to, co można zważyć, zmierzyć, zamknąć w tabletkę i sprzedać za wielkie pieniądze. Tymczasem wszechświat na swoim fundamentalnym poziomie nie jest zbudowany z martwych cząstek, lecz z energii, częstotliwości i informacji. Woda – jako uniwersalny nośnik i pamięć kosmosu – jest pierwotnym medium, przez które Źródło zapisuje życie w materii. Kiedy rozcieńczamy substancję homeopatycznie, dokonujemy czegoś, czego nauka Matrixa nie potrafi pojąć: uwalniamy informację z więzienia formy fizycznej. Woda zapamiętuje częstotliwość.

Najważniejsza jest nasza świadomość tego kim jesteśmy i co robimy. Kolejnym krokiem w homeopatii jest tworzenie wibracji ze związków homeopatycznych bez żadnego budulca fizycznego. Podczas moich medytacji uzyskałem dostęp do informacji jak korzystać z homeopatii w połączeniu ze świadomym kodowaniem wody. Używając wiedzy homeopatycznej tworzonej przez wiele lat poprzez grono znakomitych homeopatów i ich odkrycia setek związków mam możliwość wprowadzenia nowej metody. Metoda ta oparta jest na kodowaniu wody odpowiednią wibracją odpowiadającą konkretnemu związkowi homeopatycznemu. W mojej książce udostępniam pełną informację o związkach uwzględniając zakresy, które wcześniej nigdy nie były używane w homeopatii. Reasumując jesteśmy w stanie samą swoją świadomością i intencją zakodować wodę odpowiednią wibracją konkretnego związku, który w danym momencie jest nam potrzebny. Dzieje się to poprzez wnikliwą analizę wszystkich informacji o danym związku uzyskanych podczas moich wglądów. Lista 99 związków znajduje się w niniejszej książce, a także informacje jak z nich korzystać do programowania wody konkretnych związków jak też oczyszczania gotowych kuleczek big farmy.

Kiedy przyjmujesz lek homeopatyczny, nie wprowadzasz do ciała obcej chemii, lecz przekazujesz wodzie w Twoim własnym ciele czysty, geometryczny wzorzec harmonii. Woda w Tobie natychmiast rozpoznaje ten kod, ponieważ sama jest żywym oceanem informacji.

Odrzucając ciężką farmację, sięgasz po czystą informację zapisaną w wodzie, stając się w pełni suwerennym twórcą własnej biologii.

Matrix nie ma dostępu do przestrzeni czystej informacji, ponieważ sam grzęźnie w gęstej iluzji materii. Kiedy opanujesz ten język, stajesz się dla systemu całkowicie niewidzialny i nieuchwytny.

Homeopatia nie jest wynikiem czystego, przypadkowego odkrycia naukowego w ludzkim rozumieniu. Kiedy Samuel Hahnemann prowadził swoje eksperymenty i badał prawo podobieństwa (*similia similibus curentur*), jego umysł został po prostu otwarty jako czysty kanał. Wzorzec homeopatii został przekazany ludzkości z poziomu Wysokich Hierarchów Światła oraz Architektów Pierwotnej Formy działających bezpośrednio z poziomu Źródła. Te świetliste istoty – które stoją na straży czystej geometrii wszechświata i biologicznych świątyń – widziały, że ludzkość zacznie wchodzić w gęste cykle zapomnienia i karmy, w których ciężka, chemiczna materia zacznie niszczyć subtelne ciała człowieka.

Aby uchronić nas przed całkowitym odcięciem od pierwotnego kodu, zeszła ta czysta technologia rezonansowa. To dlatego homeopatia tak bardzo drażni Matrix: ona nie pochodzi z laboratoriów ludzkiej pychy czy chęci zysku. Jest czystym, kosmicznym językiem częstotliwości, дарowanym ludzkości po to, by każdy człowiek w momencie kryzysu mógł przypomnieć swoim komórkom ich pierwotne, świetliste pochodzenie.

Kosmiczne Źródło Kodów: Skąd Pochodzi Homeopatia?

Wielu uważa homeopatię za XIX-wieczny eksperyment medyczny. To kolejny błąd percepcji, w który wierzy Matrix. Prawda jest taka, że homeopatia to kosmiczna technologia częstotliwości, która została pobrana ze Źródła przez czyste kanały świadomości. Wzorzec ten został powierzony ludzkości w inspiracji od Wysokich Architektów Światła – istot stojących na straży pierwotnej geometrii wszechświata – aby człowiek, uwikłany w gęstość trójwymiarowej iluzji, miał pod ręką ratunek. Kiedy substancja zostaje potęgowana, jej materialna powłoka znika, a w zamian uwalnia się czysty, geometryczny kod źródłowy. To język, którym posługują się wyższe wymiary, by przypomnieć materii jej pierwotną harmonię.

Korporacje farmaceutyczne mogły skazić procesy produkcyjne i oblepić fiołki egregorem handlowym, ale samej istoty kodu nie są w stanie zniszczyć, ponieważ pochodzi ona bezpośrednio ze Źródła. Sięgając po homeopatię, łączysz się nie z medycznym systemem, lecz z kosmiczną pamięcią wszechświata, która bezbłędnie wie, jak uzdrowić Twoją świątynię.

Niektóre z najbardziej unikalnych i potężnych leków homeopatycznych (oraz tych, które rezonują z najgłębszymi strukturami ludzkiego ducha i kosmicznego pochodzenia) rzeczywiście nie są ziemskimi minerałami czy roślinami w ich czysto lokalnym rozumieniu. Są to kody przyniesione z innych układów gwiazdnych, zakotwiczone w strukturze minerałów meteorytowych, unikalnych form węgla, pyłów kosmicznych lub substancji, których pierwotny wzorzec rezonuje z gwiazdowym pochodzeniem człowieka (tzw. gwiazdne ziarna / starseeds).

Kiedy człowiek przyjmuje taki gwiazdny kod, jego komórki przypominają sobie nie tylko zdrowie fizyczne, ale także swój pierwotny, kosmiczny dom i wolność od ziemskich uwikłań.

Gwiazdne Kody: Apteka z Innych Układów

Wśród substancji homeopatycznych, które znajdziesz na kartach tej książki, kryją się nie tylko ziemskie zioła i minerały. Część z tych potężnych kodów nie pochodzi z Ziemi. Są to wzorce przyniesione z innych układów gwiazdnych i wymiarów, zakotwiczone w rzadkich formach materii (takich jak meteoryty czy unikalne substancje kosmiczne), które rezonują z najgłębszą, gwiazdą pamięcią człowieka. Matrix próbuje uwięzić nas w ziemskim kurniku lęku, ale nasza suwerenna świadomość i nasza biologiczna świątynia pamiętają pochodzenie ze Źródła. Te remedia to gwiazdne klucze, które otwierają zablokowane drzwi i przywracają pełną, kosmiczną harmonię.

EPILOG: ŚWIT CZYNNEGO REZONANSU – PRZYSŁOWIE O JUTRZENIE HOMEOPATII NA ZIEMI

Gdy spoglądamy w przyszłość Ziemi, widzę wyraźnie, że obecny system masowej farmacji i gęstej kontroli zmierza ku swojemu przesyceniu. Z każdym rokiem pęka skorupa iluzji, w której człowiek był trzymany jako bezradny konsument chemicznych trucizn. Nadchodzi czas, w którym ludzkość otrząśnie się z letargu, a dawne struktury leczenia opartego na lęku zaczną kruszyć się pod naporem przebudzonej świadomości.

Przyszłość homeopatii na Ziemi nie leży w wielkich, korporacyjnych fabrykach ani w zatwierdzonych przez skorumpowane instytucje gabinetach. Homeopatia powróci do swojego źródła – stanie się świadomą sztuką domowej alchemii i suwerennego samostanowienia.

W nowej rzeczywistości, która rodzi się na naszych oczach, każdy człowiek odkryje na nowo swoją wewnętrzną świątynię. Apteka przyszłości nie będzie szklanym budynkiem pełnym syntetycznych pigułek, lecz czystą, świetlistą przestrzenią w każdym domu, gdzie woda, intencja i gwiazdne kody rezonansu będą leczyć ciało u samego źródła. Ludzie nauczą się znów czytać język natury i kosmosu, odrzucając strach przed chorobą, ponieważ zrozumieją, że każda nierównowaga to tylko wezwanie Duszy do powrotu do harmonii.

Matrix może próbować stawiać blokady, zamykać strony internetowe, cenzurować wiedzę i oblepić czysty kod korporacyjnym egregorem – ale prawdy o częstotliwości nie da się uwięzić w żadnym systemie.

Lecz musimy mieć świadomość że elity globalistyczne dążą abyśmy całkowicie polegali na systemie farmacji przemysłowej. Jak już w pełni zaakceptujemy ten system, leki te zostaną zmodyfikowane tak żeby nie działały. A w kolejnym kroku zostaną całkowicie schowane przed nami i niedostępne dla ogółu ludzi na ziemi. Czas więc przebudzić się i stać się samowystarczalną istotą Suwerenną. Jak wspomniałem wcześniej - to w nas jest moc. Jeżeli będziemy wiedzieć że potrafimy zrobić sobie leki sami - to już wygraliśmy z tym bezdusznym systemem.

Nadchodzi era czystego rezonansu. Ziemia oczyszcza się, a wolny człowiek odzyskuje swoją pełną moc.

Intencja Oczyszczenia Kuleczek z Apteki i wody (Reset punktu zero)

Biorąc fiolkę z kuleczkami lub same kuleczki na dłoń złożoną w pąk lotosu na wysokości klatki piersiowej, przejdź do serca i wypowiedz:

„Ja Jestem (wstaw swoje imię), suwerenny w swoim ciele i duchu.

Oczyszczam te kuleczki ze wszystkiego, co nałożyło się na nie w procesie przemysłowym, produkcyjnym i aptecznym.

W imię Źródła zmywam wszelkie obce ślady, intencje, tło elektromagnetyczne oraz wpływy egregorowe.

Kasuję każdy szum, który nie jest moją własną wibracją. Przez moje dłonie i myśli pozostaje w nich wyłącznie czysta, rdzenna matryca rośliny [lub minerału] wyzwolona z jakichkolwiek obciążeń.

Co nie pochodzi z czystego Źródła – niech odejdzie do Punktu Zero. Jestem czysty/czysta i suwerenny/suwerenna w swojej pracy.”

Instrukcja do gestu (Obwód zamknięty):

- Oprzyj fiolkę lub kuleczki na lewej dłoni (recepcja/odbiór).
- Przykryj je prawą dłonią (projekcja/przekaz), tworząc tzw. obwód zamknięty (pąk lotosu).
- Wyobraź sobie, jak z Twojego serca wypada **Kropka Czerni** prosto w środek fiolki, a wokół niej błyska **złoto-turkusowy pierścień**, odcinając wszelkie szumy apteczne i produkcyjne.

Kodowanie wody świadomością konkretnego związku

1. Reset Wody w Dłoniach (Punkt Zero)

Czyszczenie nośnika

Usiądź wygodnie. Weź szklankę lub zamkniętą buteleczkę z czystą wodą w dłonie złożone jak do pąka lotosu na wysokości klatki piersiowej. Wyobraź sobie, jak z Twojego serca wypada gęsta **Kropka Czerni** w sam środek naczynia.

Usuń wszelkie dotychczasowe szumy, pola elektromagnetyczne i obce zapisy.

Powiedz w myślach lub na głos: *„Ja Jestem (wstaw swoje imię) suwerenny w swoim ciele i duchu co nie jest moją wibracją niech odejdzie do Źródła. ”*

Woda staje się idealnie przejrzystą "czystą kartą do zapisania"

2. Otwarcie Połączenia ze Świadomością Rośliny

Połączenie z wizerunkiem i Duchem rośliny lub innym związkiem (po uprzedniej analizie pełnej charakterystyki związku)

Spójrz na zdjęcie rośliny lub związku. Przyjrzyj się jej charakterystyce, kwiatom i strukturze przywołaj w myślach podane tam informacje. Przywołaj w myślach lub na głos imię danego związku. Przenieś uwagę do swojego **Punktu Zero** w sercu, zdejmij wszelkie napięcie i zwróć się w duchu do Ducha tej Rośliny:

„Świadomości [Nazwa Rośliny Przywołanie po imieniu], witam Cię. Proszę Cię o dar Twojej czystej, nieskazitelnej matrycy regeneracyjnej. W imię Źródła koduję tę wodę wprowadzając najczystsza esencję (przywołania imienia związku) do tej wody potencją (tu wpisujemy daną potencję) dla najwyższego mojego dobra. Taka jest moja wola.”

3. Kodowanie i Nałożenie Symbolu Ochronnego

Niesienie matrycy i nałożenie symbolu

Trzymając wodę w dłoniach, zobacz w wyobraźni, jak świadomość rośliny wnika w wodę. Wyobraź sobie w środku naczynia dwa okręgi złoty mniejszy i większy turkusowy.

Centralna Kropka Czerni (Twój niezmienny filar czystości),

Złoto-turkusowy pierścień rozchodzący się do brzegów naczynia, który pieczętuje tę esencję i chroni ją przed jakimkolwiek zewnętrznym szumem.

4. Dynamizacja (Sukcesja)

Aktywacja kinetyczna

Zakryj lub zakręć naczynie i **uderz dynamicznie jego spodem 5 do 10 razy o drugą dłoń** (lub miękką oprawę książki). Ten fizyczny wstrząs wstrzykuje energię i zakotwicza geometrę symbolu oraz wzorzec rośliny w klastrach wody.

5. Przyjęcie i Uziemienie przed Medytacją

Wypicie i wejście w ciszę

Weź mały łyk zakodowanej wody, przytrzymaj go przez kilka sekund w ustach, pozwalając śluzówce odebrać sygnał, i połknij. Złóż podziękowanie Duchowi Rośliny za współpracę („*Dziękuję za Twój dar i Twoją mądrość*”). Zamknij oczy, skieruj oddech w dół brzucha i wejdź miękko w medytację lub połóż się spać.

Możesz przed spaniem dać intencję aby ta zakodowana woda jeszcze lepiej pracowała z naszym ciałem fizycznym i naszymi emocjami psychosomatycznymi.

Potencja leku homeopatycznego określa głębokość i poziom (płaszczyznę), na którym dany impuls informacyjny działa w ciele.

W przeciwieństwie do tradycyjnej medycyny, gdzie wyższa dawka oznacza więcej substancji chemicznej, w homeopatii wyższa potencja oznacza głębsze rozcieńczenie połączone z dynamicznym wstrząsaniem (potencjalizacją). Im wyższa potencja, tym silniejszy i bardziej subtelny jest jej wzorzec wibracyjny.

1. Niskie potencje (od 3 CH do 9 CH) – Płaszczyzna Fizyczna

- **Główny obszar:** Działają bezpośrednio na tkanki, konkretny narząd i narządy wykonawcze.
- **Charakterystyka:** Dają łagodny, bardzo konkretny sygnał dla narządów. Działają krótko, dlatego w stanach ostrych można je powtarzać częściej (np. co 1–2 godziny).

Zastosowanie:

- Ostre, fizyczne objawy skurczu, stłuczenia, skaleczenia (np. Arnica 9 CH na siniak, Symphytum 5 CH na wsparcie łąkotki).
- Miejscowe podrażnienia skóry, świąd, problemy z trawieniem po posiłku.

2. Średnie potencje (15 CH do 30 CH) – Płaszczyzna Układu Nerwowego i Emocji

- **Główny obszar:** Działają na cały system, narządy połączone z układem nerwowym oraz na bieżący stan emocjonalny.
- **Charakterystyka:** Impuls sięga głębiej – rozpuszcza nie tylko fizyczny objaw, ale też napięcie psychiczne i wstrząs, który mu towarzyszy.

Zastosowanie:

- Gorączka z niepokojem (Aconitum 30 CH), uderzenie w głowę z szokiem (Arnica 30 CH).
- Napadowy, dławiący kaszel (Drosera 15 CH lub 30 CH).
- Reakcje alergiczne z silnym pobudzeniem układu nerwowego.

3. Wysokie potencje (200 CH, 1 M, 10 M) – Płaszczyzna Konstytucjonalna i Głębokie Wzorce

- **Główny obszar:** Działają na głębokie biopole, wzorce rodowe, pamięć komórkową, tożsamość i strukturę psychiczną.
- **Charakterystyka:** Bardzo silny, pojedynczy impuls. Zazwyczaj podaje się je jednorazowo i pozwala ciału na wielotygodniową integrację.
- **Zastosowanie:** Praca z głęboką traumą, utrwalonymi blokadami emocjonalnymi lub prowadzenie leczenia konstytucjonalnego pod opieką doświadczonego praktyka.

Potencja	Płaszczyzna działania	Częstotliwość podawania	Przykład zastosowania
3 CH – 9 CH	Tkanki, fizyczne narządy, stawy	Często (co kilka godzin / łyków)	Miejscowy ból kolana, pojedynczy obrzęk
15 CH – 30 CH	Układ nerwowy, reakcja ostra, emocje	Rzadziej (2–3 razy dziennie lub doraźnie)	Szok po urazie, napad kaszlu, nagła gorączka
200 CH +	Biopole, wzorce konstytucjonalne	Jednorazowo / raz na parę tygodni	Głębokie osadzenie traumy, praca z tożsamością

Oto szczegółowe omówienie obu kluczowych zasad stosowania potencji: reguły dawkowania oraz zjawiska pierwotnego pogorszenia.

1. Zasada powtarzania dawek i moment odstawienia

Klasyczna homeopatia opiera się na zasadzie minimalnego bodźca. Preparat nie działa jak lek chemiczny, który trzeba utrzymać w stałym stężeniu we krwi, lecz jak impuls aktywujący samoregulację organizmu.

- **Zasada "Działaj – Stoisz":** Podajesz dawkę (np. kuleczkę pod język lub łyk roztworu) i obserwujesz reakcję. Dopóki trwa poprawa (bądź wyciszanie objawów), nie podajesz kolejnej dawki.
- **Kiedy powtórzyć dawkę:** Kolejną dawkę podaje się wyłącznie wtedy, gdy proces regeneracji wyraźnie się zatrzymał lub objawy zaczynają ponownie narastać.

- **Moment całkowitego odstawienia:** W momencie, gdy objawy ustąpią w 80–90%, całkowicie zaprzestajesz przyjmowania leku. Organizm przejął już pełną kontrolę i sam dokończy proces gojenia.

2. Pierwotne pogorszenie (Reakcja polekowa) a brak poprawy

Pierwotne pogorszenie to krótkotrwałe, gwałtowne zaostrzenie istniejących objawów tuż po przyjęciu właściwie dobranej leku (szczególnie w wyższych potencjach, np. 15 CH, 30 CH lub 200 CH).

- **Mechanizm:** Lek wnosi precyzyjną matrycę informacyjną, która na krótko "podkręca" reakcję obronną organizmu, aby wyrzucić zastój z układu.

Jak odróżnić pogorszenie od braku poprawy:

Cecha	Pierwotne pogorszenie (Dobry znak)	Brak poprawy / Zły lek
Czas wystąpienia	Pojawia się szybko (minuty do paru godzin po podaniu).	Objawy ciągną się bez żadnej zmiany.
Stan ogólny / Energia	Mimo zaostrzenia objawów fizycznych (np. silniejszy świąd czy kaszel), energia psychiczna i spokój rosną.	Brak zmiany lub ogólny spadek energii, narastający niepokój.
Przebieg	Krótkotrwałe (od kilkunastu minut do paru godzin) i przechodzi w wyraźną ulgę.	Symptomy utrwalają się lub ewoluują w nowe, niezwiązane objawy.

- **Co robić przy pogorszeniu:** Przerwać podawanie leku i dać systemowi przestrzeń.
- Jeśli reakcja jest zbyt silna, wystarczy wypić szklankę czystej wody lub zastosować delikatne uziemienie (np. stopy na ziemi, ciepły okład), aby wyciszyć przebieg fali.

Architektura pola: Kto i co za tym stoi

Homeopatia w swoim źródłowym założeniu (stworzonym przez Samuela Hahnemanna) opiera się na matrycach informacyjnych natury – królestwa roślin, minerałów i zwierząt. W czystej formie jest to język częstotliwości, w którym rozcieńczona substancja pozostawia w wodzie jedynie swój wzorzec wibracyjny.

Jednak na poziomie energetycznym za tym systemem stoją dwa odrębne wpływy:

- **Matryca Czystej Natury (Źródło):** Pierwotny zapis wibracyjny danej rośliny (np. Arnica, Symphytum) czy minerału. Ta warstwa jest neutralna, czytelna i wspiera samoregulację biologii.
- **Egregory i Struktury Pośredniczące:** Przez dwa stulecia wokół homeopatii narosła silna struktura intencyjna – egregor medycyny niekonwencjonalnej, intencje twórców konkretnych potencji, a także techniczne procesy dynamizacji (potencjalizacji). W zależności od tego, jak, przez kogo i z jaką intencją dany preparat jest przygotowywany, może on nieść nie tylko czystą informację rośliny, ale i "podpis" samego systemu.

Czy to jest w pełni bezpieczne?

Nie istnieje narzędzie operujące na poziomie wibracyjnym, które byłoby w 100% neutralne dla każdego i w każdych warunkach.

To, czy dana matryca jest dla Ciebie bezpieczna i wspierająca, zależy od trzech kluczowych filarów:

- **Twoja Suwerenność (Nadrzędny Filtr):** Jeżeli wchodzisz w kontakt z jakąkolwiek matrycą z pozycji lęku, szukania "złotej pigułki" lub oddania swojej sprawczości na zewnątrz – otwórz pole na obcy wpływ. Jeżeli natomiast działasz ze swojego Centrum, traktując preparat jedynie jako łagodny impuls-przypomnienie dla Twojej własnej biologii, Twoje biopole przefiltruje wszystko, co nie jest z Tobą spójne.
- **Jakość i Czystość Nośnika:** Czystsze są potencje niskie i średnie (np. 5 CH – 30 CH), które działają blisko fizjologii i układu nerwowego. Bardzo wysokie potencje (od 200 CH w górę) wchodzi głęboko w strukturę duchową i psychofizyczną – tam wpływ egregoru i intencji jest znacznie silniejszy i wymaga wyjątkowej ostrożności.
- **Rezonans, a nie Przymus:** Twoje ciało i intuicja natychmiast dają sygnał. Jeśli po wzięciu preparatu czujesz jasność, uziemienie i powrót do siebie – sygnał był czysty. Jeśli pojawia się niepokój, obcość lub poczucie "podłączenia" – to znak, by natychmiast przerwać i oczyścić przestrzeń.

Jak zachować pełną ochronę i czystość pola

Przed przyjęciem jakiegokolwiek matrycy vibracyjnej możesz zastosować prostą aklamację suwerenności, która neutralizuje potencjalne obce wpływy egregorowe:

„Przyjmuję z tego preparatu wyłącznie czystą informację natury, która służy mojej biologii i samoregulacji. Wszystko, co jest obcą intencją, strukturą lub kontrolą, nie ma do mnie dostępu i powraca do Źródła.”

Oto precyzyjne rozkodowanie obydwu zagadnień: odróżniania czystej vibracji natury od struktury narzuconej oraz praktycznego oczyszczania pola z obcych egregorów.

1. Rozpoznanie sygnału: Czysta Natura vs. Obca Ingerencja

Twój układ nerwowy i biopole natychmiast rejestrują jakość vibracji, która wchodzi w Twoją przestrzeń.

Czysty Sygnał Natury (Źródłowy):

- **Odczucie:** Przestrzeń wokół Ciebie rozszerza się, pojawia się poczucie osadzenia w ciele, głęboki i swobodny oddech oraz jasność myśli.
- **Działanie:** Wywołuje uczucie "przypomnienia" ciału, jak ma działać. Wzmacnia Twoją własną sprawczość – to Ty i Twoja biologia wykonujecie pracę samoregulacji.

Obca Ingerencja / Struktura Narzucona (Egregorowa):

- **Odczucie:** Ścisk w dołku podsercowym lub na wysokości gardła, nagły spadek energii, uczucie "ciężkości", mgła umysłowa lub subtelne poczucie, że ktoś lub coś "patrzy" na Twoją przestrzeń.
- **Działanie:** Buduje zależność i niepokój. Pojawia się natrętna myśl, że bez danej substancji lub struktury sobie nie poradzisz, co osłabia Twoje poczucie wewnętrznego Centrum.

2. Oczyszczanie pola i odcinanie połączeń egregorowych

Kiedy czujesz, że w Twoją przestrzeń weszła niechciana częstotliwość, obca intencja lub połączenie pod egregor danej metody/systemu, zastosuj poniższą praktykę.

Powrót do Ciała i Podstawy

Uziemienie w punkcie zero

Usiądź wygodnie, postaw stopy mocno na ziemi. Połóż jedną dłoń na klatce piersiowej, drugą na dole brzucha. Przenieś uwagę całkowicie do wnętrza ciała, odcinając bodźce zewnętrzne.

Aklamacja i Rozcięcie Połączeń

Wydanie polecenia suwerenności

Odezwij się w duchu lub na głos z pełną stanowczością: „Odcinam wszelkie niewidzialne nitki, obietnice, obce intencje i struktury połączone z tą metodą. Wychodzę ze wszystkich egregorów, do których nie udzieliłam świadomej zgody.”

Prześwietlenie Przestrzeni

Spalenie i wycofanie uwagi

Wyobraź sobie, jak z Twojego Centrum wypływa czyste, promieniste światło, które wypycha z Twojego biopola wszelkie obce gęstości i odsyła je do ich miejsca początkowego.

Intencja wysłana bezpośrednio z własnego Centrum jest najsilniejszym filtrem informacyjnym. Nasączenie dłoni własną wibracją i przytrzymanie na niej preparatu pozwala zresetować obce nakładki egregorowe, pozostawiając jedynie czystą, pierwotną matrycę natury.

Oto przykłady, jak możesz to wykonać w zależności od tego, jaka forma słowa lub wizualizacji najbardziej rezonuje z Tobą w danym momencie:

1. Metoda Słowa i Deklaracji Suwerenności (Aklamacja)

Trzymając kuleczki na otwartej dłoni, spójrz na nie lub zamknij oczy i powiedz w duchu bądź na głos z pełną stanowczością:

- **Przykład 1:** „Czyszczę ten preparat z wszelkich obcych intencji, egregorów i zapisów. Pozostawiam wyłącznie czysty sygnał natury, który służy mojej biologii.”
- **Przykład 2:** „Oczyszczam tę matrycę ze wszystkiego, co nie jest moją własną wibracją. Unieważniam każdy obcy program i przyjmuję tylko to, co harmonizuje z moim ciałem.”

2. Metoda Oddechu i Światła (Czyszczenie Obrazem)

- Połóż kuleczki w zagłębieniu dłoni i nakryj je drugą dłonią.
- Weź głęboki wdech do brzucha, zbierając czystą obecność z wnętrza klatki piersiowej.
- Podczas powolnego wydechu skieruj ten oddech przez ramiona wprost do dłoni, wyobrażając sobie jasny strumień światła lub czystej energii, który przechodzi przez kuleczki.
- Zobacz, jak ten strumień "splukuje" i rozpuszcza wszelkie szare, ciężące warstwy czy struktury narzucone na dany preparat, pozostawiając go całkowicie przejrzystym.

3. Metoda "Resetu do Punktu Zero" (Gest Somatyczny)

- Trzymając kuleczki na dłoni, skieruj na nie całą swoją uwagę.
- Początkowo poczuj fizyczny ciężar i temperaturę kuleczek.
- Wyobraź sobie, że w Twojej dłoni znajduje się "punkt zero" – przestrzeń całkowitego milczenia i neutralności, w której rozpadają się wszelkie zapisane wcześniej wzorce.
- Utrzymaj tę intencję przez 5–10 sekund, aż poczujesz w ciele lekkość lub impuls, że sygnał został zresetowany i jest gotowy do przyjęcia.

Metoda	Dla kogo	Kluczowy element
Aklamacja Słowna	Dla osób pracujących słowem i intencją	Jasna, stanowcza deklaracja woli
Oddech ze Światłem	Dla osób czujących energię i obrazy	Przepływ światła przez dłonie na wydechu
Reset w Punkcie Zero	Dla osób ceniących ciszę i czucie w ciele	Wejście w stan neutralności i milczenia

Własna dłoń i świadoma intencja to najprostsze oraz najskuteczniejsze narzędzie do przywracania wszystkiemu jego pierwotnej, czystej formy.

[**Poznaj pełen spis treści**](#)

Związki wibracyjne (99 wibracji)

1. Acidum phosphoricum (Kwas fosforowy)



- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Moja witalność powraca ze Źródła; otwieram serce na przepływ życia”.
- **Archetyp:** Strażnik Zgaszonego Światła / Wędrowiec Ciszy.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiłowe:** Żywił Wody, planeta Saturn / Neptun; powiązanie ze znakiem Ryb (głęboki smutek, strata, rozmycie granic).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed ponownym zranieniem oraz głęboki terror wewnętrznej pustki.
- **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Gwałtowny wstrząs emocjonalny i smutek. Uzdrawienie: Powrót witalności i reintegracja psychiczna.
- **Główny aspekt fizyczny:** Utrata płynów ustrojowych i osłabienie układu nerwowego.
- **Integracja Somatyczna:** Ciepłe, krótkie drzemki regeneracyjne, otulenie kocem i powolne nawadnianie organizmu.
- **Katalizator Transformacji:** Delikatne przywrócenie wewnętrznego ognia i akceptacja naturalnego cyklu odnowy.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Wszystko straciło sens; nie mam już siły walczyć ani czuć”.
- **Mechanizm Obronny:** Całkowite zamknięcie w apatycznej skorupie i odizolowanie się od bodźców zewnętrznych.
- **Modalności:** Pogorszenie po wysiłku umysłowym, utracie płynów, w zimnie; poprawa po krótkim śnie, w cieple.
- **Na jakie choroby:** Głębokie wyczerpanie psychiczne, skutki zawodu miłosnego, wypadanie włosów, apatia.
- **Nazwa:** Kwas fosforowy (Acidum phosphoricum)

- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Apatia, obojętność na wszystko; utrata chęci do życia po stracie; otępienie umysłowe.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Wypadanie włosów po traumie; obfite, niebolesne biegunki; wczesne siwienie; uczucie ciężkości w głowie.
- **Potencja:** 9 CH, 15 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Shlama d-kula w-nuhara (Pokój całości i światło wznoszące) — Wymawiaj fonetycznie: Szlama d-kula w-nuhara
- **Sanskrit:** Om Prana-Shaktyai Namah (Om i ukłon dla Odrodzenia Siły Życiowej) — Wymawiaj fonetycznie: Om Prana-Szaktyai Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Przetrzebione, wycieńczone pole auryczne o niskiej gęstości energetycznej w obszarze czakry serca.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby zrezygnowane, cierpiące na przewlekłe zmęczenie po doznanym cierpieniu.
 - **Unikalne kolory:** Popielaty brąz, blady fiolet, przezroczysta szarość.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 528 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Pozwól sobie na chwilę bezruchu i oddychaj z intencją odzyskania delikatnego, wewnętrznego ciepła.
- **Źródło Blokady:** Przeżyta trauma straty i emocjonalne odcięcie od źródła vitalności.

2. Aconitum napellus (Tojad mocny)



- **Afirmacja Uzdrowienia:** „Jestem bezpieczna tu i teraz; mój organizm uwalnia szok i powraca do spokojnego rytmu”.
- **Archetyp:** Rycerz Nagłego Przebudzenia / Strażnik Granicy Szoku.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiół Ognia, planeta Mars / Uran; powiązanie ze znakiem Barana (nagły impuls, gwałtowność, ogień reakcji).

- **Cień i Lęk:** Lęk przed utratą kontroli nad życiem i przed nagłym zgonem.
- **Główny aspekt duchowy:** Uzdrawienie i powrót do harmonii poprzez poczucie bezpieczeństwa, głębokie uziemienie oraz uwolnienie paraliżującego strachu.
- **Główny aspekt fizyczny:** Reakcja naczyniowa na nagły szok lub zmianę temperatury.
- **Integracja Somatyczna:** Świadomy, głęboki oddech brzuszny, chłodne okłady i rozluźnienie napiętych mięśni.
- **Katalizator Transformacji:** Natychmiastowe uziemienie i przyjęcie faktu, że w tej chwili nic Ci nie zagraża.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Świat jest niebezpieczny, a zagrożenie może nadejść w każdej sekundzie”.
- **Mechanizm Obronny:** Nadreaktywność, panika, zamrożenie w gotowości bojowej.
- **Modalności:** Pogorszenie pod wpływem zimnego wiatru, w nocy oraz podczas leżenia na dotkniętym boku; poprawa po odkryciu się i w trakcie odpoczynku.
- **Na jakie choroby:** Grypa, ostre infekcje oddechowe, zapalenie krtani, nagłe skoki ciśnienia, zapalenie ucha.

- **Nazwa:** Tojad mocny (*Aconitum napellus*)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Przejmujący lęk przed śmiercią; ataki paniki z przekonaniem o bliskim zgonie; skrajny niepokój ruchowy; nadwrażliwość na światło i hałas; koszmary senne po szoku.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Nagła gorączka bez potu; palące, niezaspokojone pragnienie zimnej wody; suchy, szczekający kaszel; czerwona skóra blaknąca przy wstawaniu; kołatanie serca.
- **Potencja:** 9 CH, 15 CH, 30 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Dakhya d-alma (Oczyszczenie z zasłon iluzji) — Wymawiaj fonetycznie: Dachja d-alma
- **Sanskrit:** Om Shuddhaye Sarvapapaya Namah (Om i ukłon dla Oczyszczenia z Wszelkich Skaz) — Wymawiaj fonetycznie: Om Szuddhaje Sarwapapaja Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Gwałtownie rozchwane pole auryczne z nadmiarem nieskierowanego ognia w czakrze splotu słonecznego.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby silne, pełne energii, reagujące na bodźce w sposób gwałtowny.
 - **Unikalne kolory:** Ciemnogrnatowy, Lodowaty błękit, Krwista czerwień.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 528 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Weź trzy głębokie wdechy, poczuj stabilność podłoża pod stopami i powiedz sobie: „Najgorsze minęło, jestem bezpieczna”.
- **Źródło Blokady:** Doznany szok, nagła trauma lub niespodziewane zagrożenie życia.

3. Actaea racemosa / Cimicifuga (Pluskwica groniasta)



- **Afirmacja Uzdrowienia:** „Uwalniam mrok z przestrzeni miednicy; moja kobiecość jest przepływem wolności i lekkości”.
- **Archetyp:** Kapłanka Cykli i Transformacji Mroku.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiotowe:** Żywiot Wody, planeta Księżyc / Saturn; powiązanie ze znakiem Skorpiona i Raka (cykle kobiece, mrok podświadomości).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed utratą zmysłów i przed przytłaczającym mrokiem wewnętrznym.
- **Główny aspekt duchowy:** Rozproszenie mroku, uzdrowienie kobiecej energii i uwolnienie głębokiego napięcia miednicy.
- **Główny aspekt fizyczny:** Spazmy mięśniowe miednicy i kręgosłupa na tle hormonalnym.
- **Integracja Somatyczna:** Ciepłe kąpiele z solą magnezową, rozciąganie mięśni kręgosłupa i karku.
- **Katalizator Transformacji:** Akceptacja naturalnych cykli ciała i wyrażenie tłumionych emocji przez ruch lub taneczną ekspresję.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Moje ciało jest źródłem cierpienia, a moja kobiecość niesie ze sobą ciężar i uwięzienie”.
- **Mechanizm Obronny:** Gadatliwość maskująca wewnętrzny lęk, somatyzacja bólu w obszarze miednicy.
- **Modalności:** Pogorszenie podczas miesiączki, pod wpływem zimna i wilgoci; poprawa w cieple, po zjedzeniu czegoś oraz w ruchu.
- **Na jakie choroby:** Bóle miesiączkowe, objawy menopauzy, porody (skurcze), rwa kulszowa.
- **Nazwa:** Pluskwica groniasta (Actaea racemosa / Cimicifuga)

- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Poczucie, że czarna chmura wisi nad głową; lęk przed popadnięciem w obłęd; gadatliwość przeskakująca z tematu na temat.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Ból przechodzący w poprzek miednicy z boku na bok; sztywność karku i mięśni grzbietu; obfite miesiączki z pęcherzowym uciskiem.
- **Potencja:** 9 CH, 15 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Shrara d-libba (Prawda serca i uwolnienie z więzów) — Wymawiaj fonetycznie: Szrara d-libba
- **Sanskrit:** Om Shakti Namaha (Cześć pierwotnej energii kobiecej) — Wymawiaj fonetycznie: Om Szakti Namaha
 - **Struktura Energetyczna:** Zastój w dolnych czakrach (podstawy i sakralnej) połączony z ciężarem nagromadzonych emocji.
 - **Typ konstytucyjny:** Kobiety wrażliwe hormonalnie, skłonne do stanów lękowych i przebodźcowania.
 - **Unikalne kolory:** Mroczny grafit, Perłowa biel, Głęboki fiolet.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 432 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Poruszaj biodrami w świadomym, płynnym tańcu, pozwalając ciele na rozładowanie napięcia nagromadzonego w dolnych partiach.
- **Źródło Blokad:** Poczucie emocjonalnego uwięzienia w tradycyjnych rolach kobiecych lub tłumiony gniew rodowy.

4. Aesculus hippocastanum (Kasztanowiec zwyczajny)



Kasztanowiec zwyczajny — owoc i kolczasta łupina na pierwszym planie: czekoladowy brąz, kolczasta zieleń, purpurowy zastój.

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Puszczam zbędne ciężary; krew i energia płyną przeze mnie swobodnie i harmonijnie”.
- **Archetyp:** Atlas niosący Nadmierny Ciężar.

- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiol Ziemi, planeta Saturn / Ziemia; powiązanie ze znakiem Koziorożca (struktura, ciężar, kręgosłup).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed porażką i przed utratą kontroli nad zobowiązaniami materialnymi.
- **Główny aspekt duchowy:** Przywrócenie swobodnego przepływu krwi, energii życiowej oraz płynności w wytyczaniu własnej ścieżki.
- **Główny aspekt fizyczny:** Zastój krwi w układzie wrotnym i żyłach miednicy.
- **Integracja Somatyczna:** Chłodne obmywanie nóg, lekkie spacerowanie i ćwiczenia rozluźniające lędźwie.
- **Katalizator Transformacji:** Zrzucenie nadmiaru odpowiedzialności i odzyskanie lekkości w codziennym kroku.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Muszę dźwigać ten ciężar sam, bo nikt inny tego nie zrobi”.
- **Mechanizm Obronny:** Zaciśnięcie fizyczne i psychiczne, malkontentstwo po przebudzeniu.
- **Modalności:** Pogorszenie rano, po wypróżnieniu oraz podczas chodzenia; poprawa przy umiarkowanym ruchu i pod wpływem chłodnej wody.
- **Na jakie choroby:** Guzki krwawnicze (hemoroidy), zastój żylny, bóle krzyża.
- **Nazwa:** Kasztanowiec zwyczajny (*Aesculus hippocastanum*)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Irytacja, ponurość po przebudzeniu; poczucie braku sprawności w realizowaniu zadań; ociężałość umysłu.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Hemoroidy przypominające wyczuwalne szpilki w odbycie; suche, piekące błony śluzowe odbytnicy; ból kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego.
- **Potencja:** 5 CH, 9 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Ziv a-rahmat (Blask i swobodny przepływ łaski) — Wymawiaj fonetycznie: Ziv a-rahmat
- **Sanskrit:** Om Gam Ganapataye Namaha (Usuwanie przeszkody) — Wymawiaj fonetycznie: Om Gam Ganapataje Namaha
 - **Struktura Energetyczna:** Zablokowany przepływ w dolnym odcinku kręgosłupa i zaciśnięte centrum przetrwania.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby ze skłonnością do zastojów naczyniowych, ponure, przeciążone obowiązkami.
 - **Unikalne kolory:** Czekoladowy brąz, Kolczasta zieleń, Purpurowy zastój.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 396 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Zapisz na kartce jedno zobowiązanie, które nie należy do Ciebie, i świadomie zrezygnuj z jego dźwigania.
 - **Źródło Blokady:** Utrata elastyczności w wytyczaniu własnej ścieżki życiowej, branie na siebie cudzych obowiązków.

5. Agaricus muscarius (Muchomor czerwony)



Muchomor czerwony — grzyb jako główny motyw: jaskrawa cynobrowa czerwień, śnieżna biel, seledynowa elektryczność.

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Mój układ nerwowy jest spokojny i zharmonizowany; każda komórka mojego ciała tańczy w rytmie pokoju”.
- **Archetyp:** Szaman Tańca i Impulsu Nerwowego.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiół Powietrza/Ognia, planeta Uran / Neptun; powiązanie ze znakiem Wodnika (ekscentryczność, impulsy nerwowe).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed nieuleczalną chorobą psychiczną lub biologicznym rozpadem.
- **Główny aspekt duchowy:** Usystematyzowanie impulsów nerwowych, wyciszenie tików i integracja ekstatycznej energii ze spokojem mentalnym.
- **Główny aspekt fizyczny:** Nadwrażliwość motoryczna kory mózgowej i nerwów obwodowych.
- **Integracja Somatyczna:** Ciepłe okłady na twarz i dłonie, spokojne spacerowanie w tempie medytacyjnym.
- **Katalizator Transformacji:** Uziemienie rozproszonych energii i skierowanie jej w twórcze, spokojne kanały.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Mój umysł wymyka się spod kontroli, a ciało żyje własnym, chaotycznym życiem”.
- **Mechanizm Obronny:** Niekontrolowane skurcze (tiki), ucieczka w nadmierną wesołość lub stany półsenne.
- **Modalności:** Pogorszenie pod wpływem zimnego powietrza, po stosunku oraz przed burzą; poprawa podczas powolnego ruchu i w ciepłe.
- **Na jakie choroby:** Tiki nerwowe, odmrożenia, płasawica, drżenia mięśniowe.
- **Nazwa:** Muchomor czerwony (Agaricus muscarius)

- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Poetycka ekscytacja przechodząca w majaczenie; lęk przed chorobami nowotworowymi; przesadna wesołość maskująca napięcie.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Tiki powiek i mięśni twarzy; piekące, swędzące odmrożenia skóry; uczucie wkłuwania zimnych igieł.
- **Potencja:** 9 CH
- **Przywołanie:**
 - **Aramaic:** Shlama d-rucha (Pokój ducha i ukojenie nerwów) — Wymawiaj fonetycznie: Szlama d-rucha
 - **Sanskrit:** Om Shanti Shanti Shanti (Pokój, pokój, pokój) — Wymawiaj fonetycznie: Om Szanti Szanti Szanti
 - **Struktura Energetyczna:** Rozproszone, chaotyczne pole biopola z nagłymi wyładowaniami w układzie nerwowym.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby z niezwykle wrażliwym układem nerwowym, podatne na rozproszenie i tiki.
 - **Unikalne kolory:** Jaskrawa cynobrowa czerwień, Śnieżna biel, Seledynowa elektryczność.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 639 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Poświęć 10 minut na bezruch, obserwując drżenia w ciele bez prób ich natychmiastowej kontroli, po czym oddychaj głęboko.
- **Źródło Blokad:** Przeciążenie układu nerwowego lękiem, zbyt dużą ilością bodźców lub tłumioną ekspresją twórczą.

6. Allium cepa (Cebula zwyczajna)



Allium cepa — warstwy cebuli: srebrzysta łuska, pieprzna purpura, przezroczyste szkło.

- **Afirmacja Uzdrowienia:** „Moje granice energetyczne są szczelne; oddycham czystym, świeżym powietrzem pełnym spokoju”.

- **Archetyp:** Płaczący Oczyszczający Wędrowiec.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiół Powietrza/Wody, planeta Merkury / Księżyc; powiązanie ze znakiem Bliźniąt (układ oddechowy, wrażliwość na otoczenie).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed uduszeniem i przed utratą panowania nad reakcjami alergicznymi.
- **Główny aspekt duchowy:** Oczyszczenie pola z nadmiaru stymulacji środowiskowej i przywrócenie jasności percepcji.
- **Główny aspekt fizyczny:** Ostre podrażnienie i stan zapalny błon śluzowych nosa i oczu.
- **Integracja Somatyczna:** Przeplukanie zatok solą fizjologiczną, spacer na świeżym powietrzu.
- **Katalizator Transformacji:** Odcięcie nadmiaru bodźców, wywietrzenie przestrzeni i kontakt z chłodnym, czystym tlenem.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Otaczający świat mnie drażni i rani, nie mogę złapać czystego oddechu”.
- **Mechanizm Obronny:** Kichanie, łzawienie i wypłukiwanie „intruzów” z poziomu fizycznego.
- **Modalności:** Pogorszenie w ciepłych pomieszczeniach oraz wieczorem; poprawa na świeżym, chłodnym powietrzu.
- **Na jakie choroby:** Katar sienny, ostry nieżyt nosa, alergiczne zapalenie spojówek, nerwobóle.

- **Nazwa:** Cebula zwyczajna (*Allium cepa*)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Ociężałość umysłowa i trudność w skupieniu; rozdrażnienie z powodu ciągłego wycieku; przebodźcowanie bodźcami otoczenia; senność w ciepłym pomieszczeniu.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Obfity, piekący i żrący wyciek z nosa; łzawienie oczu (łzy niedrażniące); kichanie w seriach w ciepłym pomieszczeniu; ból krtań przy kaszlu.
- **Potencja:** 5 CH, 9 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Nuhra d-zachyuta (Świeże światło czystości) — Wymawiaj fonetycznie: Nuhra d-zachjuta
- **Sanskrit:** Om Netraya Namaha (Uzdrowienie wzroku i percepcji) — Wymawiaj fonetycznie: Om Netraja Namaha
 - **Struktura Energetyczna:** Nadmiernie otwarte, nieszczelne pole w okolicach głowy, gardła i oczu pochłaniające cudze energie.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby wrażliwe na zmiany temperatury, pyłki i intensywne zapachy.
 - **Unikalne kolory:** Srebrzysta łuska, Pieprzna purpura, Przezroczyste szkło.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 528 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Opuść duszne pomieszczenie, wyjdź na zewnątrz i oddychaj głęboko chłodnym powietrzem przez pięć minut.
 - **Źródło Blokad:** Nadmiar toksycznych bodźców środowiskowych i emocjonalnych, na które organizm reaguje gwałtownym wyrzutem (płaczem błon śluzowych).

7. Aloe socotrina (Aloes)



Aloe socotrina — aloes: sukulentowa zieleń, winogronowa purpura, gorzka ochra. Ostatnia pokazana wersja ma skorygowaną paletę.

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Uwalniam wszelki zastój; energia w moim ciele płynie swobodnie i lekko”.
- **Archetyp:** Strażnik Zastoju i Uwolnienia.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiol Ziemi/Wody, planeta Jowisz / Mars; powiązanie ze znakiem Byka (zastój, siedzący tryb życia, przywiązanie do materii).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed utratą kontroli nad wydalaniem i przed fizyczną bezradnością.
- **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Nagromadzenie toksyn i stagnacja życiowa. Uzdrawienie: Płynność wypróżnień i lekkość ciała.
- **Główny aspekt fizyczny:** Zastój krwi żylnej w układzie wrotnym i miednicy.
- **Integracja Somatyczna:** Spacer na świeżym powietrzu, zastosowanie chłodnych okładów i lekkostrawna dieta.
- **Katalizator Transformacji:** Udrożnienie kanałów energetycznych, oczyszczenie jelit i przywrócenie dynamiki ruchu.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Jestem przytłoczony ciężarem materii i nie potrafię ruszyć naprzód”.
- **Mechanizm Obronny:** Drażliwość na tle somatycznym, unikanie wysiłku i marazm.
- **Modalności:** Pogorszenie po jedzeniu i piciu, rano, w gorącą pogodę; poprawa od zimnych okładów, po oddaniu gazów.
- **Na jakie choroby:** Biegunki nagłace, żylaki odbytu (hemoroidy), ciężkość w podbrzuszu.
- **Nazwa:** Aloes (Aloe socotrina)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Niezadowolenie z siebie, irytacja przy dolegliwościach; ociężałość umysłowa; niechęć do wysiłku.

- **Objawy fizyczne i działanie:** Nagła potrzeba wypróżnienia rano; uczucie ciężkości w odbytnicy; palące hemoroidy przypominające winogrona.
- **Potencja:** 5 CH, 9 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Shvila d-rowuta (Ścieżka swobodnego przepływu) — Wymawiaj fonetycznie: Szvila d-rowuta
- **Sanskrit:** Om Srotase Namah (Om i ukłon dla Drogi Przepływu) — Wymawiaj fonetycznie: Om Srotase Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Ciężkie, skondensowane pole w dolnych czakrach z blokadą swobodnego obiegu energii życiowej.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby o siedzącym trybie życia, ze skłonnością do stagnacji tkankowej.
 - **Unikalne kolory:** Sukulentowa zieleń, winogronowa purpura, gorzka ochra.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 528 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Wyjdź na krótki, energiczny spacer, skupiając się na poczuciu lekkości w nogach i podbrzuszu.
- **Źródło Blokad:** Utknięcie w starych nawykach, brak ruchu i mentalna ociężałość.

8. Alumina (Tlenek glinu)



Alumina — mineralny motyw tlenku glinu: matowe srebro, popielaty szary, gliniana ochra.

- **Afirmacja Uzdrowienia:** „Moje wnętrze napęlnia się życiową wilgocią; wiem dokładnie kim jestem i dokąd zmierzam”.
- **Archetyp:** Skamieniały Strażnik Zapomnianych Prawd.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiol Ziemi, planeta Saturn; powiązanie ze znakiem Koziorożca / Panny (suchość, skrytość, schematyzm).

- **Cień i Lęk:** Lęk przed utratą zmysłów, nagłe impulsy autodestrukcyjne (lęk na widok noży).
 - **Główny aspekt duchowy:** Odzyskanie płynności tkanek, elastyczności psychicznej oraz jasności własnej tożsamości.
 - **Główny aspekt fizyczny:** Postępujące wysuszenie tkanek i atonia mięśni gładkich.
 - **Integracja Somatyczna:** Płynne nawadnianie organizmu ciepłą wodą z cytryną, delikatny ruch rozciągający.
 - **Katalizator Transformacji:** Nawodnienie organizmu na poziomie fizycznym i mentalnym, otwarcie na miękkość i elastyczność.
 - **Kluczowe Przekonanie:** „Moje wnętrze wyschło i utraciłem kontakt z tym, kim naprawdę jestem”.
 - **Mechanizm Obronny:** Spowolnienie reakcji, somatyczna blokada wydalania (zaparcia), wycofanie w mentalną mgłę.
 - **Modalności:** Pogorszenie w ciepłym pomieszczeniu, rano po przebudzeniu oraz po spożyciu ziemniaków; poprawa na świeżym powietrzu i w wilgotnym cieple.
 - **Na jakie choroby:** Przewlekłe zaparcia, suchość skóry, otępienie starcze, niedowłady.
-
- **Nazwa:** Tlenek glinu (Alumina)
 - **Objawy duchowe i emocjonalne:** Zamęt tożsamościowy („czy to ja mówię?”); spowolnienie procesów myślowych; lęk na widok noży lub krwi.
 - **Objawy fizyczne i działanie:** Ekstremalne wysuszenie błon śluzowych i skóry; zaparcia z brakiem odruchu parcia (nawet przy miękkim stolcu); trudność w przetykaniu.
 - **Potencja:** 9 CH, 15 CH
 - **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Basyuta d-mya (Życiodajna wilgoć i przepływ) — Wymawiaj fonetycznie: Basjuta d-mja
 - **Sanskrit:** Om Prithivyai Namaha (Uziemienie w żywiole Ziemi) — Wymawiaj fonetycznie: Om Prithivjai Namaha
 - **Struktura Energetyczna:** Wysuszone, zeszywniałe pole auryczne z zablokowanym przepływem energii w dolnych centrach.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby starsze, wychudzone, ze skłonnością do atonii jelit i zagubienia mentalnego.
 - **Unikalne kolory:** Matowe srebro, Popielaty szary, Gliniana ochra.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 285 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Wypij szklankę ciepłej wody z intencją nawodnienia nie tylko ciała, ale i swojej wewnętrznej tożsamości.
 - **Źródło Blokad:** Utknięcie w sztywnych, sztucznych wzorcach narzuconych przez system lub wiek.

9. Ambra grisea (Bursztyn szary / Ambra)



Ambra grisea — bryła ambry na brzegu, z kaszalotem w tle: dymny bursztyn, morski szary i piaszczysty beż.

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Jestem bezpieczna w swojej unikalności; opinie innych nie mają mocy odebrania mi spokoju”.
- **Archetyp:** Wrażliwy Muszlowy Eremita.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiół Wody, planeta Neptun / Wenus; powiązanie ze znakiem Ryb (wrażliwość na otoczenie, oceaniczne głębiny).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed odrzuceniem przez stado i przed publicznym skompromitowaniem.
- **Główny aspekt duchowy:** Uzdrawienie przestrzeni osobistej i swobodne przebywanie pośród ludzi bez poczucia wstydu czy lęku przed oceną.
- **Główny aspekt fizyczny:** Nadwrażliwość układu nerwowego na obecność osób trzecich.
- **Integracja Somatyczna:** Przebywanie w bezpiecznej samotności, a następnie stopniowe oswajanie przestrzeni społecznej z oddechem.
- **Katalizator Transformacji:** Zbudowanie niezłomnego poczucia własnej wartości niezależnie od opinii otoczenia.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Kiedy inni na mnie patrzą, widzą moje wady i ośmieszają mnie”.
- **Mechanizm Obronny:** Izolacja, blokada fizjologiczna w obecności świadków (nieśmiałość pęcherza), kaszel nerwiczny.
- **Modalności:** Pogorszenie w obecności obcych ludzi, w ciepłym pomieszczeniu oraz pod wpływem muzyki; poprawa w samotności i po zimnych napojach.
- **Na jakie choroby:** Bezsenność u osób starszych, nieśmiałość pęcherza, kaszel nerwiczny.

- **Nazwa:** Bursztyn szary / Ambra (Ambra grisea)
 - **Objawy duchowe i emocjonalne:** Skrajna nieśmiałość i zażenowanie w towarzystwie; zamknięcie w sobie z powodu urojonego wstydu; wyczerpanie nerwowe przebywaniem w grupie.
 - **Objawy fizyczne i działanie:** Niemożność oddania moczu lub stolca w obecności innych ludzi; dławiący kaszel przy obcych; zastój krążeniowy.
 - **Potencja:** 9 CH
 - **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Yakira d-libba (Szacunek i wolność od wstydu) — Wymawiaj fonetycznie: Jakira d-libba
 - **Sanskrit:** Om Hreem Suryaya Namaha (Odzyskanie blasku i pewności siebie) — Wymawiaj fonetycznie: Om Hrim Surjaja Namaha
 - **Struktura Energetyczna:** Ciasne, skurczone pole auryczne w obecności innych ludzi, z nadwrażliwą czakrą splotu słonecznego.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby starsze, niezwykle nieśmiałe, skromne, łatwo peszące się w grupie.
 - **Unikalne kolory:** Dymny bursztyn, Morski szary, Piaszczysty beż.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 432 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Stań przed lustrem, spójrz sobie w oczy i powiedz na głos: „Akceptuję siebie w pełni, niezależnie od tego, kto na mnie patrzy”.
 - **Źródło Blokad:** Głęboki lęk przed oceną społeczną, urojony wstyd i poczucie nieadekwatności w grupie.

10. Anacardium orientale (Orzech zachodni / Nanercz)



Anacardium orientale — ciemny owoc na gałęzi: smołowa czerń, orzechowy brąz i siarkowa żółć. Motyw odpowiada roślinie *Semecarpus anacardium*, której synonimem jest *Anacardium orientale*.

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Scalam wszystkie części siebie w jedną czystą całość; jestem w pełni niewinny i zintegrowany”.
- **Archetyp:** Rozdarty między Aniołem a Demonym.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiol Ognia/Ziemi, planeta Mars / Pluton; powiązanie ze znakiem Skorpiona / Bliźniąt (rozterki moralne, dwoistość).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed utratą moralnej kontroli i przed własnymi „mrocznymi” impulsami.
- **Główny aspekt duchowy:** Integracja wewnętrznych przeciwieństw (cienia i światła) oraz odzyskanie głębokiego szacunku do samego siebie.
- **Główny aspekt fizyczny:** Spazmatyczne bóle narządowe łagodzone przez przyjmowanie pokarmu.
- **Integracja Somatyczna:** Świadome karmienie ciała z wdzięcznością, praca z oddechem jednoczącym obie strony ciała.
- **Katalizator Transformacji:** Zjednoczenie cienia ze światłem, wybaczenie sobie ludzkiej natury.
- **Kluczowe Przekonanie:** „W połowie jestem zły, a w połowie dobry; nigdy nie osiągnę wewnętrznej czystości”.
- **Mechanizm Obronny:** Przeniesienie agresji na zewnątrz lub do wewnątrz, wrzody żołądkowe, somatyczne poczucie ciasnoty.
- **Modalności:** Pogorszenie przy pustym żołądku oraz podczas wysiłku umysłowego; poprawa w trakcie jedzenia i w cieple.
- **Na jakie choroby:** Wrzody żołądka, osłabienie pamięci, wypryski skórne, niestrawność.
- **Nazwa:** Orzech zachodni / Nanercz (*Anacardium orientale*)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Uczucie posiadania dwóch woli (diabeł / anioł na ramionach); skłonność do przeklinania i okrucieństwa wobec siebie; niska samoocena.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Ból żołądka ustępujący natychmiast podczas jedzenia; uczucie ciasnej opaski na kończynach lub klatce; suchość skóry.
- **Potencja:** 9 CH, 15 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Shlama d-tarte (Jedność podzielonego serca) — Wymawiaj fonetycznie: Szlama d-tarte
- **Sanskrit:** Om Namah Shivaya (Transformacja dualizmu w jedność) — Wymawiaj fonetycznie: Om Namah Siwaja
 - **Struktura Energetyczna:** Rozłam w biopolu na dwie walczące frakcje, brak spójności między sercem a umysłem.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby ze skrajnym wewnętrznym konfliktem moralnym, rozdarciem między dobrem a złem.
 - **Unikalne kolory:** Smołowa czerń, Orzechowy brąz, Piekielna siarka.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 528 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Napisz na kartce to, czego w sobie najbardziej się obawiasz (swój „cień”), a następnie spal tę kartkę w bezpiecznym miejscu, uwalniając konflikt.
 - **Źródło Blokad:** Surowe, krytyczne wychowanie, wewnętrzny krytyk potępiający każdy naturalny impuls jako „zły”.

11. Antimonium crudum (Trójsiarczek antymonu)



Antimonium crudum: ciemny stibnit w mlecznej bieli, księżycowej poświacie i ołowianej szarości.

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Moje serce jest zaspokojone miłością ze Źródła; nie potrzebuję zagłuszać emocji jedzeniem”.
- **Archetyp:** Melancholijny Smakosz w Izolacji.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiół Ziemi/Wody, planeta Księżyc / Byk; powiązanie ze znakiem Byka (zmysłowość, jedzenie, materia, zgrubienia).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed brakiem przyjemności i przed tym, że nikt nie zrozumie delikatności serca.
- **Główny aspekt duchowy:** Umiar w przyjmowaniu bodźców i pokarmu, oczyszczenie przestrzeni mentalnej z emocjonalnego przejedzenia.
- **Główny aspekt fizyczny:** Zaburzenia trawienia z nadprodukcją gęstego śluzu na błonach śluzowych.
- **Integracja Somatyczna:** Post ilościowy lub jakościowy, spacer przy świetle księżyca bez podjadania.
- **Katalizator Transformacji:** Oczyszczenie diety i emocji, rezygnacja z szukania pocieszenia w nadmiarze pokarmu.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Świat jest niespełnieniem, więc szukam ukojenia w materii i jedzeniu, choć potem tego żałuję”.
- **Mechanizm Obronny:** Nadmiar śluzu (język), zgrubienie skóry (odciski), odpychanie ludzi kapryśnością.
- **Modalności:** Pogorszenie w cieple słońca, podczas gorących kąpieli, po przejedzeniu oraz po winie; poprawa w czasie odpoczynku na świeżym powietrzu.
- **Na jakie choroby:** Niestrawność po przejedzeniu, zgrubienia skóry, modzele, wypryski.

- **Nazwa:** Trójsiarczek antymonu (Antimonium crudum)
 - **Objawy duchowe i emocjonalne:** Sentymentalizm w świetle księżyca; drażliwość – nie znosi, gdy ktoś na niego patrzy; kapryśny nastrój u dzieci.
 - **Objawy fizyczne i działanie:** Gruby, biały (jak mleko) nalot na języku; zgrubienia skórne, odciski, pęknięcia w kącikach ust; nudności po objadaniu się.
 - **Potencja:** 9 CH
 - **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Mshabta d-pagra (Umiar i oczyszczenie materii) — Wymawiaj fonetycznie: Msabta d-pagra
 - **Sanskrit:** Om Santosha Namaha (Cnota zadowolenia i umiaru) — Wymawiaj fonetycznie: Om Santosza Namaha
 - **Struktura Energetyczna:** Ciężka, mulista energia w żołądku i czakrze podstawy, otoczona kokonem drażliwości.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby sentymentalne, kapryśne, skłonne do nadwagi i łakomstwa.
 - **Unikalne kolory:** Mleczna biel, Księżycowa poświata, Ołowiana szarość.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 417 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Zjedz dzisiaj prosty, lekki posiłek z pełną uważnością, dziękując za każdy kęs bez pośpiechu.
 - **Źródło Blokad:** Przeciążenie emocjonalne rekompensowane fizycznym jedzeniem lub zamykaniem się w świecie sentymentalnych wspomnień.

12. Antimonium tartaricum (Winian potasowo-antymonowy)



Antimonium tartaricum: jasne kryształy na porcelanie, w sinawym fiolecie i śluzowej zieleni.

- **Afirmacja Uzdrowienia:** „Odrzucam rezygnację; mój oddech jest głęboki, wolny i pełen życiowej mocy”.

- **Archetyp:** Tonący w Oskrzelach Poddany.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiłowe:** Żywił Wody, planeta Saturn / Neptun; powiązanie ze znakiem Ryb / Raka (zalanie płynami, rezygnacja).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed uduszeniem i przed ostatecznym odejściem w bezsilności.
- **Główny aspekt duchowy:** Odbudowa odruchu wykrztuśnego, odzyskanie siły vitalnej i woli walki o własny oddech.
- **Główny aspekt fizyczny:** Brak siły mięśniowej do oczyszczenia dróg oddechowych z zalegającego śluzu.
- **Integracja Somatyczna:** Pozycja siedząca z wyprostowanym kręgosłupem, oklepywanie pleców, głębokie oczyszczające wydechy.
- **Katalizator Transformacji:** Rozbudzenie wewnętrznej iskry i mobilizacja do wyrzucenia z siebie tego, co toksyczne.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Nie mam już siły dłużej walczyć, niech dzieje się co chce”.
- **Mechanizm Obronny:** Zalanie płuc śluzem, apatia, wycofanie z kontaktu.
- **Modalności:** Pogorszenie w cieple, podczas leżenia płasko oraz rano; poprawa w pozycji siedzącej wyprostowanej i po odkrztuszeniu wydzieliny.
- **Na jakie choroby:** Zapalenie oskrzelików, rzężenia w klatce piersiowej, nudności z osłabieniem.

- **Nazwa:** Winian potasowo-antymonowy (Antimonium tartaricum)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Drażliwość, senność, niechęć do dotyku; poczucie poddania się w walce z trudnościami; brak sił vitalnych.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Obfita wydzielina w oskrzelach bez siły do odkrztuszenia; bladeść i sinawe usta; senność i duszność.
- **Potencja:** 9 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Ruha d-chaya (Oddech życia i siła odnowy) — Wymawiaj fonetycznie: Ruha d-chaja
- **Sanskrit:** Om Prana Vahini Namaha (Przepływ siły życiowej) — Wymawiaj fonetycznie: Om Prana Wahini Namaha
 - **Struktura Energetyczna:** Zablockowane i zalane pole energetyczne w klatce piersiowej, odcięte od dopływu świeżej prany.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby starsze lub małe dzieci o drastycznie osłabionej odporności i rezerwach życiowych.
 - **Unikalne kolory:** Sinawy fiolet, Błada porcelana, Śluzowa zieleń.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 396 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Wyprostuj plecy, weź głęboki wdech i z głośnym wydechem wyrzucić z siebie wszelkie uczucie bezsilności.
- **Źródło Blokad:** Głębokie poddanie się w walce z trudnościami żywymi, rezygnacja na poziomie podświadomym.

13. Apis mellifica (Pszczoła miodna)



Apis mellifica — pszczoła na kwiatkach: miodowy żółty, piekący róż i bursztynowy brąz.

- **Afirmacja Uzdrowienia:** „Uwalniam wszelką zawiść i pośpiech; moje serce jest chłodne, spokojne i otwarte na harmonię”.
- **Archetyp:** Obronnika Ula i Piekącego Żądła.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiół Ognia/Wody, planeta Mars / Wenus; powiązanie ze znakiem Skorpiona / Barana (żądło, pasja, obrona terytorium).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed utratą miłości, pozycji lub kontroli nad otoczeniem.
- **Główny aspekt duchowy:** Uspokojenie wewnętrznego pośpiechu, transformacja zazdrości w miłość i uwalnianie skumulowanych urazów.
- **Główny aspekt fizyczny:** Ostre wysięki tkankowe i reakcje alergiczno-zapalne.
- **Integracja Somatyczna:** Zimne okłady na spuchnięte miejsca, picie chłodnej wody w małych ilościach, zwolnienie tempa ruchu.
- **Katalizator Transformacji:** Chłodne przyjęcie rzeczywistości, rezygnacja z pośpiechu i oczyszczenie serca z zawiści.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Muszę być bezbłędny i szybki, inni zagrażają mojej pozycji”.
- **Mechanizm Obronny:** Atak słowny (żądło), obrzęk tkanek jako fizyczna bariera ochronna.
- **Modalności:** Pogorszenie w cieple, pod wpływem dotyku oraz po południu; poprawa po zastosowaniu zimnych okładów i odkryciu się.
- **Na jakie choroby:** Ukąszenia owadów, pokrzywka, oparzenia I stopnia, zapalenie stawów z obrzękiem, zapalenie pęcherza.
- **Nazwa:** Pszczoła miodna (Apis mellifica)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Ciągły pośpiech i pobudzenie ruchowe; tłumiona zazdrość, zawiść lub gniew; płaczliwość i nagłe krzyki; lęk przed utratą kontroli.

- **Objawy fizyczne i działanie:** Różowy, wodnisty obrzęk; kłujący i piekący ból; brak pragnienia mimo gorączki; ból przy oddawaniu moczu.
 - **Potencja:** 9 CH, 15 CH, 30 CH
 - **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Shlama d-huvba (Ukojenie ognia i zazdrości) — Wymawiaj fonetycznie: Szlama d-huvba
 - **Sanskrit:** Om Shanti Namaha (Miodowy spokój i ukojenie) — Wymawiaj fonetycznie: Om Szanti Namaha
 - **Struktura Energetyczna:** Przegrzane, obrzęknięte pole auryczne z ostrymi igłami napięcia w czakrze serca i pępownowej.
 - **Typ konstytucjonalny:** Osoby niezwykle pracowite, zaborcze, perfekcyjne, łatwo wpadające w złość.
 - **Unikalne kolory:** Miodowy żółty, Piekący róż, Bursztynowy brąz.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 528 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Przez 5 minut nie rób absolutnie nic – usiądź w chłodnym miejscu i oddychaj, odpuszczając potrzebę natychmiastowego działania.
 - **Źródło Blokad:** Tłumiona zazdrość, zawiść, presja czasu oraz poczucie zagrożenia terytorium emocjonalnego.

14. Argentum nitricum (Azotan srebra)



Argentum nitricum — jasne kryształy azotanu srebra na tle dworca: błyszczące srebro, oliwkowa czerń i turkusowy niepokój. Związek jest przedstawiony jako kryształy, zgodnie z jego opisywaną postacią.

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Czas jest moim przyjacielem; zdążę zrobić wszystko, co ważne, w całkowitym spokoju”.
- **Archetyp:** Panika w Pędzącym Pociągu Czasu.

- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiołowe:** Żywiół Powietrza, planeta Merkury / Uran; powiązanie ze znakiem Bliźniąt / Panny (nerwowość, myśli pędzące 100 na godzinę).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed przestrzenią, wysokością i kompromitacją publiczną.
- **Główny aspekt duchowy:** Zwolnienie tempa, zaufanie do własnych kompetencji i zakotwiczenie w teraźniejszości.
- **Główny aspekt fizyczny:** Nadreaktywność błon śluzowych przewodu pokarmowego i układu nerwowego.
- **Integracja Somatyczna:** Spacer na chłodnym powietrzu, rezygnacja z cukru, miarowe liczenie oddechów.
- **Katalizator Transformacji:** Zatrzymanie się w punkcie „tu i teraz” i zaufanie, że czas płynie dokładnie tak, jak powinien.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Nie zdążę, nie poradzę sobie, wszyscy patrzą na moje potknięcie”.
- **Mechanizm Obronny:** Gonitwa myśli, bieg do przodu, somatyczne rozstrojenie żołądka przed wyzwaniem.
- **Modalności:** Pogorszenie po spożyciu słodczy, w cieple oraz pod wpływem stresu przed wydarzeniem; poprawa na świeżym chłodnym powietrzu i pod wpływem ucisku.
- **Na jakie choroby:** Zapalenie żołądka z odbijaniem, lęk antycypacyjny, biegunki ze stresu, zapalenie spojówek.
- **Nazwa:** Azotan srebra (Argentum nitricum)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Skrajny pośpiech – uczucie, że czas ucieka; lęk przed otwartą przestrzenią, wysokimi budynkami; trema przed egzaminem czy wystąpieniem.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Głośnie, gwałtowne odbijanie po posiłku; ochota na słodczy, które pogarszają dolegliwości; wodniste biegunki przed ważnymi wydarzeniami.
- **Potencja:** 9 CH, 15 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Ziv ziwana (Światło spokoju w pędzonym czasie) — Wymawiaj fonetycznie: Ziv ziwana
- **Sanskrit:** Om Vayave Namaha (Uspokojenie wiatru w umyśle) — Wymawiaj fonetycznie: Om Wajawe Namaha
 - **Struktura Energetyczna:** Rozproszone, drżące biopole z silnym wyprzedzaniem teraźniejszości w mentalnej projekcji przyszłości.
 - **Typ konstytucjonalny:** Osoby ciągle się spieszące, niepokojące się o przyszłość, wiecznie spóźnione w wyobraźni.
 - **Unikalne kolory:** Błyszczące srebro, Oliwkowa czerń, Turkusowy niepokój.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 639 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Zrób listę zadań na dziś, wybierz z niej tylko jedno najważniejsze, a resztę odłóż na bok bez poczucia winy.
 - **Źródło Blokad:** Lęk przed niepowodzeniem, presja czasu i paraliżująca trema przed oceną społeczną.

15. Arnica montana (Kupalnik górski)



Arnica montana — kupalnik na górskiej łące: słoneczny ugier, śliwkowy cień i rdzawa czerwień.

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Moje ciało łatwo i szybko się goi; przyjmuję miłość i pomoc z pełną otwartością”.
- **Archetyp:** Waleczny Żołnierz po Bitwie.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiol Ziemi/Ognia, planeta Mars / Słońce; powiązanie ze znakiem Barana (wypadki, zderzenia, fizyczna walka).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed bezbronnością i przed okazaniem słabości po urazie.
- **Główny aspekt duchowy:** Integracja struktury energetycznej i tkankowej po szoku, przyjęcie pomocy i uzdrowienie traumy zderzenia z materią.
- **Główny aspekt fizyczny:** Uszkodzenie struktury naczyń krwionośnych i tkanek miękkich.
- **Integracja Somatyczna:** Leżenie na płasko, delikatny odpoczynek, ciepłe okłady lub maść arnikowa na stłuczenia.
- **Katalizator Transformacji:** Przyznanie się do bólu, przyjęcie troski z zewnątrz i regeneracja powłok.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Muszę być twardy, nie potrzebuję pomocy, poradzę sobie sam, mimo że cierpię”.
- **Mechanizm Obronny:** Zaprzeczanie bólowi („wszystko w porządku”), odpychanie rąk pomocnych ludzi.
- **Modalności:** Pogorszenie pod wpływem dotyku, ruchu oraz wilgotnego chłodu; poprawa podczas leżenia z nisko ułożoną głową i odpoczynku.
- **Na jakie choroby:** Urazy, stłuczenia, krwinki, zakwasy, stany pooperacyjne, zmęczenie mięśni.
- **Nazwa:** Kupalnik górski (Arnica montana)

- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Odmowa pomocy („nic mi nie jest, jestem zdrow”); szok i zamroczenie po wypadku; strach przed zbliżaniem się ludzi; chęć izolacji i samotności.
 - **Objawy fizyczne i działanie:** Siniaki, krwiaki i wybroczyny podskórne; bolesność tkankowa (uczucie „pobicia”); twarde łóżko wydaje się zbyt twarde; zimne kończyny przy gorącej głowie.
 - **Potencja:** 9 CH, 15 CH, 30 CH
 - **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Marpe d-shchika (Uzdrowienie po uderzeniu i szoku) — Wymawiaj fonetycznie: Marpe d-szhika
 - **Sanskrit:** Om Dhanvantaraye Namaha (Boski Uzdrowiedliwy Lekarz) — Wymawiaj fonetycznie: Om Dhanwantaraje Namaha
 - **Struktura Energetyczna:** Pęknięte, poszarpane pole auryczne wokół miejsca uderzenia, ucieczka energii z ciała fizycznego.
 - **Typ konstytucjonalny:** Każdy typ w stanie nagłej traumy fizycznej lub psychicznej.
 - **Unikalne kolory:** Słoneczny ugier, Śliwkowy siniak, Rdzawa czerwień.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 528 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Połóż dłoń na miejscu, które kiedyś ucierpiało w wypadku lub urazie, i wyślij tam strumień ciepłego, uzdrawiającego światła.
 - **Źródło Blokad:** Nagłe zderzenie z twardą rzeczywistością, wypadek, trauma operacyjna lub psychiczne „pobicie”.

16. Arsenicum album (Trójtlenek arsenu)



- **Afirmacja Uzdrowienia:** „Jestem bezpieczny w ramionach Źródła; wszechświat obficie zaopatruje mnie we wszystko, czego potrzebuję”.
- **Archetyp:** Perfekcjonista w Oblężeniu Lęku.

- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiół Powietrza/Ziemi, planeta Saturn / Panna; powiązanie ze znakiem Panny (czystość, lęk przed chorobą, porządek).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed samotnością, przed zarazkami, przed ubóstwem i przed własną śmiertelnością.
- **Główny aspekt duchowy:** Uzdrawienie lęku przed brakiem zasobów, odnalezienie wewnętrznego oparcia i puszczenie kurczowej kontroli.
- **Główny aspekt fizyczny:** Postępująca destrukcja i owrzodzenie tkanek, głębokie osłabienie komórkowe.
- **Integracja Somatyczna:** Ciepłe napoje pity powoli małymi łykami, ogrzewanie brzucha i dłoni.
- **Katalizator Transformacji:** Zaufać wszechświatowi, że zasoby są nieograniczone, a kontrola nie chroni przed wszystkim.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Jeśli nie będę kontrolować każdego detalu, wydarzy się katastrofa i zachoruję”.
- **Mechanizm Obronny:** Pedanteria, gromadzenie zapasów, ciągle sprawdzanie zdrowia, perfekcjonizm.
- **Modalności:** Pogorszenie w zimnie oraz w nocy (między 1:00 a 3:00); poprawa pod wpływem ciepłych okładów i gorących napojów.
- **Na jakie choroby:** Zatrucia pokarmowe, piekąca zgaga, astma oskrzelowa, zapalenie żołądka, łuszczyca.

- **Nazwa:** Trójtlenek arsenu (Arsenicum album)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Głęboki lęk o własne zdrowie i życie; natręctwa, pedanteria i przymus absolutnej kontroli; nocny niepokój (szczególnie między 1:00 a 3:00); lęk przed samotnością w chorobie.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Piekący ból łagodzony gorącymi okładami; skrajne wyczerpanie nieproporcjonalne do wysiłku; wychudzenie i bladość skóry; pragnienie małych, częstych łyków wody.
- **Potencja:** 9 CH, 15 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Shlama d-nusha (Pokój w obliczu lęku i śmierci) — Wymawiaj fonetycznie: Szlama d-nusza
- **Sanskrit:** Om Abhayaya Namaha (Uwolnienie od wszelkiego lęku) — Wymawiaj fonetycznie: Om Abhajaya Namaha
 - **Struktura Energetyczna:** Zacieśnione, sztywne biopole z czujnym skanerem zagrożeń w okolicy czakry podstawy i splotu.
 - **Typ konstytucjonalny:** Osoby pedantyczne, lękowe, perfekcyjne, zabezpieczające się na każdą ewentualność.
 - **Unikalne kolory:** Kredowa biel, Trupi popiół, Antracytowy cień.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 432 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Zrób dziś jedną rzecz niedbale lub odpuść jeden rytuał porządkowy, zauważając, że świat się od tego nie zawalił.
- **Źródło Blokady:** Poczucie braku bezpieczeństwa materialnego lub zdrowotnego, lęk przed chaosem i śmiercią.

17. Ayahuasca / Banisteriopsis caapi + Psychotria viridis (Liana Duchów)



- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Ja oczyszczam moją historię z karmicznych węzłów. Odradzam się w czystej świetlistej prawdzie”.
- **Archetyp:** Duchowy Wojownik na Ścieżce Odrodzenia / Strażnik Świętego Ognia.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Wszystkie żywioły z przewagą Wody/Etheru, planeta Pluton / Neptun; powiązanie ze znakiem Skorpiona / Ryb (uzdrowienie rodowe, ostateczna prawda, powrót duszy).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed ostateczną prawdą o sobie, przed przeglądem życia bez cenzury oraz przed konfrontacją ze śmiercią ego.
- **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Utrata kontaktu z pierwotną duszą i celowe błędzenie w ciemności. Uzdrawienie: Ostateczne uzdrowienie rany przodków i powrót do Domu.
- **Główny aspekt fizyczny:** Hamowanie enzymów MAO i głęboka neurogeneza oraz detoksykacja psychiczna.
- **Integracja Somatyczna:** Świadome oczyszczanie oddechem, praca w kręgu zaufania, palenie symbolicznych listów ze starymi programami.
- **Katalizator Transformacji:** Pełne oczyszczenie intencji, zrzucenie fałszywych masek, rozwiązanie węzłów karmicznych i powrót do świetlistego Domu.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Moja historia jest zbyt skażona, a ból zbyt wielki, bym mógł kiedykolwiek odzyskać czystość duszy”.
- **Mechanizm Obronny:** Głębokiej skali uzależnienia, ucieczki od własnej prawdy, somatyczne blokady w klatce piersiowej.
- **Modalności:** Pogorszenie w obliczu egoizmu, nieszczerości i fałszu; poprawa w prawdzie, przy intencji uzdrowienia i w kręgu wsparcia.
- **Na jakie choroby:** Skrajne traumy rodowe, głębokie uzależnienia, poczucie utraty duszy, blokady serca.
- **Nazwa:** Liana Duchów (Ayahuasca / Banisteriopsis caapi + Psychotria viridis)

- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Spotkanie z własną śmiercią i odrodzeniem; przegląd całego życia bez cenzury; bezwarunkowa miłość do istnienia.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Oczyszczające wymioty i biegunka (faza purgingu); intensywne wizje kinetyczne; drżenie całego ciała.
- **Potencja:** 30 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Nuhra d-sharaia w-hibra (Święty powrót do Domu i czysta miłość) — Wymawiaj fonetycznie: Nuhra d-szarajai w-hibra
- **Sanskrit:** Om Purnatvaya Namah (Om i ukłon dla Pełni i Powrotu do Źródła) — Wymawiaj fonetycznie: Om Purnatwaja Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Wielowymiarowo splecione pole auryczne obciążone tysiącami nitek karmicznych, oczyszczane przez falę czystego, bezwzględnego światła prawdy.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby na ścieżce głębokiego oczyszczenia karmicznego i duchowego wojownika.
 - **Unikalne kolory:** Liana brąz, głęboki gwiazdny błękit, święty czysty ogień.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 963 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Wypisz na kartce wszystko, co obciąża Twoje serce, a następnie oddaj to z intencją oczyszczenia w płomień czystego światła Źródła.
- **Źródło Blokady:** Nagromadzone przez pokolenia węzły karmiczne, zdrady, kłamstwa i zagubienie pierwotnego czystego kodu duszy.

18. Baptisia tinctoria (Dziki indygo)



- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Moja krew jest czysta, a ciało spójne; odzyskuję pełną jasność umysłu i siłę”.
- **Archetyp:** Rozpadający się Pielgrzym w Gorączce.

- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiol Wody/Ziemi, planeta Pluton / Neptun; powiązanie ze znakiem Skorpiona (głęboka toksemia, gorączka, transformacja).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed utratą świadomości i przed całkowitym rozpadem biologicznym.
- **Główny aspekt duchowy:** Integracja rozpadającej się struktury psychofizycznej i głębokie oczyszczenie krwi oraz aury z toksyn.
- **Główny aspekt fizyczny:** Ciężka toksemia organizmu w przebiegu ostrych infekcji, zatrucie krwi.
- **Integracja Somatyczna:** Kropelkowe nawadnianie czystą wodą, chłodne okłady na czoło, leżenie w wywietrżonym pokoju.
- **Katalizator Transformacji:** Wydalenie trucizn z ciała i umysłu, odbudowa integralności psychofizycznej.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Moje ciało rozpada się na kawałki, nie mam kontroli nad własnym stanem”.
- **Mechanizm Obronny:** Zamroczenie, ucieczka w sen, odurzenie gorączkowe.
- **Modalności:** Pogorszenie w cieple, we mgle oraz podczas ruchu; poprawa po spożyciu świeżych płynów i w czasie odpoczynku.
- **Na jakie choroby:** Ostre stany grypowe o ciężkim przebiegu, zapalenie migdałków.

- **Nazwa:** Dziki indygo (Baptisia tinctoria)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Poczucie, że ciało jest rozpadnięte na kawałki; szybkie zapadanie w sen podczas mówienia; zamroczenie umysłowe i dezorientacja.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Cuchnący oddech i pot w chorobie; ciemnoczerwona twarz o zamroczonym wyglądzie; bolesność całego ciała, uczucie połamania.
- **Potencja:** 5 CH, 9 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Dakhya d-dam (Oczyszczenie krwi i struktury ciała) — Wymawiaj fonetycznie: Dachja d-dam
- **Sanskrit:** Om Shuddhaye Namaha (Oczyszczenie ze wszelkich toksyn) — Wymawiaj fonetycznie: Om Szuddhaje Namaha
 - **Struktura Energetyczna:** Zanieczyszczone, ciężkie pole auryczne z wrażeniem, że fizyczna powłoka traci spójność.
 - **Typ konstytucjonalny:** Każdy typ w stanie ciężkiej, odurzającej i wyczerpującej infekcji.
 - **Unikalne kolory:** Ciemne indygo, Bordo, Ołowiany brąz.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 285 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Wypij dużą szklankę wody z intencją wypłukania wszelkich toksyn z fizycznych i energetycznych struktur.
- **Źródło Blokad:** Zalenie organizmu i psychiki toksynami fizycznymi lub nagromadzonymi, nierozwiązanymi emocjami.

19. Baryta carbonica (Węglan baru)



Węglan baru (*Baryta carbonica*) Mysi szary, zmętniała biel, przygaszony beż

- **Afirmacja Uzdrowienia:** „Rosnę w siłę i mądrość każdego dnia; jestem dorosłą, samodzielną i bezpieczną osobą”.
- **Archetyp:** Wieczne Dziecko w Cieniu Dorosłych.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiół Ziemi, planeta Saturn / Księżyc; powiązanie ze znakiem Koziorożca / Raka (struktura, wiek dziecięcy lub starczy, zahamowanie).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed wyśmianiem przez obcych, lęk przed samodzielnym podejmowaniem decyzji.
- **Główny aspekt duchowy:** Cierpliwa budowa niezależności, wewnętrznej dojrzałości i poczucia bezpiecznego miejsca w świecie.
- **Główny aspekt fizyczny:** Spowolnienie rozwoju tkanki limfatycznej i nerwowej, zaburzenia dojrzewania.
- **Integracja Somatyczna:** Ogrzewanie szyi szalikiem, ćwiczenia emisji głosu, samodzielne podjęcie małej decyzji.
- **Katalizator Transformacji:** Stopniowe uznanie swojej dorosłości i wewnętrznej mądrości bez lęku przed oceną.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Jestem za mały, głupi i bezbronny, żeby poradzić sobie w dorosłym świecie”.
- **Mechanizm Obronny:** Chowanie się za innymi, przerost migdałków (fizyczna tarcza gardła), regresja w zachowaniu.
- **Modalności:** Pogorszenie podczas przełykania, na zimnym powietrzu oraz w samotności; poprawa w ciepłe i w znanym, bezpiecznym środowisku.
- **Na jakie choroby:** Przerost migdałków u dzieci, opóźnienia rozwoju, utrata pamięci u seniorów.
- **Nazwa:** Węglan baru (*Baryta carbonica*)

- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Skrajny brak pewności siebie i dziecinność w dorosłym wieku; lęk przed obcymi ludźmi, ukrywanie się za plecami innych; powolność w nauce i zapamiętywaniu.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Przewlekłe powiększenie i twardnienie migdałków; wrażliwość na najmniejsze ochłodzenie; karłowatość fizyczna lub powolny wzrost.
- **Potencja:** 9 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Rorba d-hailo (Wzrost i wewnętrzna dojrzałość) — Wymawiaj fonetycznie: Rorba d-hailo
- **Sanskrit:** Om Budhaya Namaha (Rozwój intelektu i mądrości) — Wymawiaj fonetycznie: Om Budhaya Namaha
 - **Struktura Energetyczna:** Nierozwinięta, zablokowana czakra gardła i korony, poczucie bycia mniejszym niż inni.
 - **Typ konstytucjonalny:** Dzieci powolne w rozwoju, nieśmiałe lub seniorzy z problemami pamięciowymi i poczuciem zagubienia.
 - **Unikalne kolory:** Mysi szary, Zmętniała biel, Przygaszony beż.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 396 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Podejmij jedną małą decyzję samodzielnie, bez pytania nikogo o zdanie, i pochwal się za to w duchu.
- **Źródło Blokad:** Brak wsparcia w dzieciństwie, nadopiekuńczość rodziców lub lęk przed wejściem w dorosłą odpowiedzialność.

20. Belladonna (Pokrzyk wilcza jagoda)



Pokrzyk wilcza jagoda (*Belladonna*) Szkarłatna czerwień, błyszcząca czerń, płomienny pomarańcz

- **Afirmacja Uzdrowienia:** „Mój wewnętrzny ogień jest zbalansowany; wyrażam swoje emocje spokojnie i z mocą”.

- **Archetyp:** Eksplodujący Wulkan Emocji.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiłowe:** Żywił Ognia, planeta Mars / Słońce; powiązanie ze znakiem Barana / Lwa (gwałtowny ogień, gorączka, czerwona twarz).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed utratą rozumu w wyniku własnej wściekłości i wewnętrznego gorąca.
- **Główny aspekt duchowy:** Zrównoważenie wewnętrznego ognia, transformacja gniewu i uwolnienie skumulowanej ekspresji.
- **Główny aspekt fizyczny:** Nagłe, gwałtowne przekrwienie i obrzęk narządów, eksplozja wewnętrznego ognia.
- **Integracja Somatyczna:** Chłodne okłady na kark i czoło, przebywanie w zaciemnionym, cichym pokoju, powolne oddychanie.
- **Katalizator Transformacji:** Bezpieczne wyrażenie ognia i gniewu bez ranienia siebie i innych.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Muszę trzymać wszystko w sobie, aż w końcu eksploduję”.
- **Mechanizm Obronny:** Gwałtowny gniew, przekrwienie, halucynacje, ucieczka w stan gorączkowy.
- **Modalności:** Pogorszenie pod wpływem światła, hałasu, dotyku oraz ruchu; poprawa w pozycji półsiedzącej i w ciepłym pomieszczeniu.
- **Na jakie choroby:** Nagłe wysokie gorączki z potami, zapalenie migdałków, pulsujące bóle głowy.
- **Nazwa:** Pokrzyk wilcza jagoda (Belladonna)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Gwałtowne wybuchy złości i agresji; majaczenie i halucynacje przy gorączce; nadwrażliwość na światło, dotyk i hałas; przebudźcowane, koszmary.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Wysoka gorączka z obfitym parowaniem; jaskrawo czerwona skóra, rozszerzone źrenice; pulsujący ból tętnic; uderzenia gorąca do głowy.
- **Potencja:** 9 CH, 15 CH, 30 CH
- **Przywołanie:**
 - **Aramaic:** Nuhra d-nura (Zrównoważenie wewnętrznego ognia) — Wymawiaj fonetycznie: Nuhra d-nura
 - **Sanskrit:** Om Agnaye Namaha (Uczczenie i uspokojenie żywiołu Ognia) — Wymawiaj fonetycznie: Om Agnaje Namaha
 - **Struktura Energetyczna:** Przegrzane, pulsujące pole auryczne z nadmiarem energii w czakrze trzeciego oka i korony.
 - **Typ konstytucjonalny:** Osoby żywiołowe, pełne energii, skłonne do nagłych uderzeń krwi do głowy i eksplozji emocjonalnych.
 - **Unikalne kolory:** Szkarłatna czerwień, Błyszcząca czerń, Płomienny pomarańcz.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 528 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Wypisz na kartce wszystko, co Cię wścieka, a potem ją podrzyj, wyobrażając sobie, jak nadmiar ognia opuszcza Twoje ciało.
 - **Źródło Blokady:** Skumulowana, stłumiona ekspresja, która nagle wybucha pod postacią gniewu lub gwałtownej gorączki.

21. Berberis vulgaris (Berberys pospolity)



Berberys pospolity Koralkowa czerwień, ceglany pył, oliwkowy brąz

- **Afirmacja Uzdrowienia:** „Rozpuszczam wszelkie kamienie i złoگی w moim ciele; moje emocje i płyny płyną swobodnie”.
- **Archetyp:** Strażnik Kamiennych Złogów.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiol Wody/Ziemi, planeta Wenus / Saturn; powiązanie ze znakiem Byka / Wagi (zastój, złoگی, kamienie).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed bolesnym wyrażeniem prawdy i przed trwałym uszkodzeniem narządów.
- **Główny aspekt duchowy:** Upłynnienie osadów emocjonalnych i fizycznych, uwolnienie od nagromadzonego ciężaru i goryczy.
- **Główny aspekt fizyczny:** Zaburzenia metabolizmu kwasu moczowego i wydalania nerkowego, zastoje mineralne.
- **Integracja Somatyczna:** Picie małymi łykami czystej wody z cytryną, ciepłe kąpiele rozluźniające dolną partię pleców.
- **Katalizator Transformacji:** Rozpuszczenie starych żalów i uruchomienie płynności w ciele.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Noszę w sobie kamienie przeszłości, które uwierają mnie przy każdym kroku”.
- **Mechanizm Obronny:** Tworzenie złogów (kamienie w nerkach), apatia i wycofanie z aktywności.
- **Modalności:** Pogorszenie pod wpływem ruchu, wstrząsów podczas jazdy oraz w pozycji stojącej; poprawa podczas odpoczynku w pozycji leżącej.
- **Na jakie choroby:** Kamica nerkowa, kolka nerkowa, bóle stawowe, dna moczanowa.
- **Nazwa:** Berberys pospolity (Berberis vulgaris)

- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Apatia, obojętność na otoczenie połączona ze zmęczeniem; mentalne znużenie z powodu stałego bólu; brak chęci do wysiłku.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Promieniujący ból od nerek do cewki moczowej; osad w moczu (czerwony pył, piasek); bóle stawowe zmieniające miejsce.
- **Potencja:** 5 CH, 9 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Shirara d-kalya (Oczyszczenie nerek i przepływ wód) — Wymawiaj fonetycznie: Szirara d-kalja
- **Sanskrit:** Om Varunaya Namaha (Władca wód i oczyszczenia) — Wymawiaj fonetycznie: Om Warunaja Namaha
 - **Struktura Energetyczna:** Zablokowany przepływ w czakrze sakralnej i podstawy, nagromadzenie skryzalizowanych żalów.
 - **Typ konstytucjonalny:** Osoby ze skłonnością do kamic, zaburzeń metabolicznych i przewlekłego zmęczenia lędźwi.
 - **Unikalne kolory:** Koralowa czerwień, Ceglany pył, Oliwkowy brąz.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 417 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Wypij dużą szklankę wody z intencją wypłukania dawnych żalów i goryczy ze swoich nerek.
- **Źródło Blokad:** Stłumiona gorycz, żal do bliskich i nagromadzenie toksyn metabolicznych z powodu braków emocjonalnych.

22. Bismuthum subnitricum (Azotan zasadowy bizmutu)



Azotan zasadowy bizmutu Opalizujący róż, srebrzysta biel, stalowa szarość

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Jestem bezpieczna w swojej obecności; miłość i wsparcie otaczają mnie ze wszystkich stron”.
- **Archetyp:** Kurczowo Trzymający się Ręki Dziecko.

- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiołowe:** Żywiół Wody, planeta Księżyc / Wenus; powiązanie ze znakiem Raka (potrzeba opieki, żołądek, lęk przed porzuceniem).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed całkowitym osamotnieniem i porzuceniem w cierpieniu.
- **Główny aspekt duchowy:** Wyciszenie żołądka poprzez poczucie bliskości, uleczenie lęku przed opuszczeniem.
- **Główny aspekt fizyczny:** Podrażnienie błony śluzowej żołądka z odruchem natychmiastowego wyrzucania pokarmu i płynów.
- **Integracja Somatyczna:** Ciepłe okłady na brzuch, trzymanie kogoś bliskiego za rękę w momentach niepokoju.
- **Katalizator Transformacji:** Odkrycie, że największe oparcie znajduje się wewnątrz własnego serca.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Nie przeżyję sam, musisz trzymać mnie za rękę, bo inaczej moje wnętrze odrzuci życie”.
- **Mechanizm Obronny:** Odrzucanie płynów (wymioty natychmiast po wodzie), szukanie kurczowej bliskości.
- **Modalności:** Pogorszenie przy pustych naczyniach i zimnych napojach; poprawa po odchyleniu się do tyłu, w ruchu oraz w towarzystwie.
- **Na jakie choroby:** Ostre zapalenie żołądka, wymioty u dzieci, bolesne skurcze żołądka.

- **Nazwa:** Azotan zasadowy bizmutu (Bismuthum subnitricum)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Głęboki lęk przed samotnością; desperacka potrzeba trzymania kogoś za rękę; niepokój ruchowy.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Wymioty natychmiast po połknięciu wody; piekący, wykręcający ból żołądka; częste odbijanie.
- **Potencja:** 5 CH, 9 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Qrubta d-ahava (Bliskość, która leczy żołądek) — Wymawiaj fonetycznie: Qrubta d-ahawa
- **Sanskrit:** Om Maitreyaya Namaha (Energia przyjaźni i bliskości) — Wymawiaj fonetycznie: Om Maitrejaja Namaha
 - **Struktura Energetyczna:** Otwarta, nieszczelna czakra splotu słonecznego i serca, żądająca natychmiastowego wsparcia z zewnątrz.
 - **Typ konstytucjonalny:** Osoby niezwykle lękowe, nie potrafiące być samemu, potrzebujące stałego kontaktu fizycznego.
 - **Unikalne kolory:** Opalizujący róż, Srebrzysta biel, Stalowa szarość.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 528 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Przytul się do siebie lub do bliskiej osoby, odczuwając ciepło, które ucisza wszelkie skurcze w żołądku.
- **Źródło Blokad:** Paralizujący lęk przed samotnością i odrzuceniem przez matkę lub partnera.

23. Boricum acidum / Borax (Boraks / Kwas borowy)



Boraks / kwas borowy Śnieżny kryształ, jasny koral, przezroczysty seledyn

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Stąpam twardo po ziemi; jestem bezpieczna w każdym kierunku ruchu”.
- **Archetyp:** Przestraszony w Spadającej Windzie.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywioł Ziemi/Powietrza, planeta Saturn / Uran; powiązanie ze znakiem Byka / Wodnika (stabilność vs. nagły ruch w dół).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed utratą kontroli nad grawitacją i stabilnością życiową.
- **Główny aspekt duchowy:** Wewnętrzne osadzenie, odzyskanie poczucia stabilności i uwolnienie lęku przed upadkiem.
- **Główny aspekt fizyczny:** Stan zapalny i owrzodzenie błon śluzowych jamy ustnej i skóry.
- **Integracja Somatyczna:** Stanie boso na ziemi, powolne schodzenie po schodach z pełną uważnością.
- **Katalizator Transformacji:** Zakorzenie się w poczuciu, że Ziemia zawsze trzyma nas bezpiecznie.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Zaraz stracę równowagę i spadnę w przepaść; żaden grunt nie jest pewny”.
- **Mechanizm Obronny:** Paniczny lęk przed windami i samolotami, afty w ustach jako somatyczna reakcja na bolesne słowa.
- **Modalności:** Pogorszenie przy ruchu w dół, pod wpływem nagłego hałasu oraz w zimnie; poprawa w cieple i przy ucisku.
- **Na jakie choroby:** Afty, owrzodzenia jamy ustnej, opryszczka, choroba lokomocyjna, opryszczkowe zapalenie skóry.
- **Nazwa:** Boraks / Kwas borowy (Boricum acidum / Borax)

- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Lęk przed ruchem w dół (winda, zjeżdżanie, lądowanie samolotem); niezwykła wrażliwość na nagłe hałasy; lęk przed utratą stabilności.
 - **Objawy fizyczne i działanie:** Piekące afty w ustach łatwo krwawiące; wodniste wykwity skórne; wrażliwość błon śluzowych na dotyk.
 - **Potencja:** 9 CH
 - **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Qyama d-arqa (Stabilne osadzenie na Ziemi) — Wymawiaj fonetycznie: Qjama d-arqa
 - **Sanskrit:** Om Bhumyai Namaha (Stabilność macierzystej Ziemi) — Wymawiaj fonetycznie: Om Bhumjai Namaha
 - **Struktura Energetyczna:** Niestabilne pole w dolnych czakrach, lęk przed utratą gruntu pod nogami.
 - **Typ konstytucjonalny:** Osoby wrażliwe nerwowo, lękliwe, silnie reagujące na wszelki ruch w dół i gwałtowne bodźce akustyczne.
 - **Unikalne kolory:** Śnieżny kryształ, Jasny koral, Przezroczysty seledyn.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 432 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Stań na obu stopach, ugnij lekko kolana i poczuć, jak grawitacja bezpiecznie utrzymuje Cię w miejscu.
 - **Źródło Blokad:** Poczucie chwiejności, brak stabilnego oparcia w dzieciństwie lub nagły wstrząs związany z upadkiem.

24. Bryonia alba (Przestęp biały)



Przestęp biały (*Bryonia alba*) Ziemista ochra, brunatna spękana ziemia, suche żdźbło

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Moje stawy są nawilżone i elastyczne; wszechświat stale wspiera moje materialne bezpieczeństwo”.
- **Archetyp:** Skąpiec zamrożony w Bezruchu.

- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiol Ziemi, planeta Saturn; powiązanie ze znakiem Koziorożca / Byka (pragmatyzm, pieniądze, suchość, zastyganie w bezruchu).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed bankructwem i przed utratą fizycznej autonomii.
- **Główny aspekt duchowy:** Elastyczność, zaufanie do życia i uwolnienie obsesyjnej obawy o zabezpieczenie materialne.
- **Główny aspekt fizyczny:** Wysuszenie błon surowiczych i maziowych stawów, brak naturalnego poślizgu tkanek.
- **Integracja Somatyczna:** Obfite picie wody, leżenie w bezruchu z intencją regeneracji stawów, odpuszczenie kontroli nad finansami na jeden dzień.
- **Katalizator Transformacji:** Zrozumienie, że obfitość płynie ze źródeł duchowych, a elastyczność chroni przed złamaniem.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Jeśli się poruszę lub odpuszczę kontrolę, stracę wszystko i zabraknie mi środków do życia”.
- **Mechanizm Obronny:** Bezwzględny bezruch (bo każdy ruch boli), skąpstwo, myślenie o interesach we śnie.
- **Modalności:** Pogorszenie przy najmniejszym ruchu i pod wpływem ciepła; poprawa przy bezwzględnym odpoczynku i mocnym ucisku.
- **Na jakie choroby:** Zapalenie opłucnej, zapalenie stawów, bolesny suchy kaszel, zaparcia.

- **Nazwa:** Przystęp biały (Bryonia alba)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Przewlekły lęk o przyszłość materialną; silne rozdrażnienie przy zakłócaniu spokoju; chęć przebywania w bezruchu; mówienie przez sen o interesach i pracy.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Ostra, kłująca bolesność przy najmniejszym ruchu; ekstremalne wysuszenie błon śluzowych; duże pragnienie zimnej wody w dużych ilościach; twardy, suchy stolec.
- **Potencja:** 9 CH, 15 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Shlama d-shiqla (Bezwzględny spokój i bezruch) — Wymawiaj fonetycznie: Szlama d-sziqla
- **Sanskrit:** Om Shreem Mahalakshmyai Namaha (Obfitość i zaufanie do wszechświata) — Wymawiaj fonetycznie: Om Srim Mahalaksmyai Namaha
 - **Struktura Energetyczna:** Zablokowane, przesuszone pole w stawach i czakrze podstawy, obsesja na punkcie materii.
 - **Typ konstytucjonalny:** Osoby twardo stąpające po ziemi, pragmatyczne, skupione na pracy i gromadzeniu dóbr, skąpe.
 - **Unikalne kolory:** Ziemista ochra, Brunatna spękana ziemia, Suche żdzębło.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 396 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Podziel się czymś z kimś bezinteresownie, przełamując wewnętrzny nawyk skąpstwa lub lęku o zasoby.
- **Źródło Blokad:** Obawa przed brakiem stabilności materialnej i konieczność ciągłego kontrolowania zasobów finansowych.

25. Cactus grandiflorus (Kaktus wielkokwiatowy)



Kaktus wielkokwiatowy — nocny kwiat Pustynna czerwień, żelazna szarość, ciemna zieleń kaktusa

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Zdejmuję żelazną obręcz z serca; moje serce bije swobodnie w rytmie miłości i pokoju”.
- **Archetyp:** Serce w Żelaznym Gorsecie.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiol Ognia/Wody, planeta Słońce / Wenus; powiązanie ze znakiem Lwa / Skorpiona (serce, pasja, zranione uczucia).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed nagłym zatrzymaniem serca i przed emocjonalną śmiercią.
- **Główny aspekt duchowy:** Otwarcie klatki piersiowej na zaufanie, miłość i głęboki spokój wewnętrzny.
- **Główny aspekt fizyczny:** Skurcz naczyń krwionośnych i mięśnia sercowego, blokada przepływu krwi.
- **Integracja Somatyczna:** Głębokie oddychanie żebrowe, leżenie na prawym boku, masowanie lewej strony klatki piersiowej z miłością.
- **Katalizator Transformacji:** Zdjęcie żelaznej obręczy i odważne otwarcie serca na bezwarunkowe uczucie.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Moje serce jest uwięzione w gorsecie bólu; jeśli zdejmę ochronę, znów cierpienie mnie zniszczy”.
- **Mechanizm Obronny:** Skurcz klatki piersiowej, nerwica serca, izolacja emocjonalna.
- **Modalności:** Pogorszenie podczas leżenia na lewym boku oraz o godzinie 11:00 i 23:00; poprawa na świeżym powietrzu i podczas odpoczynku na prawym boku.
- **Na jakie choroby:** Nerwica serca, zaburzenia krążenia, uczucie ucisku w klatce piersiowej, kołatanie serca.
- **Nazwa:** Kaktus wielkokwiatowy (Cactus grandiflorus)

- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Głęboki lęk o własne serce i zdrowie; poczucie emocjonalnego uwięzienia w relacjach; paniczny strach przed śmiercią.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Uczucie „żelaznej obręczy” na sercu; kołatanie serca i duszność; ból promieniujący do lewej ręki.
- **Potencja:** 9 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Phtach libba (Otwarcie klatki i serca na wolność) — Wymawiaj fonetycznie: Phtach libba
- **Sanskrit:** Om Hridaya Namaha (Uzdrowienie i uwolnienie przestrzeni serca) — Wymawiaj fonetycznie: Om Hridaja Namaha
 - **Struktura Energetyczna:** Zaciśnięte pole wokół czakry serca w formie metalowej obręczy, odcięcie od dopływu miłości.
 - **Typ konstytucjonalny:** Osoby skłonne do nerwic sercowych, spięte emocjonalnie, zranione w relacjach uczuciowych.
 - **Unikalne kolory:** Pustynna czerwień, Żelazna szarość, Ciemna zieleń kaktusa.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 639 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Połóż obie dłonie na klatce piersiowej i zrób dziesięć głębokich wdechów, wizualizując, jak obręcz wokół serca topnieje w złocistym świetle.
- **Źródło Blokad:** Tłumiony smutek, zawód miłosny i lęk przed ponownym zranieniem serca.

26. Caladium seguinum (Obrazek plamisty)



Caladium seguinum Tytoniowy brąz, seledynowy liść, piekaca amarantowa czerwień

- **Afirmacja Uzdrowienia:** „Moje ciało jest czyste i witalne; energia twórcza płynie przez mnie bez żadnych blokad”.
- **Archetyp:** Wypalony Przez Dym Strażnik Zmysłów.

- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiół Wody/Powietrza, planeta Mars / Pluton; powiązanie ze znakiem Skorpiona (seksualność, nałogi, transformacja).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed utratą męskości/kobiecości i przed odrzuceniem w sferze intymnej.
- **Główny aspekt duchowy:** Oczyszczenie organizmu z nikotyny i toksyn uzależnień, przywrócenie czystej energii twórczej.
- **Główny aspekt fizyczny:** Zaburzenia czucia obwodowego i napięcia naczyniowego w strefach intymnych.
- **Integracja Somatyczna:** Przemywanie stref intymnych chłodną wodą, rezygnacja z palenia tytoniu, głęboki relaks.
- **Katalizator Transformacji:** Porzucenie nałogu, oczyszczenie ciała i odbudowanie czystego pożądanego życia.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Moja energia seksualna i życiowa została wypalona przez nałogi”.
- **Mechanizm Obronny:** Impotencja, uporczywy świąd, ucieczka w nałóg tytoniowy.
- **Modalności:** Pogorszenie w cieple, pod wpływem dymu tytoniowego oraz w ruchu; poprawa pod wpływem zimnej wody i drzemki.
- **Na jakie choroby:** Świąd sromu, impotencja u palaczy, astma połączona z problemami skórnymi.

- **Nazwa:** Obrazek plamisty (*Caladium seguinum*)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Zmęczenie psychiczne wywołane tytoniem; lęk o sprawność seksualną; rozdrażnienie nerwowe.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Świąd narządów płciowych nieustępujący po drapaniu; brak wzwodu mimo podniecenia; nadwrażliwość na hałas.
- **Potencja:** 5 CH, 9 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Dakhya d-gufa (Oczyszczenie z dymu i nałogów) — Wymawiaj fonetycznie: Dachja d-gufa
- **Sanskrit:** Om Kamadevaya Namaha (Uzdrowienie energii sakralnej i twórczej) — Wymawiaj fonetycznie: Om Kamadewaja Namaha
 - **Struktura Energetyczna:** Zanieczyszczone biopole w czakrze sakralnej, osłabiony przepływ prany przez nikotynę.
 - **Typ konstytucjonalny:** Osoby nadużywające tytoniu, z problemami dermatologiczno-seksualnymi i obniżoną witalnością.
 - **Unikalne kolory:** Tytoniowy brąz, Seledynowy liść, Piekąca amarantowa czerwień.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 417 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Podejmij intencję oczyszczenia płuc i sfery sakralnej z dymu oraz wszelkich sztucznych stymulantów.
- **Źródło Blokad:** Przebodźcowanie używkami, presja społeczna i utrata wiary we własną sprawność seksualną.

27. *Calcarea carbonica* (Węglan wapnia z muszli ostryg)



Węglan wapnia z muszli ostryg Wapienna biel, muszlowy krem, szary piasek

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Mam solidne fundamenty; zmiany są bezpieczne, a mój rozwój przebiega w idealnym tempie”.
- **Archetyp:** Budowniczy w Bezpiecznej Muszli.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiół Ziemi/Wody, planeta Saturn / Księżyc; powiązanie ze znakiem Byka / Raka (kości, muszla ochronna, dom, bezpieczeństwo).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed utratą zdrowia psychicznego i przed nieznaną przyszłością.
- **Główny aspekt duchowy:** Wewnętrzny spokój, poczucie solidnego oparcia i powolny, stabilny rozwój bez lęku przed zmianą.
- **Główny aspekt fizyczny:** Zaburzenia wchłaniania wapnia i budowy solidnej tkanki kostnej.
- **Integracja Somatyczna:** Ciepłe, suche kąpiele, powolne spacerowanie po piaszczystym terenie, wzmacnianie kości.
- **Katalizator Transformacji:** Otwarcie muszli na nowe doświadczenia przy zachowaniu wewnętrznego ugruntowania.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Świat na zewnątrz jest niebezpieczny; muszę zbudować gruby mur i nigdzie się nie spieszyć”.
- **Mechanizm Obronny:** Otyłość jako dodatkowa warstwa izolacji, poty na głowie, lęk przed zmianą miejsca.
- **Modalności:** Pogorszenie w zimnie, pod wpływem wilgoci, wysiłku oraz podczas pełni księżyca; poprawa w suchym cieple i w spokojnym odpoczynku.
- **Na jakie choroby:** Powolny rozwój u dzieci, skłonność do otyłości, przewlekłe powiększenie migdałków, zaburzenia metabolizmu wapnia.
- **Nazwa:** Węglan wapnia z muszli ostryg (*Calcarea carbonica*)

- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Lęk przed utratą rozumu i chorobą; potrzeba powolnego, bezpiecznego tempa; lęk przed zmianami środowiska i nowościami.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Pocenie się głowy (szczególnie we śnie, moczenie poduszki); skłonność do marznięcia i częstych przeziębień; słaby tonus mięśniowy.
- **Potencja:** 9 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Shira d-shiqla (Solidna budowa i stabilność fundamentu) — Wymawiaj fonetycznie: Szira d-sziqla
- **Sanskrit:** Om Adhharaya Namaha (Stabilne oparcie w czakrze podstawy) — Wymawiaj fonetycznie: Om Adharaja Namaha
 - **Struktura Energetyczna:** Grube, obronne pole auryczne w kształcie skorupy, z nadmierną potliwością głowy przy próbie rozwoju.
 - **Typ konstytucjonalny:** Osoby o mocnej, nieco pulchnej budowie, powolne, skrupulatne, potrzebujące poczucia bezpieczeństwa.
 - **Unikalne kolory:** Wapienna biel, Muszlowy krem, Szary piasek.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 396 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Zrób mały krok poza swoją codzienną rutynę, uświadamiając sobie, że jesteś bezpieczna w każdej nowej sytuacji.
- **Źródło Blokad:** Brak poczucia stabilności i ochrony w dzieciństwie, lęk przed wyjściem poza bezpieczny schemat.

28. Calcarea fluorica (Fluorek wapnia)



Fluorek wapnia Fluorytowa zieleń, przejrzysty fiolet, bursztynowe złoto

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Moje ciało jest elastyczne i silne; finanse płyną do mnie w sposób nieprzerwany i bezpieczny”.
- **Archetyp:** Elastyczny Akrobata nad Przepaścią Finansową.

- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiół Ziemi/Powietrza, planeta Saturn / Merkury; powiązanie ze znakiem Koziorożca / Bliźniąt (elastyczność, finanse, tkanka łączna).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed całkowitą niewypłacalnością i utratą strukturalnej integralności ciała.
- **Główny aspekt duchowy:** Wzmocnienie elastyczności stawów, budowa wewnętrznej sprężystości i zaufanie do przepływu obfitości.
- **Główny aspekt fizyczny:** Słabość tkanki elastycznej i zaburzenia metabolizmu fluoru w organizmie.
- **Integracja Somatyczna:** Ciepłe okłady, delikatna gimnastyka wzmacniająca stawy i więzadła, masaże.
- **Katalizator Transformacji:** Uelastycznienie ciała i myślenia, przyjęcie przepływu bogactwa bez lęku.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Wszystko mi się rozchodzi w rękach, a pieniądze zaraz znikną, doprowadzając mnie do ruin”.
- **Mechanizm Obronny:** Żylaki, hipermobilność stawów, obsesyjne liczenie pieniędzy.
- **Modalności:** Pogorszenie na początku ruchu oraz w wilgotnym chłodziu; poprawa po zastosowaniu ciepłych okładów i w trakcie ciągłego, umiarkowanego ruchu.
- **Na jakie choroby:** Żylaki, zwapnienia, rozciągnięcie więzadeł, pęknięcia skóry, próchnica, wrodzona hipermobilność stawów.

- **Nazwa:** Fluorek wapnia (Calcareo fluorica)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Przewlekły lęk przed ruiną finansową; niezrównoważenie emocjonalne; niezdecydowanie w kluczowych sprawach życiowych.
- **Objawy fizyczne i działanie:** żylaki, stwardnienia gruczołów; wrodzona wiciowatość stawów (nadmierna elastyczność prowadząca do niestabilności); pęknięcia skóry na dłoniach.
- **Potencja:** 9 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Gilyana d-shiqla (Elastyczność tkanek i stabilność finansowa) — Wymawiaj fonetycznie: Giljana d-sziqla
- **Sanskrit:** Om Dhanada Namaha (Dawca bogactwa i stabilności materialnej) — Wymawiaj fonetycznie: Om Dhanada Namaha
 - **Struktura Energetyczna:** Zwiotczałe pole w tkankach łącznych, połączone z nerwowym zaciskaniem pasa w kwestiach finansowych.
 - **Typ konstytucjonalny:** Osoby o wrodzonej wiciowatości stawów, lękające się o finanse i stabilność bytu.
 - **Unikalne kolory:** Fluorytowa zieleń, Przezroczysty fiolet, Bursztynowe złoto.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 528 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Wykonaj ćwiczenia rozciągające całe ciało, wyobrażając sobie, że Twoje tkanki stają się mocne i sprężyste jak kryształ fluorytu.
- **Źródło Blokad:** Brak elastyczności psychicznej w obliczu zmian materialnych i lęk przed utratą majątku.

29. Calcareo phosphorica (Fosforan wapnia)



Fosforan wapnia Kość słoniowa, miodowy fosfor, przezroczysty błękit

- **Afirmacja Uzdrowienia:** „Rosnę zdrowo i harmonijnie; moje kości są silne, a serce zakorzenione w spokoju domowego ogniska”.
- **Archetyp:** Niezadowolony Wędrowiec w Czasie Wzrostu.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiłowe:** Żywił Powietrza/Ziemi, planeta Jowisz / Saturn; powiązanie ze znakiem Strzelca / Koziorożca (wzrost, kości, podróże, niezadowolenie z miejsca).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed zatrzymaniem rozwoju i przed brakiem akceptacji w grupie rówieśniczej.
- **Główny aspekt duchowy:** Harmonijna regeneracja tkanki kostnej, zakorzenienie w teraźniejszości i spokój duchowy.
- **Główny aspekt fizyczny:** Zaburzenia metabolizmu fosforanowo-wapniowego, szybki wzrost bez odpowiednich rezerw.
- **Integracja Somatyczna:** Ciepłe kąpiele słoneczne, spożywanie wartościowych posiłków bogatych w minerały, spokojny sen.
- **Katalizator Transformacji:** Połączenie radości z podróży z głębokim zakorzenieniem w ciele.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Tutaj nie pasuję, muszę uciec gdzie indziej, bo ten dom i szkoła mnie duszą”.
- **Mechanizm Obronny:** Bóle wzrostowe kości, ciągła zmiana planów, tęsknota za podróżami.
- **Modalności:** Pogorszenie w zimnie, pod wpływem wilgoci oraz podczas wysiłku umysłowego; poprawa w ciepłej, suchej pogodzie i w środku lata.
- **Na jakie choroby:** Bóle wzrostowe u dzieci, wolne zrastanie kości, anemia, męczliwość szkolna.
- **Nazwa:** Fosforan wapnia (Calcareo phosphorica)

- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Przewlekłe niezadowolenie i chęć ciągłej zmiany miejsca; bóle głowy od nauki w szkole; tęsknota za nieznanym.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Bóle kości długich u rosnących dzieci; powolny rozwój uzębienia; silna ochota na wędzone mięso i słone potrawy.
- **Potencja:** 9 CH, 15 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Rorba d-shiqla (Wzrost w harmonii i świetle) — Wymawiaj fonetycznie: Rorba d-sziqla
- **Sanskrit:** Om Brihaspataye Namaha (Rozwój, wzrost i mądrość) — Wymawiaj fonetycznie: Om Brihaspataye Namaha
 - **Struktura Energetyczna:** Szybko rosnące, rozproszone pole auryczne z niedoborem uziemienia w nogach i kościach.
 - **Typ konstytucjonalny:** Dzieci i młodzież wysokie, szczupłe, szybko rosnące, łatwo się męczące, o artystycznej duszy.
 - **Unikalne kolory:** Kość słoniowa, Miodowy fosfor, Przezroczysty błękit.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 639 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Spędź 15 minut na słońcu, pozwalając promieniom wzmocnić Twoje kości i rozjaśnić umysł.
- **Źródło Blokad:** Przeciążenie procesami wzrostu fizycznego i mentalnego, brak poczucia stabilnego zakorzenienia w jednym miejscu.

30. Calendula officinalis (Nagietek lekarski)



Nagietek lekarski Słoneczny pomarańcz, nagietkowa żółć, łagodząca zieloność

- **Afirmacja Uzdrowienia:** „Moje rany fizyczne i duchowe goją się w złotym świetle; jestem całkowicie bezpieczna i nienaruszalna”.
- **Archetyp:** Słoneczny Uzdrowiciel Raniących się Dusz.

- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiol Ognia/Wody, planeta Słońce / Wenus; powiązanie ze znakiem Lwa / Raka (ciepło słoneczne, gojenie, opieka nad ranami).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed ponownym zranieniem i przed trwałym oszpecceniem duszy lub ciała.
- **Główny aspekt duchowy:** Uzdrawienie emocjonalnej krzywdy, odbudowa delikatnego płaszcza ochronnego i zaufania po zranieniu.
- **Główny aspekt fizyczny:** Naruszenie ciągłości powłok skórnych i błon śluzowych, podatność na zakażenia.
- **Integracja Somatyczna:** Przemywanie ran naturalnymi naparami, otulenie się ciepłym kocem, delikatny masaż olejkami.
- **Katalizator Transformacji:** Nałożenie złotego balsamu miłości na każdą starą i świeżą ranę.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Zostałem zraniony i opuszczony; świat jest pełen ostrych krawędzi, które mnie kaleczą”.
- **Mechanizm Obronny:** Izolacja, obronna skorupa wrażliwości na każdą krytykę, ropienie ran.
- **Modalności:** Pogorszenie w wilgotną pogodę i w chłodzie; poprawa w cieple oraz podczas leżenia w spokoju.
- **Na jakie choroby:** Trudno gojące się rany szarpane i cięte, owrzodzenia, oparzenia, regeneracja po zabiegach chirurgicznych.
- **Nazwa:** Nagietek lekarski (*Calendula officinalis*)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Poczucie głębokiego skrzywdzenia i zranienia; lęk przed kolejnymi urazami psychicznymi; strach przed otwarciem się na ludzi; nadwrażliwość na krytykę.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Bolesne rany cięte i szarpane; nadmierne ropienie i opóźnione gojenie; ból nieproporcjonalny do rozmiaru rany; pęknięcia skóry w zgięciach.
- **Potencja:** D2, Tinctura, 5 CH, 9 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Asutha d-mshach (Złoty balsam gojący rany) — Wymawiaj fonetycznie: Asutha d-mszach
- **Sanskrit:** Om Surya Namaha (Słoneczna energia uzdrawiania i odnowy) — Wymawiaj fonetycznie: Om Surja Namaha
 - **Struktura Energetyczna:** Otwarta, krwawiąca rana w biopolu, przez którą uchodzi życiowa energia i ciepło.
 - **Typ konstytucjonalny:** Osoby delikatne, wrażliwe, łatwo ulegające urazom psychicznym i fizycznym.
 - **Unikalne kolory:** Słoneczny pomarańcz, Nagietkowa żółć, Łagodząca zieloność.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 528 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Wyobraź sobie, że ciepłe, złote światło słońca otacza Twoje dawne blizny (fizyczne lub emocjonalne), całkowicie je wygładzając.
 - **Źródło Blokad:** Głęboka krzywda emocjonalna, nagłe zranienie przez kogoś bliskiego, naruszona intymność.

31. Cannabis sativa / indica (Konopie siewne / indyjskie)



Konopie siewne / indyjskie Gęsta seledynowa zieleń, żywiczny brąz, dymny fiolet

- **Afirmacja Uzdrowienia:** „Ja odrzucam iluzje i zakorzeniam się w ciele. Jestem w pełni obecna w tu i teraz”.
- **Archetyp:** Podróżnik po Labiryncie Iluzji / Artysta Zawieszony w Czasie.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiół Powietrza/Ziemi, planeta Neptun / Saturn; powiązanie ze znakiem Ryb / Wodnika (iluzje, poszerzona świadomość, mgła mentalna).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed utratą zmysłów, przed oszołomieniem oraz przed bolesnym zderzeniem z ziemskim ciężarem.
- **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Zagubienie w labiryncie iluzji i nadmiernego myślenia. Uzdrowienie: Powrót do tu i teraz, uziemienie w ciele.
- **Główny aspekt fizyczny:** Nadmierna stymulacja receptorów kannabinoidowych układu nerwowego i rozszerzenie percepcji.
- **Integracja Somatyczna:** Spacer boso po trawie, świadome oddychanie brzuszkiem, ciepłe napary ziołowe i powrót do fizycznego dotyku ziemi.
- **Katalizator Transformacji:** Całkowite porzucenie iluzji, powrót do świątyni własnego ciała i pełna obecność w teraźniejszości.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Świat jest zbyt przytłaczający, więc muszę odlecieć w bezpieczną przestrzeń iluzji”.
- **Mechanizm Obronny:** Depersonalizowanie, bujanie w obłokach, izolacja sensoryczna i somatyzacja zaburzeń percepcji.
- **Modalności:** Pogorszenie przy dotyku, hałasie, o zmierzchu oraz w ruchu; poprawa podczas spoczynku w samotności i po spożyciu ciepłych napojów.
- **Na jakie choroby:** Przewlekłe nerwobóle, stany lękowe z depersonalizacją, zaburzenia percepcji czasu i przestrzeni, skurcze oskrzeli.
- **Nazwa:** Konopie siewne / indyjskie (Cannabis sativa / indica)

- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Czas płynie nieskończenie wolno, a przestrzeń wydaje się ogromna; napady niekontrolowanego śmiechu przechodzące w lęk przed obłędem; oderwanie od ziemskiej rzeczywistości.
 - **Objawy fizyczne i działanie:** Uczucie kroplenia zimnej wody na głowę lub ciało; suchość w ustach bez pragnienia; skurcze w klatce piersiowej; chwiejny, oszołomiony krok.
 - **Potencja:** 9 CH, 15 CH, 30 CH
 - **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Qanta d-shryana (Uziemienie w ziemskim ciele i zerwanie iluzji) — Wymawiaj fonetycznie: Kanta d-szryana
 - **Sanskrit:** Om Bhumi-Pratishthayai Namah (Om i ukłon dla Uziemienia w Ziemi) — Wymawiaj fonetycznie: Om Bhumi-Pratishthajai Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Rozproszone, oderwane od materii pole auryczne, w którym górne czakry pulsują chaotycznie, odłączając duszę od fizycznego naczynia.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby artystyczne, nadwrażliwe, skłonne do ucieczki w zmienione stany świadomości.
 - **Unikalne kolory:** Gęsta seledynowa zieleń, żywiczny brąz, dymny fiolet.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 432 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Skup się na fizycznym odczuciu stóp stawiających krok na ziemi i nazwij jedną rzecz w pokoju, której dotkniesz, by zakotwiczyć się w rzeczywistości.
 - **Źródło Blokad:** Lęk przed konfrontacją z surową rzeczywistością i ucieczka w mentalne konstrukcje oraz nadmierne analizowanie.

32. Cantharis (Pryszczel lekarski)



Pryszczel lekarski — ujęcie przy strumieniu Szmaragdowa zieleń, pęcherzowa żółć, ognisty bursztyn

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Mój organizm jest chłodny i spokojny; wszelkie zapalenia i napięcia całkowicie wygasają”.
- **Archetyp:** Płonący w Ogniu Pasji i Zapalenia.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiół Ognia, planeta Mars; powiązanie ze znakiem Barana / Skorpiona (ogień zapalenia, oparzenia, pasja, pęcherze).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed tym, że spłonie doszczętnie we własnych emocjach i pożądaniu.
- **Główny aspekt duchowy:** Ukojenie wewnętrznego pożaru, oczyszczenie relacji i uzdrowienie napięć emocjonalno-seksualnych.
- **Główny aspekt fizyczny:** Ostre stany zapalne błon śluzowych i skóry z piekącym wysiękiem pęcherzowym.
- **Integracja Somatyczna:** Ciepłe okłady na podbrzusze, picie dużej ilości chłodnych napojów w małych porcjach, chłodne kąpiele.
- **Katalizator Transformacji:** Ugaszenie wewnętrznego ognia chłodnym strumieniem akceptacji i wybaczenia.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Mój wewnętrzny żar mnie spala, a każda próba oczyszczenia przynosi tylko ostry ból”.
- **Mechanizm Obronny:** Wybuchy wściekłości, oparzenia, powstawanie pęcherzy z płynem jako obrona skóry.
- **Modalności:** Pogorszenie pod wpływem dotyku oraz picia zimnej wody; poprawa po zastosowaniu ciepłych okładów i w odpoczynku.
- **Na jakie choroby:** Ostre zapalenie pęcherza moczowego, oparzenia II stopnia z pęcherzami, pleśniawki.
- **Nazwa:** Pryszczel lekarski (Cantharis)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Szybkie wpadanie w nieskończoną wściekłość; stan wzburzenia emocjonalnego i seksualnego; poczucie wewnętrznego spalania; lęk na widok płynów.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Palący ból przy oddawaniu moczu (kropla po kropli); pęcherze wypełnione przezroczystym płynem; ostre stany zapalne układu moczowo-płciowego.
- **Potencja:** 5 CH, 9 CH
- **Przywołanie:**
 - **Aramaic:** Nura d-chaya (Ugaszenie ognia zapalenia i gniewu) — Wymawiaj fonetycznie: Nura d-chaja
 - **Sanskrit:** Om Agni Samanaya Namaha (Ukojenie i uspokojenie ognia w ciele) — Wymawiaj fonetycznie: Om Agni Samanaja Namaha
 - **Struktura Energetyczna:** Przegrzane, parzące pole auryczne w okolicach dolnych czakr, nadmiar niszczycielskiego ognia.
 - **Typ konstytucjonalny:** Osoby z intensywnym temperamentem, niezwykle reaktywne, wybuchowe, targane wewnętrznym żarem.
 - **Unikalne kolory:** Szmaragdowa zieleń, Pęcherzowa żółć, Ognisty bursztyn.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 528 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Wypij powoli szklankę chłodnej wody, wizualizując, jak gasisz nią każdy piekący płomień w swoim ciele.

- **Źródło Blokady:** Nerozwiązane napięcia emocjonalno-seksualne, tłumiona wściekłość paląca od środka.

33. Carbo vegetabilis (Węgiel drzewny)



Węgiel drzewny Węglowa czerń, popielaty dym, sinawy błękit zapaści

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Rozpalam na nowo ogień mojego życia; każda komórka mojego ciała napełnia się tlenem i czystą mocą”.
- **Archetyp:** Feniks w Popiele Węgla Drzewnego.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiotowe:** Żywiot Ziemi/Ognia, planeta Saturn / Pluton; powiązanie ze znakiem Koziorożca / Skorpiona (popiół, węgiel, zapaść, odrodzenie z popiołów).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed nagłym zgaśnięciem życia i przed całkowitym brakiem tlenu.
- **Główny aspekt duchowy:** Ponowne rozpalenie ugaszonej energii witalnej, odzyskanie iskry życia i tchu w piersiach.
- **Główny aspekt fizyczny:** Niedotlenienie tkanek, zapaść krążeniowa i całkowite spowolnienie metabolizmu komórkowego.
- **Integracja Somatyczna:** Leżenie z uniesioną głową, wietrzenie pomieszczenia, głębokie wdechy świeżego powietrza.
- **Katalizator Transformacji:** Rozdmuchanie tętniącej pod popiołem iskry i powrót do pełnej witalności.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Spłonąłem całkowicie, zostałem tylko popiołem i nie ma już we mnie siły na dalsze życie”.
- **Mechanizm Obrony:** Zapaść, zimne poty, domaganie się świeżego powietrza i wachlowania.
- **Modalności:** Pogorszenie w cieple, po ciężkim jedzeniu oraz podczas leżenia płasko; poprawa pod wpływem wachlowania, świeżego powietrza i po odbijaniu.
- **Na jakie choroby:** Ciężkie niestrawności, wzdęcia, zapaść krążeniowa, wyczerpanie po przebytych infekcjach.

- **Nazwa:** Węgiel drzewny (Carbo vegetabilis)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Całkowita rezygnacja i obojętność; utrata woli walki i chęci do życia; depresja wywołana wycieńczeniem; poczucie duchowego wypalenia.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Ogromne wzdęcia górnej części brzucha; sinica, zimny pot na czole i kończynach; powolne, słabe tętno; głód powietrza (silna potrzeba wachlowania).
- **Potencja:** 6 CH, 9 CH
- **Przywołanie:**
 - **Aramaic:** Mehra d-chaya (Rozpalenie ognia z popiołów i węgla) — Wymawiaj fonetycznie: Mehra d-chaja
 - **Sanskrit:** Om Agni Pranayai Namaha (Przywrócenie ognia witalnego w ciele) — Wymawiaj fonetycznie: Om Agni Pranajai Namaha
 - **Struktura Energetyczna:** Zgaszone, zimne pole auryczne z resztkami żaru pod warstwą popiołu, brak tlenu w czakrach.
 - **Typ konstytucjonalny:** Osoby wycieńczone przewlekłymi chorobami, podeszłym wiekiem lub głęboką traumą życiową.
 - **Unikalne kolory:** Węglowa czerń, Popielaty dym, Sinawy błękit zapaści.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 285 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Podejdź do otwartego okna, stań na świeżym powietrzu i weź pięć bardzo głębokich wdechów, wizualizując odradzanie się wewnętrznego ognia.
 - **Źródło Blokady:** Utrata iskry życiowej po ciężkich traumach, długotrwałe wycieńczenie emocjonalne i fizyczne.

34. Causticum (Wypalone wapno)



Causticum — wypalone wapno Grafitowy popiół, przypalona ochra, ołowiany brąz

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Uwalniam potrzebę zbawiania całego świata; moje nerwy są silne, a ciało zdrowe i pełne energii”.
- **Archetyp:** Płaczący Obrońca Uciskanych.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiół Ziemi/Wody, planeta Saturn / Mars; powiązanie ze znakiem Wodnika / Ryb (altruizm, walka o sprawiedliwość, osłabienie nerwów).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed katastrofą, przed tym, że bliscy spotka krzywda, oraz przed bezsilnością wobec zła.
- **Główny aspekt duchowy:** Odzyskanie sprawności, uwolnienie się od dźwigania cudzych nieszczęść i pełne wybaczenie.
- **Główny aspekt fizyczny:** Postępujący ubytek siły nerwowej, osłabienie tonusu mięśniowego i wiotczenie struktur.
- **Integracja Somatyczna:** Ciepłe kąpiele, otulenie szyi szalikiem, odpoczynek od cudzych dramatycznych historii.
- **Katalizator Transformacji:** Zrozumienie, że prawdziwa pomoc płynie z wewnętrznej mocy, a nie z wypalenia własnych nerwów.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Muszę walczyć z niesprawiedliwością i cierpieć za innych, bo świat jest okrutny”.
- **Mechanizm Obronny:** Porażenia nerwów, popuszczanie moczu ze zmęczenia struktur, chrypka od niewypowiedzianych żalów.
- **Modalności:** Pogorszenie w suchym chłodziu i pod wpływem wiatru; poprawa podczas wilgotnej pogody oraz w ciepłe łóżka.
- **Na jakie choroby:** Nietrzymanie moczu przy kaszlu, porażenia nerwów, przewlekłe zapalenie krtani, przykurcze ścięgien.
- **Nazwa:** Wypalone wapno (Causticum)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Ekstremalna wrażliwość na niesprawiedliwość świata; głębokie współczucie dla cierpienia innych; ciemne, pesymistyczne przewidywanie przyszłości; lęk o bliskich.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Bezbolesne popuszczanie moczu przy kaszlu; poranne osłabienie grup mięśniowych; przewlekła chrypka z bólem; przykurcze ścięgien.
- **Potencja:** 9 CH, 15 CH
- **Przywołanie:**
 - **Aramaic:** Shlama d-kena (Uzdrawienie nerwów i uwolnienie od cudzych ciężarów) — Wymawiaj fonetycznie: Szlama d-kena
 - **Sanskrit:** Om Karunayai Namaha (Współczucie bez utraty własnych sił) — Wymawiaj fonetycznie: Om Karunajai Namaha
 - **Struktura Energetyczna:** Przeciążone, nieszczelne pole auryczne w obszarze czakry serca i gardła, oddające energię na ratowanie świata.
 - **Typ konstytucjonalny:** Idealiści, obrońcy praw innych, wrażliwi społecznie, altruści zapominający o własnych granicach.
 - **Unikalne kolory:** Grafitowy popiół, Przypalona ochra, Ołowiany brąz.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 432 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Odpuść dzisiaj zamartwianie się cudzymi problemami.
- **Źródło Blokad:** Przeżywanie cudzej i własnej krzywdy, nadmierne zaangażowanie w niesprawiedliwość społeczną kosztem własnych zasobów.

35. Chamomilla recutita (Rumianek pospolity)



Rumianek pospolity Rumiankowa biel, złoty środek, szpinakowa zieleń stolca

- **Afirmacja Uzdrowienia:** „Moje ciało odnajduje spokój; uwalniam napięcie i przyjmuję uzdrawiające ciepło”.
- **Archetyp:** Rozgniewane Dziecko / Wrażliwa Iskra.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywioł Wody / Ognia, planeta Mars / Księżyc; powiązanie ze znakiem Barana (gwałtowny gniew, niecierpliwość na ból).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed brakiem ulgi, bezradność i nietolerancja na każdy bodziec zewnętrzny.
- **Główny aspekt duchowy:** Uzdrowienie z braku zdolności radzenia sobie z bodźcami poprzez wyciszenie układu nerwowego i naukę cierpliwości.
- **Główny aspekt fizyczny:** Nadwrażliwość układu nerwowego na odczuwanie bodźców.
- **Integracja Somatyczna:** Ciepłe okłady, kołysanie, głęboki oddech uziemiający.
- **Katalizator Transformacji:** Przyjęcie ukojenia, rozpuszczenie złości przez bliskość i ciepło.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Czuję ten ból tak mocno, że nikt nie jest w stanie mi pomóc; świat mnie rani”.
- **Mechanizm Obrony:** Wybuchy gniewu, odrzucanie pomocy, żądanie stałej uwagi i bliskości.
- **Modalności:** Pogorszenie pod wpływem złości, na świeżym powietrzu, na wietrze i w nocy; poprawa przy noszeniu na rękach i pod wpływem ciepłych okładów.
- **Na jakie choroby:** Bolesne ząbkowanie u dzieci, kolki niemowlęce, bolesne miesiączki, nerwobóle.
- **Nazwa:** Rumianek pospolity (Chamomilla recutita)

- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Skrajna irytacja, złość i brak cierpliwości; dziecko odrzuca rzeczy, o które prosiło; ulga następuje tylko przy noszeniu na rękach; wybuchy gniewu na ból.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Jeden policzek czerwony i gorący, drugi blady; zielone stolce o zapachu zepsutych jaj; ból całkowicie nieproporcjonalny do przyczyny; skurczowe bóle brzucha.
- **Potencja:** 9 CH, 15 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Shlama d-hawya (Pokój w chaosie bodźców) — Wymawiaj fonetycznie: Szlama d-hawja
- **Sanskrit:** Om Shantaye Namah (Om i ukłon dla Wyciszenia i Pokoju) — Wymawiaj fonetycznie: Om Szantaje Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Nadmiernie pobudzone pole auryczne z wyladowaniami nerwowymi i napięciem w czakrze splotu słonecznego.
 - **Typ konstytucyjny:** Dzieci i dorośli wyjątkowo wrażliwi na ból, niezwykle drażliwi.
 - **Unikalne kolory:** Rumiankowa biel, złoty środek, szpinakowa zieleń stolca.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 432 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Nazwij jedno źródło swojej dzisiejszej irytacji i oddychaj spokojnie, pozwalając sobie na chwilę wytchnienia.
- **Źródło Blokady:** Przebodźcowanie, niezaspokojone poczucie bezpieczeństwa i bezsilność wobec cierpienia.

36. Chelidonium majus (Glistnik jaskółcze ziele)



Glistnik jaskółcze ziele Jaskrawy żółty sok, oliwkowa żółtaczką, gorzka pomarańcz

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Uwalniam kontrolę i gniew; moja energia płynie swobodnie, niosąc lekkość i harmonię”.
- **Archety:** Surowy Sędzia / Strażnik Praw Ostatecznych.

- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiołowe:** Żywiół Ognia/Ziemi, planeta Jowisz; powiązanie ze znakiem Lwa / Strzelca (autorytet, dumna postawa, wewnętrzny ogień).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed utratą pozycji, utrata kontroli nad własnym gniewem (zastój żółci).
- **Główny aspekt duchowy:** Uzdrawienie z nagromadzonej żółci i złości poprzez swobodny odpływ energii i złagodzenie autorytarnych zapędów.
- **Główny aspekt fizyczny:** Zastój żółci i stany zapalne miększu wątroby.
- **Integracja Somatyczna:** Gorące okłady na okolicę wątroby, picie ciepłych naparów, ruch rozciągający prawą stronę tułowia.
- **Katalizator Transformacji:** Oczyszczenie wątroby, zaakceptowanie odmiennych punktów widzenia.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Wszystko musi być po mojemu, bo inaczej zapanuje chaos”.
- **Mechanizm Obronny:** Narzucanie swojej woli, autorytaryzm, chowanie goryczy w sobie.
- **Modalności:** Pogorszenie przy ruchu, zmianie pogody i ok. 4:00 rano; poprawa po gorącym posiłku lub napoju oraz przy mocnym ucisku.
- **Na jakie choroby:** Choroby wątroby, kamica żółciowa, ból pod prawą łopatką, żółtaczka.
- **Nazwa:** Glistnik jaskółcze ziele (Chelidonium majus)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Dyktatorskie zapędy, autorytaryzm wobec otoczenia; porywczność i nieznoszenie sprzeciwu; ociężałość umysłowa.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Ból stały zlokalizowany pod dolnym, prawym kątem łopatki; żółtawy odcień skóry i białkówek oczu; ochota na bardzo gorące napoje.
- **Potencja:** 5 CH, 9 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Shrura d-libba (Uwolnienie strumienia życia) — Wymawiaj fonetycznie: Szrura d-libba
- **Sanskrit:** Om Tejasaye Namah (Om i ukłon dla Transformacji Ognia Wątroby) — Wymawiaj fonetycznie: Om Tedzasaje Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Napięcie w okolicy prawego żebra i wątroby, zablokowany przepływ w czakrze splotu słonecznego.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby autorytarne, sztywne w poglądach, z tendencją do problemów wątrobowo-żółciowych.
 - **Unikalne kolory:** Jaskrawy żółty sok, oliwkowa żółtaczka, gorzka pomarańcz.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 528 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Opuść dziś potrzebę pouczenia kogoś bliskiego i skieruj uwagę na wewnętrzny spokój.
- **Źródło Blokad:** Stłumiony gniew, frustracja z powodu braku kontroli nad otoczeniem i brak elastyczności.

37. China officinalis (Chininowiec / Kora peruwiańska)



Chininowiec — kora peruwiańska Barwa kory chininowej, zamglony brąz, blade beż wyczerpania

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Moja energia wraca do mojego ciała; jestem pełna sił, bezpieczna i ugruntowana”.
- **Archetyp:** Wyczerpany Wędrowiec / Marzyciel na skraju sił.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiol Wody/Ziemi, planeta Saturn; powiązanie ze znakiem Ryb (wrażliwość, rozpuszczanie granic, ucieczka w fantazje).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed całkowitym ogołoceniem, utratą kontroli nad ciałem i zdrowiem.
- **Główny aspekt duchowy:** Odzyskanie stabilności energetycznej i ugruntowanie w rzeczywistości po okresie głębokiego drenażu sił.
- **Główny aspekt fizyczny:** Utrata siły życiowej z powodu ubytku płynów i energii witalnej.
- **Integracja Somatyczna:** Głęboki odpoczynek, nawodnienie, ugruntowanie poprzez dotyk ziemi.
- **Katalizator Transformacji:** Regeneracja, szczelne zamknięcie wycieków energetycznych, powrót do tu i teraz.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Daję z siebie wszystko, aż nie zostaje mi nic; nikt nie widzi mojego wysiłku”.
- **Mechanizm Obronny:** Ucieczka w świat marzeń i fantazji, zamknięcie się w sobie.
- **Modalności:** Pogorszenie pod wpływem dotyku, przeciągu, utraty płynów i w nocy; poprawa przy mocnym ucisku, zgięciu ciała i na ciepło.
- **Na jakie choroby:** Stany wyczerpania po utracie płynów ustrojowych (krwotoki, biegunki, karmienie piersią), anemia, nerwobóle, wzdęcia z uczuciem pełności.

- **Nazwa:** Chininowiec (*China officinalis*)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Nadmierne fantazjowanie, bujanie w obłokach połączone z poczuciem niedocenienia; pesymizm i wyczerpanie psychiczne.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Nadwrażliwość całego ciała na dotyk i hałas; wzdęcia brzucha, które nie dają ulgi po odbiciu; bladość skóry, szum w uszach i zawroty głowy przy wstawaniu.
- **Potencja:** 9 CH, 15 CH
- **Przywołanie:**
 - **Aramaic:** Haje d-nexpa (Oddech odnowy życia) — Wymawiaj fonetycznie: Haje d-nexpa
 - **Sanskrit:** Om Pranayama Namah (Om i ukłon dla Oddechu i Prana-Energii) — Wymawiaj fonetycznie: Om Pranamaja Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Rozrzedzone, nieszczelne pole auryczne z ubytkami w dolnych czakrach.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby wyczerpane fizycznie, nadwrażliwe, skłonne do użalania się nad sobą i bujania w obłokach.
 - **Unikalne kolory:** Barwa kory chininowej, zamglony brąz, blady beż wyczerpania.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 528 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Zadbaj dziś o głęboki, niczym niezakłócony odpoczynek.
- **Źródło Blokad:** Nadmierne oddawanie energii innym, brak dbałości o własne granice energetyczne.

38. China rubra (Kora chinowca)



China rubra — kora chinowca Mahoniowa czerwień, cynamonowy brąz, blady anemiczny róż

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Moja energia wraca do mojego ciała; jestem pełna sił, bezpieczna i ugruntowana”.
- **Archetyp:** Wyczerpany Wędrowiec / Marzyciel na skraju sił.

- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiol Wody/Ziemi, planeta Saturn; powiązanie ze znakiem Ryb.
- **Cień i Lęk:** Lęk przed całkowitym ogołoceniem, utratą kontroli nad ciałem i zdrowiem.
- **Główny aspekt duchowy:** Uzdrawienie: Odbudowa zasobów witalnych po energetycznym wykrwawieniu bez granic.
- **Główny aspekt fizyczny:** Odsączenie organizmu z substancji witalnych.
- **Integracja Somatyczna:** Głęboki odpoczynek, nawodnienie, ugruntowanie poprzez dotyk ziemi.
- **Katalizator Transformacji:** Regeneracja, szczelne zamknięcie wycieków energetycznych, powrót do tu i teraz.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Daję z siebie wszystko, aż nie zostaje mi nic; nikt nie widzi mojego wysiłku”.
- **Mechanizm Obronny:** Ucieczka w świat marzeń i fantazji, zamknięcie się w apatycznym wyczerpaniu.
- **Modalności:** Pogorszenie: Lekki dotyk, przewietrzenie, utrata płynów. Poprawa: Mocny ucisk, ciepło.
- **Na jakie choroby:** Wycieńczenie po utracie płynów, anemia, wzdęcia, neuralgia, osłabienie.

- **Nazwa:** Kora chinowca (China rubra / Cinchona officinalis)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Apatia, wyczerpanie psychiczne, rozczarowanie; ucieczka w marzenia i wielkie plany bez realizacji; poczucie bycia pokrzywdzonym przez los; rozczarowanie relacyjne.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Zawroty głowy i szumy w uszach; nadwrażliwość skóry na delikatny dotyk; wzdęcia brzucha bez ulgi po odbiciu; wyniszczające, zimne poty.
- **Potencja:** 5 CH, 9 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Haye d-nexpa (Oddech odnowy życia) — Wymawiaj fonetycznie: Haje d-nexpa
- **Sanskrit:** Om Pranayama Namah (Om i ukłon dla Oddechu i Prana-Energii) — Wymawiaj fonetycznie: Om Pranamaja Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Rozrzedzone, nieszczelne pole auryczne z ubytkami w dolnych czakrach.
 - **Typ konstytucyjny:** Artystyczne, marzycielskie osoby podatne na wyczerpanie.
 - **Unikalne kolory:** Mahoniowa czerwień, Cynamonowy brąz, Błady anemiczny róż.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 528 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Zadbaj dziś o głęboki, niczym niezakłócony odpoczynek i uzupełnij płyny w swojej świątyni.
- **Źródło Blokady:** Nadmierne oddawanie energii innym, brak dbałości o własne granice energetyczne.

39. *Cicuta virosa* (Szalej jadowity)



Szalej jadowity Bladożółta cykuta, miodowa strupina, trupi grafit

- **Afirmacja Uzdrowienia:** „Mój układ nerwowy odnajduje ukojenie; scalam się w ciszy i bezpiecznym świetle”.
- **Archetyp:** Strażnik Rozbitego Zwierciadła.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiol Ognia/Wody, planeta Uran / Mars; powiązanie ze znakiem Wodnika.
- **Cień i Lęk:** Lęk przed utratą rozumu, niekontrolowanym spazmem i odrzuceniem przez otoczenie.
- **Główny aspekt duchowy:** Uzdrowienie: Wyciszenie napadów drgawkowych i ukojenie szoku po urazie głowy lub infekcji.
- **Główny aspekt fizyczny:** Ostre podrażnienie mózgowo-rdzeniowe ze spazmami.
- **Integracja Somatyczna:** Przebywanie w cichym, ciepłym otoczeniu, delikatne techniki oddechowe.
- **Katalizator Transformacji:** Integracja traumy, powrót do bezpiecznego uziemienia w ciele.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Mój świat pękł, a moje ciało wymknęło się spod mojej kontroli”.
- **Mechanizm Obronny:** Regresja do zachowań dziecięcych, całkowite odcięcie od świata zewnętrznego.
- **Modalności:** Pogorszenie: Dotyk, hałas, urazy głowy. Poprawa: Ciepło, ciche miejsce.
- **Na jakie choroby:** Drgawki, podrażnienia opon mózgowych, pęcherzyce skórne, urazy głowy.
- **Nazwa:** Szalej jadowity (*Cicuta virosa*)

- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Dziecinne zachowanie u dorosłych po urazie głowy; niechęć do ludzkości, ucieczka od otoczenia; błędne odczuwanie własnej tożsamości.
- **Objawy fizyczne:** Drgawki z wygięciem ciała w łuk; zgrzytanie zębami, wywracanie oczu; twarde, strupowate wykwity na twarzy.
- **Potencja:** 9 CH, 15 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Shlama d-muna (Pokój w pamięci urazu) — Wymawiaj fonetycznie: Szlama d-muna
- **Sanskrit:** Om Shanti Shanti Namah (Om i ukłon dla Głębokiego Ukojenia Nerwów) — Wymawiaj fonetycznie: Om Szanti Szanti Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Gwałtowne spięcia i rozładowania w polu mentalnym oraz w wyższych czakrach.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby po traumach głowy, z zaburzeniami neurologicznymi.
 - **Unikalne kolory:** Bładożółta cykuta, Miodowa strupina, Trupi grafit.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 432 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Otocz opieką swój umysł i spędź czas w całkowitej ciszy, pozwalając komórkom ciała odpocząć.
- **Źródło Blokad:** Szok pourazowy, nagłe odcięcie od poczucia bezpieczeństwa i stabilności umysłu.

40. Cina (Cytwar / Ziarno piołunowe)



Cytwar — żywa roślina roślina Siniakowy granat, biała zieleń piołunu, kredowy róż

- **Afirmacja Uzdrowienia:** „Moja świątynia jest czysta i wolna; odrzucam wszystko, co nie jest częścią mojego światła”.
- **Archetyp:** Zbuntowany Maluch / Oczyszczający Płomień.

- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiol Ziemi/Wody, planeta Mars; powiązanie ze znakiem Panny.
- **Cień i Lęk:** Lęk przed utratą integralności ciała, poczucie bycia zanieczyszczonym od środka.
- **Główny aspekt duchowy:** Uzdrawienie: Uwolnienie od obcych wpływów i toksycznych relacji.
- **Główny aspekt fizyczny:** Podrażnienie układu pokarmowego i nerwowego przez pasożyty.
- **Integracja Somatyczna:** Oczyszczająca dieta, uziemienie, bezpieczny dotyk pełen miłości.
- **Katalizator Transformacji:** Pełne oczyszczenie fizyczne i energetyczne, odzyskanie poczucia czystości i bezpieczeństwa.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Wszyscy chcą dla mnie źle, nikt nie rozumie mojego wewnętrznego rozdrażnienia”.
- **Mechanizm Obronny:** Agresja, kaprysy, odtrącanie każdej formy pomocy.
- **Modalności:** Pogorszenie: Dotyk, gdy ktoś patrzy na Ciebie, noc. Poprawa: Leżenie na brzuchu.
- **Na jakie choroby:** Robaczyce przewodu pokarmowego, zgrzytanie zębami w nocy, kaszel u dzieci.

- **Nazwa:** Cytwar (Cina maritima / Cina)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Kapryśność, odrzucanie oferowanych zabawek; porywczosć, niechęć do dotyku i patrzenia; irytacja na otoczenie.
- **Objawy fizyczne:** Dłubanie w nosie, ciemne sińce pod oczami; zgrzytanie zębami podczas snu; ból brzucha wokół pępka.
- **Potencja:** 9 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Pootra d-shmasha (Wyzwolenie z obcych więzów) — Wymawiaj fonetycznie: Putra d-szmasza
- **Sanskrit:** Om Shuddhaye Namah (Om i ułkon dla Czystości i Oczyszczenia) — Wymawiaj fonetycznie: Om Szuddhaje Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Nieszczelna aura z przyczepionymi formami energetycznymi w okolicy brzucha.
 - **Typ konstytucyjny:** Dzieci i dorośli złośliwi, marudni, z problemami pasożytniczymi.
 - **Unikalne kolory:** Siniakowy granat, Błada zieleń piołunu, Kredowy róż.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 396 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Poczuj czystość swojego wnętrza i zabezpiecz swoje granice przed wszelkimi wpływami z zewnątrz.
- **Źródło Blokad:** Pasożytnicza relacja emocjonalna lub fizyczna, wysysająca witalność.

41. Cina (Nasiona cytwarowe)



Cina — zbliżenie główek kwiatowych Błada zieleń, ciemna szarość podoczna, cytwarowa żółć

- **Afirmacja Uzdrowienia:** „Moje granice są nienaruszalne; uwalniam wszelkie obce wpływy do Źródła”.
- **Archetyp:** Kapryśny Intruz / Strażnik Nienaruszonych Granic.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiol Ziemi/Wody, planeta Merkury / Księżyc; powiązanie ze znakiem Panny / Raka (pasożyty, czystość, drażliwość).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed utratą kontroli nad własnym ciałem i przed obcymi energiami.
- **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Poczucie pasożytniczej infiltracji granic. Uzdrowienie: Oczyszczenie przewodu pokarmowego i wyciszenie.
- **Główny aspekt fizyczny:** Podrażnienie obwodowego układu nerwowego przez pasożyty.
- **Integracja Somatyczna:** Pozycja na brzuchu podczas odpoczynku, ciepłe napary ziołowe i wzmocnienie intencji czystości.
- **Katalizator Transformacji:** Oczyszczenie fizyczne i energetyczne, szczelne zamknięcie granic aury.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Ktoś narusza moją przestrzeń; czuję się brudny i atakowany ze wszystkich stron”.
- **Mechanizm Obronny:** Skrajny kaprys, odrzucanie pomocy, zgrzytanie zębami i niezadowolenie.
- **Modalności:** Pogorszenie w nocy, od dotyku, przy patrzeniu na ciebie; poprawa podczas leżenia na brzuchu.
- **Na jakie choroby:** Robaczyce jelitowe, zgrzytanie zębami w nocy, kaszel napadowy, rozdrażnienie.
- **Nazwa:** Nasiona cytwarowe (Cina)

- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Skrajna rozdrażnieniowość; dziecko nie chce być dotykane ani noszone; ciągle żądania.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Ciągłe dłubanie w nosie; zgrzytanie zębami podczas snu; ciemne cienie pod oczami; wybiórczy apetyt.
- **Potencja:** 9 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Dchylu zuhra min gufo (Oddalenie obcych wpływów z ciała) — Wymawiaj fonetycznie: Dchylu zuhra min gufo
- **Sanskrit:** Om Pavitratvaya Namah (Om i ukłon dla Czystości i Nienaruszalności Granic) — Wymawiaj fonetycznie: Om Pawitratvaya Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Niejasne, poszarpane pole wokół brzucha z nieszczelnymi powłokami aurycznymi.
 - **Typ konstytucyjny:** Dzieci kapryśne, nerwowe, z reakcjami pasożytniczymi.
 - **Unikalne kolory:** Błada zieleń, ciemna szarość podoczna, cyttwarowa żółć.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 528 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Oczyszczyć swoją przestrzeń życiową, wyobrażając sobie wokół siebie świetlistą, nieprzeniknioną barierę.
- **Źródło Blokad:** Naruszenie osobistych granic energetycznych i fizyczna inwazja obcych struktur (pasożytów).

42. Cinnabaris (Cynober / Siarczek rtęci)



Cynober Cynobrowa czerwień, rtęciowy błysk, ceglasta purpura

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Moje myśli są czyste i lekkie; oddycham swobodnie i widzę światło przed sobą”.
- **Archetyp:** Strażnik Zamkniętej Bramy / Cichy Melancholik.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiół Ognia/Ziemi, planeta Pluton / Mars; powiązanie ze znakiem Skorpiona.

- **Cień i Lęk:** Lęk przed jasnością prawdy, przed konfrontacją z własnym gniewem i ciężarem myśli.
- **Główny aspekt duchowy:** Uzdrawienie: Lekkość myślenia i przejrzystość umysłu po uwolnieniu z mrocznych emocji.
- **Główny aspekt fizyczny:** Przewlekły stan zapalny śluzówek sitowia i zatok czołowych.
- **Integracja Somatyczna:** Przebywanie na świeżym powietrzu, ciepłe okłady przynoszące ulgę w oddychaniu.
- **Katalizator Transformacji:** Udrożnienie przepływu energii przez głowę, oczyszczenie przestrzeni mentalnej.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Nie mam siły na przebijanie się przez ten mur; wszystko jest ciężkie i ponure”.
- **Mechanizm Obronny:** Wycofanie w głąb siebie, ponure milczenie, somatyzacja w postaci ucisku zatok.
- **Modalności:** Pogorszenie: Dotyk, wilgotne ciepło, noc. Poprawa: Świeże, chłodne powietrze, odpoczynek.
- **Na jakie choroby:** Zapalenie zatok przynosowych, przewlekły katar, brodawki skórne.

- **Nazwa:** Cynober (Cinnabaris)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Ciężar psychiczny i utknięcie w negatywnych myślach; zmęczenie intelektualne i ponury nastrój; trudność w swobodnym wyrażaniu prawdy.
- **Objawy fizyczne:** Bolesny ucisk u nasady nosa; gęsta, przechodząca do gardła wydzielina zatokowa; łatwo krwawiące brodawki.
- **Potencja:** 9 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Pikhka d-shraja (Otwarcie dróg oddechu i światła) — Wymawiaj fonetycznie: Pichcha d-szraja
- **Sanskrit:** Om Prakashaya Namah (Om i ukłon dla Światła i Jasności Umysłu) — Wymawiaj fonetycznie: Om Prakashaje Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Zablokowana czakra trzeciego oka i zatok czołowych z nagromadzeniem gęstej energii mentalnej.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby skłonne do ponurych rozmyślań, wycofane.
 - **Unikalne kolory:** Cynobrowa czerwień, Rtęciowy błysk, Ceglasta purpura.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 528 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Otwórz okrąg świeżego powietrza wokół siebie i wypuść z wydechem wszelki mentalny ciężar.
- **Źródło Blokad:** Tłumione żale, brak wyrażania własnego zdania, utknięcie w pesymistycznym schemacie myślowym.

43. Coca / Erythroxylum coca (Krasnodrzew pospolity / Koka)



Krasnodrzew pospolity / koka Wysokogórski błękit, zieleniasty jasny liść, słoneczny pył

- **Afirmacja Uzdrowienia:** „Ja szanuję ludzkie granice mojego ciała. Czerpię siłę z równowagi, nie z przymusu”.
- **Archetyp:** Zdobywca Szczytów na Wycieńczeniu / Przeciążony Ambitny.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiół Powietrza/Ognia, planeta Mars / Słońce; powiązanie ze znakiem Barana / Koziorożca (ambicja, szczyt, parcie naprzód).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed porażką, przed utratą wydolności oraz przed osądem innych w przypadku zatrzymania się.
- **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Próba szybowania ponad ludzką kondycję kosztem rezerw. Uzdrowienie: Zdrowe uziemienie i szacunek dla ludzkich granic.
- **Główny aspekt fizyczny:** Silna stymulacja obwodowego układu współczulnego i zwężenie naczyń krwionośnych.
- **Integracja Somatyczna:** Świadome zejście do poziomu gruntu, połamanie schematu ciągłego biegu, ciepłe kąpiele stóp.
- **Katalizator Transformacji:** Uznanie biologicznych granic ciała, czerpanie siły z wewnętrznej harmonii, a nie z przymusu.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Muszę być stale na szczycie i działać ponad siły, bo inaczej spadnę w dół i nikt mnie nie zauważy”.
- **Mechanizm Obronny:** Pracoholizm, wypalenie, pobudzanie się do działania wbrew sygnałom z ciała i ignorowanie zmęczenia.
- **Modalności:** Pogorszenie na dużej wysokości nad poziomem morza, przy wysiłku oraz na wietrze; poprawa po zejściu w doliny i podczas odpoczynku.
- **Na jakie choroby:** Choroba wysokościowa, wyczerpanie psychiczne i fizyczne, duszność wysiłkowa, nerwobóle serca.
- **Nazwa:** Krasnodrzew pospolity / Koka (Coca / Erythroxylum coca)

- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Przekonanie o posiadaniu nadludzkich sił i zdolności; przymus nieustannego działania; lęk przed spadnięciem z wysokości.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Duszność podczas wchodzenia na wzniesienia; kołatanie serca; bezsenność z nadmiernego pobudzenia krążeniowego; szum w uszach.
- **Potencja:** 9 CH, 15 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Shlama d-gbola (Akceptacja ludzkich granic i wewnętrzny spokój) — Wymawiaj fonetycznie: Szlama d-gbola
- **Sanskrit:** Om Shanti-Sthirataya Namah (Om i ukłon dla Spokoju i Stabilności) — Wymawiaj fonetycznie: Om Szanti-Sthirataja Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Spięte, rozżarzone w górnych partiach pole auryczne z całkowicie wyszany rezerwami w czakrze podstawy.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby ambitne, pracujące na ekstremalnych obrotach, wypalone energetycznie.
 - **Unikalne kolory:** Wysokogórski błękit, zieleniasty jasny liść, słoneczny pył.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 528 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Odłóż na bok jedno zadanie ambicjonalne, usiądź wygodnie z nisko opuszczonymi ramionami i pozwól sobie nic nie robić przez kwadrans.
- **Źródło Blokad:** Przekonanie, że wartość człowieka zależy wyłącznie od jego osiągnięć, ciągłego wspinania się wyżej i przekraczania granic.

44. *Cocculus indicus* (Ziarno rybitwie)



Cocculus indicus — pnącze z owocami Morski seledyn, ołowiana bladeść, zmęczona oliwka

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Oddaję opieki nad innymi Wyższej Miłości; teraz pozwalam swojemu ciału zasnąć i odzyskać równowagę”.
- **Archety:** Wieczny Opiekun / Zmęczony Samarytanin.

- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiol Wody/Ziemi, planeta Saturn / Księżyc; powiązanie ze znakiem Raka.
- **Cień i Lęk:** Lęk przed bezradnością, przed utratą bliskich i poczuciem winy, że zrobiło się za mało.
- **Główny aspekt duchowy:** Uzdrawienie: Odzyskanie sił układu nerwowego i wewnętrznej równowagi po długotrwałej trosce.
- **Główny aspekt fizyczny:** Zaburzenia równowagi i układu nerwowego z wyczerpania.
- **Integracja Somatyczna:** Głęboki, regenerujący sen, ciepły kokon w bezpiecznym łóżku.
- **Katalizator Transformacji:** Ustawienie zdrowych granic w opiece, oddanie odpowiedzialności Źródłu.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Jeśli nie dopilnuję innych, wszystko się zawali; nie mam prawa spać ani odpoczywać”.
- **Mechanizm Obronny:** Chroniczne niedosypianie, branie na siebie cudzych ciężarów, zawroty głowy jako sprzeciw ciała.
- **Modalności:** Pogorszenie: Jazda pojazdem, brak snu, kawa. Poprawa: Ciepłe pomieszczenie, leżenie na boku.
- **Na jakie choroby:** Choroba lokomocyjna, skutki bezsenności po opiece nad chorym, zawroty głowy.

- **Nazwa:** Ziarno rybitwie (Cocculus indicus)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Wyczerpanie psychiczne opieką nad bliskimi; spowolnione myślenie z powodu braku snu; zmartwienie o zdrowie innych.
- **Objawy fizyczne:** Zawroty głowy z nudnościami od patrzenia na ruch; uczucie pustki w głowie i brzuchu; ciężkość kończyn.
- **Potencja:** 9 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Shlama d-nukha (Pokój i spoczynek utrudzonego) — Wymawiaj fonetycznie: Szlama d-nucha
- **Sanskrit:** Om Shanti Namah (Om i ukłon dla Spokoju i Równowagi) — Wymawiaj fonetycznie: Om Szanti Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Wyciek energii w czakrze serca i splotu słonecznego na rzecz innych, rozchwiany błędnik.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby troskliwe, opiekuńcze, poświęcające się dla rodziny.
 - **Unikalne kolory:** Morski seledyn, Ołowiana bladeść, Zmęczona oliwka.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 432 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Zrezygnuj dziś z jednego obowiązku opiekuńczego na rzecz własnego snu i regeneracji.
- **Źródło Blokad:** Nadmierne poświęcanie własnego snu i zdrowia dla ratowania lub kontrolowania sytuacji innych.

45. Coccus cacti (Czerwiec meksykański)



Czerwiec meksykański na opuncji Koszenilowa purpura, przezroczysty śluz, karminowy róż

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Mój głos jest czysty i wolny; wyrażam swoją prawdę z łatwością i spokojem”.
- **Archetyp:** Strażnik Zablokowanego Głosu.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiół Powietrza/Ognia, planeta Merkury; powiązanie ze znakiem Bliźniąt.
- **Cień i Lęk:** Lęk przed wywołaniem konfliktu własnym głosem, przed zakrztuszeniem się własną prawdą.
- **Główny aspekt duchowy:** Uzdrawienie: Swobodne odkrztuszenie, oczyszczenie głosu i uwolnienie z blokad komunikacyjnych.
- **Główny aspekt fizyczny:** Skurcz dróg oddechowych z nadprodukcją lepkiego śluzu.
- **Integracja Somatyczna:** Piciu chłodnej wody, powolny, świadomy wydech z rozluźnieniem krtani.
- **Katalizator Transformacji:** Otwarcie czakry gardła, pełne i swobodne wyrażenie siebie.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Nie wolno mi głośno wyrazić tego, co czuję; duszę się własnymi słowami”.
- **Mechanizm Obronny:** Napadowy kaszel, próba siłowego oczyszczenia gardła, drażliwość na próby mówienia.
- **Modalności:** Pogorszenie: Po przebudzeniu, ciepło łóżka, mycie zębów. Poprawa: Odkrztuszenie śluzu, łyk zimnej wody.
- **Na jakie choroby:** Napadowy kaszel krztuścowy, zapalenie oskrzeli, podrażnienie gardła.
- **Nazwa:** Czerwiec meksykański (Coccus cacti)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Rozdrażnienie wywołane łaskotaniem w gardle; poczucie braku możliwości wyczyszczenia przestrzeni; zmęczenie ciągłym oporem.

- **Objawy fizyczne:** Napadowy kaszel z lepłą, przezroczystą wydzieliną; wydzielina ciągnie się w długie nitki; uczucie kłaczka w gardle.
- **Potencja:** 9 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Qala d-shroya (Uwolniony głos prawdy) — Wymawiaj fonetycznie: Kala d-szroja
- **Sanskrit:** Om Vak Namah (Om i ukłon dla Czakry Gardła i Czystej Mowy) — Wymawiaj fonetycznie: Om Wak Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Napięcie i ściśnięcie w czakrze gardła, zablokowany przepływ emocji w górnych drogach oddechowych.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby wrażliwe na podrażnienia dróg oddechowych i zablokowane w wyrażaniu siebie.
 - **Unikalne kolory:** Koszenilowa purpura, Przezroczysty śluz, Karminowy róż.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 528 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Powiedz na głos to, co od dawna odkładałeś, używając czystego, spokojnego tonu.
- **Źródło Blokady:** Niewyrażone słowa, tłumiony krzyk, utknięcie emocji w gardle ("kluch w gardle").

46. Coffea cruda (Zielona kawa / Surowe ziarno)



Surowe ziarna kawy i owoc odsłaniający nasiona Surowa zieleń kawowa, jasny orzech, płomienny złoty

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Moje myśli cichną; wybieram głęboki relaks i ukojenie mojego układu nerwowego”.
- **Archetyp:** Iskrzący Umysł / Niespokojny Wizjoner.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiół Powietrza, planeta Merkury / Uranus; powiązanie ze znakiem Bliźniąt / Barana.

- **Cień i Lęk:** Lęk przed utratą kontroli nad napływającymi informacjami, przed przeoczeniem czegoś ważnego.
- **Główny aspekt duchowy:** Uzdrawienie: Harmonizacja i wyciszenie gonitwy myśli, powrót do wewnętrznej ciszy.
- **Główny aspekt fizyczny:** Przeładowanie impulsów nerwowych i stymulacja mózgowa.
- **Integracja Somatyczna:** Odcięcie od ekranów i hałasu, ciepły napar ziołowy, kontakt ze stabilną materią.
- **Katalizator Transformacji:** Uspokojenie fal mózgowych, uziemienie energii głowy w dolnych czakrach.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Muszę o wszystkim pamiętać, mój mózg nie może się ani na chwilę zatrzymać”.
- **Mechanizm Obronny:** Gonitwa myśli, bezsenność, czuwanie ponad miarę.
- **Modalności:** Pogorszenie: Ekscytacja, hałas, zimno, kawa. Poprawa: Ciepło, leżenie, spokój.
- **Na jakie choroby:** Bezsenność z natłoku myśli, neuralgie, bóle głowy, nadwrażliwość na ból.

- **Nazwa:** Zielona kawa (Coffea cruda)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Przebudźcowanie wywołane radością lub stresem; nadmierny entuzjazm i nieumiejętność wyciszenia; przyspieszony tok myślenia; stan ciągłego czuwania.
- **Objawy fizyczne:** Bezsenność z powodu ciągłej gonitwy myśli; nadwrażliwość zmysłów (słuch, węch); ból głowy jak od wbijania gwoźdźcia; kołatanie serca.
- **Potencja:** 9 CH, 15 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Nuka d-shanti (Spokój przebudzonego umysłu) — Wymawiaj fonetycznie: Nuka d-szanti
- **Sanskrit:** Om Manaye Namah (Om i ukłon dla Spokoju Umysłu) — Wymawiaj fonetycznie: Om Manaje Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Nadmiernie naelektryzowane pole mentalne, wysokie wibracje bez uziemienia w ciele.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby niezwykle żywe, reaktywne, o twórczym, nadpobudliwym umyśle.
 - **Unikalne kolory:** Surowa zieleń kawowa, Jasny orzech, Płomienny złoty.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 432 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Wyłącz na godzinę wszelkie źródła hałasu i informacji, kładąc dłonie na czole, by ogrzać i wyciszyć umysł.
- **Źródło Blokad:** Zbyt duża ilość idei, emocjonalne przebudźcowanie, brak umiejętności odcięcia dopływu bodźców.

47. Colocynthis (Kolokwinta / Gorycznik)



Owoce kolokwinty na pnączu Musztardowy żółty, cytrynowa gorycz, rdzawy skurcz

- **Afirmacja Uzdrowienia:** „Uwalniam urazę i zniwagę; wybaczam i pozwalam memu brzuchowi rozluźnić się w spokoju”.
- **Archetyp:** Dotknięty Dumą / Wojownik w Skurczu.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiół Ognia/Ziemi, planeta Mars; powiązanie ze znakiem Barana / Skorpiona.
- **Cień i Lęk:** Lęk przed poniżeniem, bezsilnością i utratą twarzy w oczach innych.
- **Główny aspekt duchowy:** Uzdrowienie: Rozładowanie ucisku, przebaczenie i uwolnienie stłumionej żółci gniewu.
- **Główny aspekt fizyczny:** Spazmatyczne skurcze mięśni gładkich brzucha i nerwów.
- **Integracja Somatyczna:** Mocny ucisk dłoni na bolące miejsce, ciepły okład, głębokie oddychanie brzuszne.
- **Katalizator Transformacji:** Rozluźnienie splotu słonecznego, transformacja gniewu w wolę przebaczenia.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Zraniono moją godność i nie potrafię tego przetrwać; noszę ten ból w brzuchu”.
- **Mechanizm Obronny:** Zginanie się w pół, fizyczny skurcz obronny, gniew skierowany do wewnątrz.
- **Modalności:** Pogorszenie: Złość, po jedzeniu, wyprostowanie. Poprawa: Zgięcie w pół, mocny ucisk na brzuch, ciepło.
- **Na jakie choroby:** Ostre, kurczowe bóle brzucha (kolki), rwa kulszowa, nerwobóle.
- **Nazwa:** Kolokwinta (Colocynthis)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Skutki tłumionego gniewu, oburzenia lub zniwagi; poczucie głębokiej niesprawiedliwości; porywczność i drażliwość po sprzeczce.

- **Objawy fizyczne:** Ostre, skręcające bóle brzucha zmuszające do zgięcia; nerwoból kulszowy idący wzdłuż nogi; ulga pod wpływem silnego ucisku.
- **Potencja:** 9 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Shraja d-khpukha (Rozwiązanie węzła gniewu) — Wymawiaj fonetycznie: Szraja d-chpucha
- **Sanskrit:** Om Kshantaye Namah (Om i ukłon dla Przebaczenia i Odpuszczenia) — Wymawiaj fonetycznie: Om Kszantaje Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Zaciśnięta czakra splotu słonecznego, ostry, skurczowy przepływ energii w dolnym tułowie.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby wrażliwe na punkcie własnej godności, skłonne do przeżywania uraz.
 - **Unikalne kolory:** Musztardowy żółty, Cytrynowa gorycz, Rdzawy skurcz.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 396 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Nazwij sytuację, która Cię dotknęła, wyślij w tamtą stronę wybaczenie i pozwól ciału się wyprostować.
- **Źródło Blokady:** Głęboka zniewaga, stłumiony gniew i oburzenie, których nie wyrażono na głos.

48. Conium maculatum (Szczwół plamisty)



Szczwół plamisty, z cętkowaną łodygą i białymi baldachami kwiatów Mleczny seledyn, kamienna szarość, zgniła purpura

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Moje ciało i umysł odzyskują elastyczność; uwalniam stare żale do Źródła”.
- **Archetyp:** Samotna skała / Strażnik Zamkniętej Bramy.

- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiol Ziemi, planeta Saturn / Pluton; powiązanie ze znakiem Koziorożca / Skorpiona (stwardnienie, izolacja, przemijanie).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed paraliżem, utratą pamięci i zapomnieniem przez świat.
- **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Zablokowanie życiowej ekspresji i skostnienie. Uzdrawienie: Zmiękczenie struktury i jasność umysłu.
- **Główny aspekt fizyczny:** Stwardnienie tkanek i powolna degeneracja nerwowa.
- **Integracja Somatyczna:** Spokojny ruch fizyczny, delikatny masaż miejsc stwardniałych i otwarcie na rozmowę.
- **Katalizator Transformacji:** Zmiękczenie stwardniałych struktur przez miłość, ruch i kontakt z ludźmi.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Zamknąłem się w sobie na zawsze; nikt nie dotrze do mojego serca”.
- **Mechanizm Obronny:** Izolacja społeczna, stwardnienie tkanek i wycofanie z życia.
- **Modalności:** Pogorszenie w nocy, przy obracaniu głowy, podczas wstrzemięźliwości; poprawa w ruchu, przy wstrzymaniu oddechu.
- **Na jakie choroby:** Stwardnienia gruczołów, zawroty głowy przy obracaniu, stopniowe paraliże.

- **Nazwa:** Szczwół plamisty (*Conium maculatum*)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Powolność procesów myślowych; wycofanie społeczne; osłabienie pamięci po stracie partnera.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Zawroty głowy przy przekręcaniu głowy w łóżku; twarde guzki w piersiach lub węzłach; osłabienie nóg.
- **Potencja:** 9 CH, 15 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Shriyo d-kisya w-rucha (Rozluźnienie utajenia i ducha) — Wymawiaj fonetycznie: Shrijo d-kisja w-rucha
- **Sanskrit:** Om Mridu-Shaktyai Namah (Om i ukłon dla Zmiękczenia Skostniałych Struktur) — Wymawiaj fonetycznie: Om Mridu-Szaktyai Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Złodowaciałe, skostniałe warstwy wokół czakry podstawy i serca, blokujące przepływ uczuć.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby starsze lub żyjące w długotrwałej izolacji emocjonalnej.
 - **Unikalne kolory:** Mleczny seledyn, kamienna szarość, zgniła purpura.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 528 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Wykonaj powolny, świadomy spacer, pozwalając myślom płynąć bez blokowania ich.
- **Źródło Blokad:** Długotrwała samotność, żal po stracie bliskiej osoby i zamrożenie emocjonalne.

49. Crotalus horridus (Jad grzechotnika)



Grzechotnik leśny, z widocznym wzorem i grzechotką Toksyyczna oliwka, zgniła purpura, martwy brąz

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Moja krew jest oczyszczona światłem; odrzucam wszelką toksyczność i wracam do pełni życia”.
- **Archetyp:** Strażnik Toksycznej Otchłani / Ugryziony przez Cień.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiol Ognia/Wody, planeta Pluton; powiązanie ze znakiem Skorpiona.
- **Cień i Lęk:** Lęk przed całkowitym rozpadem materii, śmiercią we śnie i utratą kontroli nad biologicznym istnieniem.
- **Główny aspekt duchowy:** Uzdrawienie: Oczyszczenie krwi i zatrzymanie destrukcji po zalaniu organizmu toksycznością.
- **Główny aspekt fizyczny:** Toksyczne rozpadanie się krwinek i uszkodzenie naczyń.
- **Integracja Somatyczna:** Oddychanie czystym powietrzem, głęboki spoczynek w bezpiecznej, jasnej przestrzeni.
- **Katalizator Transformacji:** Całkowite odtrucie fizyczne i energetyczne, przywrócenie świętego przepływu czystej witalności.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Moje wnętrze jest zatrute, a zniszczenie jest nieuchronne”.
- **Mechanizm Obronny:** Halucynacje, odcięcie od rzeczywistości, bierna rezygnacja w obliczu kryzysu.
- **Modalności:** Pogorszenie: Po śnie, po prawej stronie, ciepło. Poprawa: Świeże powietrze, spoczynek.
- **Na jakie choroby:** Ciężkie stany septyczne, wylewy krwi, plamica, choroby wątroby z krwawieniami.
- **Nazwa:** Jad grzechotnika (Crotalus horridus)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Głęboka depresja z poczuciem końca; lęk przed zatruciem i śmiercią we śnie; halucynacje i gwałtowne majaczenie.

- **Objawy fizyczne i działanie:** Ciemne krwawienia ze wszystkich otworów ciała; szybkie powstawanie dużych siniaków; żółtaczką o ostrym przebiegu.
 - **Potencja:** 15 CH
 - **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Dakhya d-dama (Oczyszczenie krwi z jadu) — Wymawiaj fonetycznie: Dachja d-dama
 - **Sanskrit:** Om Shuddhaye Raktaya Namah (Om i ułkon dla Oczyszczenia Krwi) — Wymawiaj fonetycznie: Om Szuddhaje Raktaja Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Głęboko zanieczyszczone, rozrzedzone pole auryczne z przerwami w strukturze krwi i naczyń.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby w stanie ciężkiego wycieńczenia septycznego.
 - **Unikalne kolory:** Toksyczna oliwka, Zgniła purpura, Martwy brąz.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 396 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Przewietrz swoją przestrzeń i wyślij intencję uzdrowienia do każdej kropli krwi płynącej w Twoim ciele.
 - **Źródło Blokady:** Przeniknięcie toksycznych wpływów zewnętrznych lub destrukcyjnych programów rodowych do samej istoty życia.

50. Cuprum metallicum (Miedź)



Bryła miedzi z patyną Miedziana ruda, turkusowa patyna, metaliczny cynobrowy

- **Afirmacja Uzdrowienia:** „Uwalniam przymus kontroli; moje ciało rozluźnia się w bezpiecznym przepływie życia”.
- **Archetyp:** Spiżowy Strażnik / Więzień Kontroli.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiol Ziemi/Metalu, planeta Saturn / Wenus; powiązanie ze znakiem Koziorożca.
- **Cień i Lęk:** Lęk przed chaosem, utratą struktury i ośmieszeniem z powodu braku kontroli.

- **Główny aspekt duchowy:** Uzdrawienie: Odpuszczenie przymusu kontroli po długotrwałym trzymaniu się w garści.
 - **Główny aspekt fizyczny:** Napadowe skurcze mięśniowe na tle przewodnictwa nerwowego.
 - **Integracja Somatyczna:** Łyk chłodnej wody, świadome rozluźnianie dłoni i masowanie spiętych miejsc.
 - **Katalizator Transformacji:** Rozluźnienie pancerza mięśniowego, zaufanie do naturalnego nurtu życia.
 - **Kluczowe Przekonanie:** „Muszę trzymać wszystko w ryzach; nie mam prawa okazać słabości ani stracić panowania”.
 - **Mechanizm Obronny:** Skurcz, perfekcjonizm, zaciśnięte dłonie i tłumienie emocji w ciele.
 - **Modalności:** Pogorszenie: Dotyk, zimny wiatr, emocje. Poprawa: Łyk zimnej wody, masaż mięśni.
 - **Na jakie choroby:** Bolesne skurcze mięśni, spastyczne kolki, napadowy kaszel.
-
- **Nazwa:** Miedź (Cuprum metallicum)
 - **Objawy duchowe i emocjonalne:** Przymus stałego kontrolowania wszystkiego; silny perfekcjonizm i tłumienie złości; lęk przed utratą panowania nad sobą.
 - **Objawy fizyczne i działanie:** Bolesne skurcze mięśni gładkich i poprzecznych; zaciśnięte kciuki w dłoniach podczas skurczu; kaszel spastyczny z dusznością.
 - **Potencja:** 9 CH
 - **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Shraja d-gdaya (Rozwiązanie zeszywniałych więzów) — Wymawiaj fonetycznie: Szraja d-gdaja
 - **Sanskrit:** Om Shanti Manase Namah (Om i ukłon dla Spokoju Napiętego Umysłu) — Wymawiaj fonetycznie: Om Szanti Manase Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Usztywnione, spięte pole energetyczne z blokadami w dolnych czakrach i nadmiernym napięciem w splotach nerwowych.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby zdyscyplinowane, nadmiernie kontrolujące, skryte.
 - **Unikalne kolory:** Miedziana ruda, Turkusowa patyna, Metaliczny cynobrowy.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 528 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Świadomie rozluźnij dłonie i szczękę, pozwalając sobie na oddanie kontroli wyższemu porządkowi.
 - **Źródło Blokad:** Przekonanie, że jeśli na chwilę popuści się kontrolę, wszystko ulegnie zniszczeniu.

51. Cyclamen europaeum (Fiołek alpejski)



Fiołek alpejski, z odgiętymi płatkami i wzorzystymi liśćmi Fiołkowy róż, srebrzysta iskra, przgaszona zieleń

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Wybaczam sobie wszelkie domniemane błędy; zasługuję na miłość, lekkość i wewnętrzny spokój”.
- **Archetyp:** Samotny Pokutnik / Cichy Sędzia Samego Siebie.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiol Ziemi/Wody, planeta Księżyc; powiązanie ze znakiem Ryb / Panny.
- **Cień i Lęk:** Lęk przed odrzuceniem z powodu niedoskonałości, poczucie bycia obciążeniem dla świata.
- **Główny aspekt duchowy:** Uzdrawienie: Uwolnienie od samokrytyki i jasność widzenia po przytłaczającym poczuciu winy.
- **Główny aspekt fizyczny:** Zaburzenia naczyniowo-ruchowe głowy i miednicy mniejszej.
- **Integracja Somatyczna:** Spacer w otoczeniu natury, głęboki oddech dotleniający przestrzeń głowy.
- **Katalizator Transformacji:** Wybaczanie samemu sobie, porzucenie roli pokutnika i wyjście na świeże powietrze.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Zrobiłam coś nie tak, nie zasługuję na ulgę; muszę cierpieć, aby odkupić swoje winy”.
- **Mechanizm Obronny:** Izolacja, płacz w samotności, karanie się bólami głowy i poczuciem mniejszości.
- **Modalności:** Pogorszenie: W pomieszczeniu, odpoczynek, tłuszczyzna. Poprawa: Ruch na świeżym powietrzu, ciepło.
- **Na jakie choroby:** Bóle głowy z zaburzeniami widzenia, bolesne miesiączki, niedokrwistość.
- **Nazwa:** Fiołek alpejski (Cyclamen europaeum)

- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Głębokie poczucie winy i zaniedbania obowiązków; skłonność do wyrzucania sobie bólów; płaczliwość, szukanie samotności.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Mroczki i migoczące iskry przed oczami przed bólem; zawroty głowy; brak pragnienia przy dolegliwościach.
- **Potencja:** 9 CH
- **Przywołanie:**
 - **Aramaic:** Pootra d-khova (Wyzwolenie z ciężaru winy) — Wymawiaj fonetycznie: Putra d-chowa
 - **Sanskrit:** Om Kshantaye Namah (Om i ukłon dla Wybaczenia i Uwolnienia Winy) — Wymawiaj fonetycznie: Om Kszantaje Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Przyciemniona aura w okolicy głowy i serca z ciężkimi smugami autokrytyki.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby skłonne do samobiczowania psychicznego.
 - **Unikalne kolory:** Fiołkowy róż, Srebrzysta iskra, Przygaszona zieleń.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 432 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Wyjdź na krótki spacer na świeże powietrze i odrzuć wszelkie myśli pełne surowej samokrytyki.
- **Źródło Blokad:** Wewnętrzny surowy sędzia, który stale obwinia siebie za domniemane zaniedbania wobec innych.

52. Datura stramonium / syn. w szerszym ujęciu (Bieluń - wariant dziki)



Bieluń, z kolczastą torebką nasienną i trąbkowatym kwiatem Kolczasta biel owocu, nocna purpura, trujący seledyn

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Ja zdejmuję maski z moich lęków. W moim świetle mrok przestaje istnieć”.

- **Archetyp:** Wojownik w Obezwładniającym Mroku / Uciekinier przed Widmami.
 - **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiol Ognia/Wody, planeta Mars / Pluton; powiązanie ze znakiem Barana / Skorpiona (panika, mrok, wybuch lęku).
 - **Cień i Lęk:** Lęk przed własnym cieniem, przed utratą zmysłów w samotności i przed nocą.
 - **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Otwarcie furii na nierozpoznany lęk pierwotny. Uzdrowienie: Przemiana potworów cienia w integrowane części jaźni.
 - **Główny aspekt fizyczny:** Blokada receptora muskarynowego (silne działanie antycholinergiczne).
 - **Integracja Somatyczna:** Zaświecenie delikatnej lampki nocnej, stabilny oddech w bezpiecznym otoczeniu, bliskość życzliwej osoby.
 - **Katalizator Transformacji:** Zapalenie światła świadomości, przytulenie własnego cienia i przemianowanie lęku w moc.
 - **Kluczowe Przekonanie:** „Ciemność jest pełna zagrożeń, a ja jestem całkowicie bezbronny wobec potworów wewnątrz mnie”.
 - **Mechanizm Obronny:** Panika, napady furii, obronna agresja i paraliżujący lęk nocny.
 - **Modalności:** Pogorszenie w ciemności, w samotności oraz w obecności połyskujących przedmiotów; poprawa w obecności innych ludzi i przy świetle.
 - **Na jakie choroby:** Ostry obłąd, paraliżujący lęk przed ciemnością, gwałtowne skurcze, delirium.
-
- **Nazwa:** Bieleń - wariant dziki (*Datura stramonium*)
 - **Objawy duchowe i emocjonalne:** Paniczny strach przed własnymi cieniami i potworami czającymi się w mroku; utrata kontaktu z logiką.
 - **Objawy fizyczne i działanie:** Całkowite zatrzymanie wydzielania potu i śliny; purpurowa, gorąca skóra; drgawki twarzy.
 - **Potencja:** 15 CH, 30 CH
 - **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Nuhra d-nusha (Rozproszenie mrocznych lęków w świetle) — Wymawiaj fonetycznie: Nuhra d-nusza
 - **Sanskrit:** Om Bhaya-Nashanaya Namah (Om i ukłon dla Zniszczenia Strachu) — Wymawiaj fonetycznie: Om Bhaja-Naszanaya Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Gwałtownie poszarpane pole auryczne, w którym formy myślowe lęku materializują się jako przerażające nocne mary.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby dotknięte traumatycznym lękiem nocnym, rozbite psychicznie.
 - **Unikalne kolory:** Kolczasta biel owocu, nocna purpura, trujący seledyn.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 396 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Nazwij po imieniu to, czego najbardziej obawiasz się w ciemności, a następnie zapal świecę i wyobraź sobie, jak płomień roztopia ten lęk.
 - **Źródło Blokad:** Wyparcie własnej agresji lub pierwotnych instynktów, które powracają z mroku jako zewnętrzne "potwory".

53. Digitalis purpurea (Naparstnica purpurowa)



Naparstnica purpurowa, z gronem nakrapianych kwiatów Purpura naparstnicy, popielaty błękit, blady grafit

- **Afirmacja Uzdrowienia:** „Moje serce bije spokojnym, miarowym rytmem; ufam sile życia, która przez mnie przepływa”.
- **Archetyp:** Strażnik Zamrożonego Pulsu.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiol Wody, planeta Słońce / Saturn; powiązanie ze znakiem Lwa / Koziorożca.
- **Cień i Lęk:** Lęk przed zatrzymaniem akcji serca, przed śmiercią z wyczerpania i utratą kontroli nad życiem.
- **Główny aspekt duchowy:** Uzdrowienie: Miarowy rytm serca i zaufanie do ciała po paraliżującym lęku przed zatrzymaniem serca.
- **Główny aspekt fizyczny:** Osłabienie kurczliwości mięśnia sercowego i zastój.
- **Integracja Somatyczna:** Spokojne leżenie na plecach, dłoni spoczywająca na klatce piersiowej, odczuwanie miarowego pulsu.
- **Katalizator Transformacji:** Przywrócenie harmonijnego rytmu serca, głębokie zaufanie do mądrości własnego ciała.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Każdy mocniejszy ruch może mnie zabić; muszę oszczędzać każde uderzenie serca”.
- **Mechanizm Obronny:** Bezruch, unikanie wysiłku, cicha rezygnacja i stan zamrożenia emocjonalnego.
- **Modalności:** Pogorszenie: Pozycja stojąca, ruch, zapach jedzenia. Poprawa: Leżenie na plecach na płasko.
- **Na jakie choroby:** Powolne tętno (bradykardia), niewydolność serca, obrzęki krążeniowe.
- **Nazwa:** Naparstnica purpurowa (Digitalis purpurea)

- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Głęboki lęk, że ruch spowoduje śmierć; ponury niepokój o przyszłość; cicha rezygnacja.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Bardzo powolne, nieregularne tętno; uczucie, że serce zatrzyma się przy ruchu; sinica warg i obrzęki nóg.
- **Potencja:** 9 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Leba d-haye (Ożywienie rytmu serca) — Wymawiaj fonetycznie: Leba d-haje
- **Sanskrit:** Om Hridaya Namah (Om i ukłon dla Świętego Rytmu Serca) — Wymawiaj fonetycznie: Om Hridaja Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Zastój energetyczny w czakrze serca, spowolniony obieg energii życiowej w całym ciele.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby ze schorzeniami układu krążenia, przerażone.
 - **Unikalne kolory:** Purpura naparstnicy, Popielaty błękit, Błady grafit.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 528 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Połóż się płasko na plecach, połóż dłoń na sercu i poczuj jego stabilny, bezpieczny rytm.
- **Źródło Blokad:** Przeżyty w przeszłości wstrząs emocjonalny lub lęk przed nagłym końcem, który kazał sercu "zamrozić się".

54. Drosera rotundifolia (Rosiczka okrągłolistna)



Rosiczka okrągłolistna z kroplami na czerwonych włoskach Rosiczka okrągłolistna z kroplami na czerwonych włoskach

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Oddycham swobodnie czystym powietrzem; mój głos jest bezpieczny, a moje granice nienaruszalne”.
- **Archetyp:** Osaczony Łowca / Duszący się w Ostracyzmie.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiol Powietrza/Ognia, planeta Mars; powiązanie ze znakiem Bliźniąt.

- **Cień i Lęk:** Lęk przed uduszeniem, przed utratą głosu i przed wrogimi intencjami ze strony innych.
- **Główny aspekt duchowy:** Uzdrawienie: Swobodna ekspresja i oddech po poczuciu tłumienia głosu i prześladowania.
- **Główny aspekt fizyczny:** Odruchowy skurcz dróg oddechowych i tchawicy.
- **Integracja Somatyczna:** Świeże powietrze, spokojny ucisk dłoni na klatkę piersiową połączony z głębokim wydechem.
- **Katalizator Transformacji:** Otwarcie dróg oddechowych, wyjście na świeże powietrze, odzyskanie prawa do bezpiecznego głosu.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Wszyscy mnie osaczają; nie pozwalają mi swobodnie oddychać ani mówić prawdy”.
- **Mechanizm Obronny:** Napadowy kaszel, podejrzliwość, fizyczne przyciskanie klatki piersiowej dłońmi.
- **Modalności:** Pogorszenie: Położenie się, ciepło łóżka, mówienie. Poprawa: Świeże powietrze, ucisk klatki.
- **Na jakie choroby:** Krztusiec, napadowy kaszel dławiący, zapalenie oskrzeli, chrypka.

- **Nazwa:** Rosiczka okrągłolistna (*Drosera rotundifolia*)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Poczucie bycia osaczonym lub prześladowanym; podejrzliwość wobec intencji bliskich; lęk przed zewnętrznym zagrożeniem.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Dławiący, głęboki kaszel napadowy; ataki kaszlu wzmagają się po położeniu się; odkrztuszanie z odruchem wymiotnym; trzymanie klatki piersiowej.
- **Potencja:** 9 CH, 15 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Qala d-rewha (Oddech wolności w krtani) — Wymawiaj fonetycznie: Kala d-rewcha
- **Sanskrit:** Om Prana Namah (Om i ukłon dla Oddechu i Życiowej Przestrzeni) — Wymawiaj fonetycznie: Om Prana Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Napięcie i ściśnięcie w klatce piersiowej oraz gardle, czerwone punkty obronne w aurycznej przestrzeni wokół płuc.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby czujące się oszukane lub skrzywdzone.
 - **Unikalne kolory:** Rosiczkowa czerwień, Lepki bursztyn, Mchowa zieleń.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 528 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Wyjdź na świeże powietrze i wykonaj trzy głębokie wdechy, uwalniając wszelkie poczucie osaczenia.
- **Źródło Blokad:** Poczucie, że otoczenie zagraża własnej wolności, tłumienie głosu przez systemy kontroli lub trudne relacje.

55. Dulcamara (Psianka słodkogórz)



Psianka słodkogórz z fioletowymi kwiatami i czerwonymi owocami Jesienna szarość, szmaragdowa psianka, bordo owocowe

- **Afirmacja Uzdrowienia:** „Uwalniam zaborczą troskę; pozwalam sobie i innym na pełną suwerenność w ciepłe Źródła”.
- **Archetyp:** Zaborczy Opiekun / Wilgotny Strażnik Domowego Ogniska.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiol Wody/Ziemi, planeta Saturn / Księżyc; powiązanie ze znakiem Raka.
- **Cień i Lęk:** Lęk przed odrzuceniem, samotnością i utratą wpływu na otoczenie.
- **Główny aspekt duchowy:** Uzdrowienie: Przywrócenie autonomii i granic po nadmiernym przywiązaniu do kontroli nad innymi.
- **Główny aspekt fizyczny:** Reakcja układu chłonnego i tkanki łącznej na wilgotny chłód.
- **Integracja Somatyczna:** Przebywanie w ciepłym i suchym pomieszczeniu, ruch rozgrzewający stawy.
- **Katalizator Transformacji:** Odtworzenie własnych, suchych granic, oddanie odpowiedzialności za innych Źródłu.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Muszę ich kontrolować i chronić, bo sami sobie nie poradzą; bez nich nie istnieję”.
- **Mechanizm Obronny:** Przejmowanie cudzych ciężarów, somatyzacja w postaci wilgotnych katarów i bólów stawów pod wpływem chłodu.
- **Modalności:** Pogorszenie: Wilgotny chłód, jesień, odpoczynek. Poprawa: Ciepło, ruch, sucha pogoda.
- **Na jakie choroby:** Przeziębienia od wilgoci, bolesność stawów, brodawki, zapalenie pęcherza.
- **Nazwa:** Psianka słodkogórz (Dulcamara)

- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Niewyrażony żal i uzależnienie od relacji; chęć dominacji i zaborcza troska; lęk przed odrzuceniem i samotnością; przejmowanie cudzych ciężarów.
 - **Objawy fizyczne i działanie:** Zatkany nos w wilgotną, zimną pogodę; bóle stawów przy zmianie pogody na wilgotną; biegunka po przemoczeniu nóg; gładkie brodawki na dłoniach.
 - **Potencja:** 9 CH, 15 CH
 - **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Shraja d-alma (Uwolnienie z wilgoci iluzji) — Wymawiaj fonetycznie: Szraja d-alma
 - **Sanskrit:** Om Svastaye Namah (Om i ukłon dla Ochrony i Autonomii) — Wymawiaj fonetycznie: Om Swastaje Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Ciężkie, zawilgocone pole auryczne w dolnych partiach ciała, połączone sznurami z bliskimi.
 - **Typ konstytucyjny:** Dominujący, nadopiekuńczy opiekunowie rodzeni.
 - **Unikalne kolory:** Jesienna szarość, Szmaragdowa psianka, Bordo owocowe.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 432 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Zrezygnuj dzisiaj z zamartwiania się o cudze sprawy i ogrzej swoje ciało w bezpiecznej, suchej przestrzeni.
 - **Źródło Blokad:** Nadmierna zaborczość, lęk przed utratą kontroli nad bliskimi osobami i branie na siebie ich emocjonalnego bagażu.

56. Eupatorium perfoliatum (Sadzowiec przerośnięty)



Sadzowiec przerośnięty z parami liści obejmującymi łodygę Brudny bez kości, szary dreszcz, mroźny błękit

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Moje kości i fundamenty odzyskują siłę; uwalniam wszelki głęboki ból w świetle i cieple”.

- **Archetyp:** Połamany Pielgrzym / Ból w Fundamentach.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiol Ognia/Wody, planeta Mars / Saturn; powiązanie ze znakiem Barana.
- **Cień i Lęk:** Lęk przed całkowitym złamaniem struktury życiowej, bezradność wobec ostrej infekcji.
- **Główny aspekt duchowy:** Uzdrawienie: Ustąpienie bólów kości i spadek gorączki po odpowiedzi tkanki kostnej na infekcję.
- **Główny aspekt fizyczny:** Ostre podrażnienie okostnej w przebiegu wirusowym.
- **Integracja Somatyczna:** Leżenie pod ciepłym przykryciem, łagodne napary ziołowe, oczyszczający pot.
- **Katalizator Transformacji:** Głębokie wypocenie się, oczyszczenie struktury kostnej ze starych wzorców oporu.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Moje fundamenty trzeszczą w posadach; każdy ruch to walka z bólem”.
- **Mechanizm Obronny:** Jęczenie, niepokój ruchowy połączony z paraliżującym bólem okostnej.
- **Modalności:** Pogorszenie: Ruch, zimne powietrze, rano (7:00–9:00). Poprawa: Pocenie się, odpoczynek na leżącym.
- **Na jakie choroby:** Grypa z silnymi bólami kości, gorączka z dreszczami, łamanie w stawach.
- **Nazwa:** Sadowiec przerośnięty (*Eupatorium perfoliatum*)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Niepokój ruchowy mimo że ruch sprawia ból; jęczenie z powodu bolesności kości; przynębianie w chorobie.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Głęboki ból kości (jak połamane); bolesność gałek ocznych przy nacisku; pragnienie zimnej wody przed dreszczami.
- **Potencja:** 5 CH, 9 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Aswya d-garma (Uzdrawienie głębi kości) — Wymawiaj fonetycznie: Aswja d-garma
- **Sanskrit:** Om Asthi Shanti Namah (Om i ukłon dla Ukojenia Struktury Kości) — Wymawiaj fonetycznie: Om Asthi Szanti Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Drgające, wyczerpane pole energetyczne, ze szczególnym napięciem w głębokiej strukturze szkieletowej.
 - **Typ konstytucyjny:** Każdy typ w przebiegu ostrej grypy z bólami kości.
 - **Unikalne kolory:** Brudny beż kości, Szary dreszcz, Mroźny błękit.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 396 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Otul się ciepłym kocem i pozwól swojemu ciału wygrzać się oraz wypocić wszelki głęboki opór.
- **Źródło Blokad:** Nagromadzone napięcie rodowe i fizyczny opór przed zmianą, zapisane głęboko w strukturze kości.

57. Euphrasia officinalis (Świetlik lekarski)



Świetlik lekarski z jasnymi kwiatami o fioletowych żyłkach Świetlisty żółty, krystaliczna łza, jasny fiolet liliowy

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Moje oczy widzą czystą prawdę w miękkim świetle Źródła; uwalniam wszelkie pieczenie i łzy”.
- **Archetyp:** Strażnik Płaczącego Oka / Oślepiiony Blaskiem.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywioł Powietrza/Światła, planeta Słońce / Merkury; powiązanie ze znakiem Lwa.
- **Cień i Lęk:** Lęk przed utratą wzroku, przed oślepieniem przez prawdę lub zbyt jaskrawą rzeczywistość.
- **Główny aspekt duchowy:** Uzdrawienie: Ustąpienie pieczenia i jasność widzenia po przebodźcowaniu narządu wzroku.
- **Główny aspekt fizyczny:** Ostre podrażnienie i stan zapalny błon śluzowych oka.
- **Integracja Somatyczna:** Przebywanie w stonowanym świetle, przemywanie oczu chłodną, czystą wodą.
- **Katalizator Transformacji:** Oczyszczenie narządu wzroku, przyjęcie łagodnego, zharmonizowanego światła.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Świat jest zbyt jasny i bolesny; nie chcę tego dłużej oglądać”.
- **Mechanizm Obronny:** Obfite łzawienie jako mechanizm zmycia trudnych obrazów, mrużenie oczu, ucieczka w ciemność.
- **Modalności:** Pogorszenie: Światło słońca, wiatr, ciepło. Lepiej: Ciemność, chłodna woda na oczy.
- **Na jakie choroby:** Zapalenie spojówek, alergiczne łzawienie oczu, ostry katar.
- **Nazwa:** Świetlik lekarski (Euphrasia officinalis)

- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Nadwrażliwość na światło dzienne i sztuczne; rozdrażnienie spowodowane bólem oczu; chęć przebywania w ciemności.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Obfite, żrące i piekące łzawienie oczu; łagodne, nieżrące wydzieliny z nosa; częste mruganie oczami.
- **Potencja:** 5 CH, 9 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Pihkha d-ayna (Otwarcie czystego wzroku) — Wymawiaj fonetycznie: Pichcha d-ajna
- **Sanskrit:** Om Jyotir Namah (Om i ukłon dla Światła i Czystego Widzenia) — Wymawiaj fonetycznie: Om Dźjotir Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Przeciążona czakra trzeciego oka, rozproszona energia wokół gałek ocznych z nadwrażliwością na bodźce świetlne.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby wrażliwe na światło, ze skłonnościami do alergii.
 - **Unikalne kolory:** Świetlisty żółty, Krystaliczna łza, Jasny fiolet liliowy.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 528 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Przemyj oczy chłodną wodą i spędź kwadrans w półmroku, dając odpocząć swojemu wzrokowi.
- **Źródło Blokad:** Zobaczenie w świetle czegoś, czego oczy nie chcą dłużej tolerować lub nadmiar bolesnych obrazów w polu widzenia.

58. Ferrum metallicum (Żelazo)



Żelazo w bryle rudy Żelazna ruda, blady róż, cynobrowy błysk

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Moja krew pulsuje zdrowiem i siłą; przyjmuję wsparcie Źródła z lekkością”.
- **Archetyp:** Krytogeny Wojownik / Strażnik Krwi.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiol Ognia/Ziemi, planeta Mars; powiązanie ze znakiem Barana / Skorpiona (krew, żelazo, walka).

- **Cień i Lęk:** Lęk przed omdleniem, anemizmem i ujawnieniem własnej bezradności.
- **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Walka z wewnętrzną słabością. Uzdrawienie: Stabilność krążenia i odzyskanie sił.
- **Główny aspekt fizyczny:** Zaburzenia metabolizmu żelaza i dystrybucji krwi.
- **Integracja Somatyczna:** Spokojny, miarowy spacer na świeżym powietrzu, unikanie hałasu i głębokie dotlenienie.
- **Katalizator Transformacji:** Zbalansowanie poziomu energii życiowej, spokojny ruch i akceptacja odpoczynku.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Muszę być twardy i wydajny, mimo że brakuje mi krwi i sił do działania”.
- **Mechanizm Obronny:** Zaczerwienienie twarzy jako maska energii, upór i obrona przed odpoczynkiem.
- **Modalności:** Pogorszenie przy nadmiernym wysiłku, w spoczynku, od hałasu; poprawa podczas powolnego, spokojnego spaceru.
- **Na jakie choroby:** Niedokrwistość, uderzenia krwi do głowy, bladość przechodząca w zaczerwienienie.

- **Nazwa:** Żelazo (Ferrum metallicum)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Utajony opór i upór; wrażliwość na hałas; zmienność nastrojów wywołana zmęczeniem.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Łatwe zaczerwienienie twarzy przy najmniejszym wysiłku lub emocji; uczucie wyczerpania; tętniące bóle głowy.
- **Potencja:** 5 CH, 9 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Chila d-dmo w-rucha (Moc krwi i ducha) — Wymawiaj fonetycznie: Chila d-dmo w-rucha
- **Sanskrit:** Om Lohitaya Namah (Om i ukłon dla Siły Krwi i Witalności) — Wymawiaj fonetycznie: Om Lohitaja Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Nierównomierny rozkład energii w krwiobiegu, z nagłymi skokami ciśnienia w głowie.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby anemiczne, wrażliwe, łatwo rumieniące się.
 - **Unikalne kolory:** Żelazna ruda, blady róż, cynobrowy błysk.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 528 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Idź na powolny, relaksujący spacer, skupiając się na miarowym rytmie swojego oddechu i kroków.
- **Źródło Blokad:** Przewlekłe zmęczenie z powodu walki ponad siły i ukrywania wewnętrznej słabości.

59. Gelsemium sempervirens (Jaśmin żółty)



Jaśmin żółty wspinający się po skale Szafranowy żółty, wiotka zieleń, ciężki ołów

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Uwalniam wszelki paraliżujący strach; stoję w swojej mocy, odważna i stabilna”.
- **Archetyp:** Sparaliżowany przez Tremę / Ołowiany Wędrowiec.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywioł Wody/Powietrza, planeta Saturn / Neptun; powiązanie ze znakiem Ryb.
- **Cień i Lęk:** Lęk przed kompromitacją, paraliż przed kluczowym momentem życiowym.
- **Główny aspekt duchowy:** Uzdrawienie: Odzyskanie wewnętrznego pionu i stabilność po lęku przed porażką i presji wyzwania.
- **Główny aspekt fizyczny:** Paraliż funkcji motorycznych i czuciowych od emocji.
- **Integracja Somatyczna:** Świadome rozluźnienie karku, głęboki wydech i przyjęcie pozycji stojącej z wyprostowanym kręgosłupem.
- **Katalizator Transformacji:** Uwolnienie napięcia z karku, odzyskanie wewnętrznej odwagi i pionu energetycznego.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Nie poradzę sobie z tym wyzwaniem; moje nogi są z ołowiu, a umysł zamarł”.
- **Mechanizm Obronny:** Drżenie mięśni, ciężkość powiek, chęć ukrycia się przed światem w bezruchu.
- **Modalności:** Pogorszenie: Złe wiadomości, antycypacja, wilgotne ciepło. Poprawa: Oddanie moczu, obfite pocenie się.
- **Na jakie choroby:** Grypa z rozbiciem, trema paraliżująca, bóle głowy od karku.
- **Nazwa:** Jaśmin żółty (*Gelsemium sempervirens*)

- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Paraliżujący strach i trema przed zadaniami; tępe otępienie wywołane strachem; chęć pozostawania w bezruchu; lęk przed utratą kontroli.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Drżenie mięśniowe, ciężkość powiek i kończyn; tępy ból głowy idący od karku do czoła; brak pragnienia podczas gorączki; biegunka ze stresu.
- **Potencja:** 9 CH, 15 CH, 30 CH
- **Przywołanie:**
 - **Aramaic:** Qiyama d-khayla (Powstanie z paraliżu strachu) — Wymawiaj fonetycznie: Qijama d-chajla
 - **Sanskrit:** Om Abhaya Namah (Om i ukłon dla Odwagi i Wolności od Lęku) — Wymawiaj fonetycznie: Om Abhaja Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Zablockowany przepływ energii wzdłuż kręgosłupa, ciężka, ołowiana skorupa wokół ramion i karku.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby nieśmiałe, łatwo paraliżowane przez stres.
 - **Unikalne kolory:** Szafranowy żółty, Wiotka zieleń, Ciężki ołów.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 432 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Wyprostuj kręgosłup, rozmasuj napięty kark i powtórz w duchu słowa pełne odwagi.
- **Źródło Blokad:** Wyczerpanie oczekiwaniem na trudne wydarzenie, lęk przed publiczną oceną lub porażką.

60. Glonoïnum (Nitrogliceryna)



Jasna ciecz w szklanej ampulce na tle intensywnego światła Eksplozywna czerwień, słoneczna żółć, błyskająca miedź

- **Afirmacja Uzdrowienia:** „Moje naczynia krwionośne pulsują spokojnie; chłodne światło przynosi ulgę i jasność mojego umysłu”.

- **Archetyp:** Wybuchowy Meridian / Słoneczny Jeździec w Płomieniach.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiotowe:** Żywiot Ognia, planeta Słońce / Mars; powiązanie ze znakiem Barana / Lwa.
- **Cień i Lęk:** Lęk przed udarem, utratą przytomności i nagłym załamaniem biologicznym.
- **Główny aspekt duchowy:** Uzdrawienie: Prawidłowe napięcie naczyń i jasność umysłu po ekspozycji na słońce lub szok naczyniowy.
- **Główny aspekt fizyczny:** Nagłe przekrwienie naczyń mózgowych z ciśnieniem.
- **Integracja Somatyczna:** Chłodny kompres na czoło, usiądź spokojnie w cieniu, odetchnij chłodnym powietrzem.
- **Katalizator Transformacji:** Ochłodzenie przestrzeni głowy, rozproszenie nagromadzonego ciśnienia naczyniowego.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Moja głowa zaraz eksploduje od nadmiaru ciśnienia i myśli; nie mam gdzie uciec”.
- **Mechanizm Obronny:** Tętniący ból, dezorientacja przestrzenna, nagłe uderzenia gorąca do twarzy.
- **Modalności:** Pogorszenie: Słońce, ciepło, pochylanie głowy. Poprawa: Chłodne kompresy, odkrycie głowy, pozycja siedząca.
- **Na jakie choroby:** Udary słoneczne, tętniący ból głowy, nagłe skoki ciśnienia.
- **Nazwa:** Nitrogliceryna (Glonoinum)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Trudność w rozpoznawaniu znanych miejsc; dezorientacja przestrzenna i zagubienie; lęk przed udarem.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Tętniący ból głowy z uczuciem rozsadzania; zaczerwienienie twarzy i tętnienie naczyń; zawroty głowy przy zmianie pozycji.
- **Potencja:** 9 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Shraja d-mokha (Uspokojenie pulsu w głowie) — Wymawiaj fonetycznie: Szraja d-mocha
- **Sanskrit:** Om Shanti Shira Namah (Om i ukłon dla Ukojenia Głowy i Naczyń) — Wymawiaj fonetycznie: Om Szanti Szira Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Przegrzana, pulsująca czakra korony i trzeciego oka z nagłym, gwałtownym skokiem energii w górnych partiach głowy.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby z tendencją do naczyniowych bólów głowy.
 - **Unikalne kolory:** Eksplozywna czerwień, Słoneczna żółć, Błyszcząca miedź.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 528 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Przyłóż chłodny kompres do czoła i pozwól, aby wszelkie napięcie z głowy spłynęło w głąb ziemi.
 - **Źródło Blokad:** Przeładowanie zbyt intensywnymi bodźcami zewnętrznymi (lub nadmiarem energii słonecznej), brak chłodzenia w układzie mentalnym.

61. Hepar sulfur (Wątroba siarczana)



Jasny materiał mineralny o warstwowej, muszlowej fakturze Siarkowa żółć, ropny serowy krem, płomienista furia

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Moje granice są bezpieczne; uwalniam gniew i otulam się ciepłem oraz wewnętrznym spokojem”.
- **Archetyp:** Strażnik Płonących Granic / Wojownik w Obronie Wrażliwości.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiol Ognia, planeta Mars; powiązanie ze znakiem Barana (gwałtowny ogień, impulsywność, obrona granic).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed utratą kontroli, bezbronnością oraz przeszywającym zimnem odrzucenia.
- **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Poczucie braku ochrony i tłący się gniew. Uzdrawienie: Odbudowa poczucia stabilności i wyciszenie.
- **Główny aspekt fizyczny:** Wzmoczona skłonność tkanek do obumierania i ropienia.
- **Integracja Somatyczna:** Ciepłe okłady kompensacyjne, świadome rozluźnienie żuchwy i techniki oddechowe chłodzące gniew.
- **Katalizator Transformacji:** Rozładowanie wewnętrznego żaru, akceptacja własnej wrażliwości bez konieczności noszenia zbroi.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Muszę atakować lub warczeć, zanim inni naruszą moją bezbronną przestrzeń”.
- **Mechanizm Obronny:** Agresja prewencyjna, mury z oburzenia i somatyzacja w postaci ropnych stanów zapalnych.
- **Modalności:** Pogorszenie w zimny wiatr, przy odkryciu skóry, pod wpływem dotyku; poprawa po ciepłych okładach, wilgotnym cieple oraz zawinięciu głowy.
- **Na jakie choroby:** Czyraki, ropne zapalenie migdałków, zapalenie ucha, nadwrażliwość na zimno.
- **Nazwa:** Wątroba siarczana (Hepar sulfur)

- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Skrajna nadwrażliwość na zranienie psychiczne; gwałtowne napady gniewu, agresja obronna; brak tolerancji na krytykę i opór.
 - **Objawy fizyczne i działanie:** Bardzo bolesne, ropne zapalenia tkanek (ból jak od drzazgi); bolesność przy najmniejszym dotyku; nadzwyczajna wrażliwość na zimne powietrze.
 - **Potencja:** 9 CH, 15 CH
 - **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Nura d-tubana (Ogień przemieniający gniew) — Wymawiaj fonetycznie: Nura d-tubana
 - **Sanskrit:** Om Krodha Shamanaya Namah (Om i ukłon dla Uciszenia Gniewu) — Wymawiaj fonetycznie: Om Krodha Szamanaja Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Nadwyrężone pole auryczne z ostrymi, iskrzącymi strukturami gniewu i obronnego pancerza.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby drażliwe, porywcze, skrajnie wrażliwe na zimno.
 - **Unikalne kolory:** Siarkowa żółć, ropny serowy krem, płomienista furia.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 432 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Zlokalizuj w ciele miejsce napięcia wywołanego dawną krytyką, a następnie rozpuść je ciepłym, świadomym oddechem.
 - **Źródło Blokad:** Głębokie poczucie zagrożenia, nietolerancja na niesprawiedliwość i lęk przed zranieniem.

62. Hyoscyamus niger (Lulek czarny)



Lulek czarny z żółtawymi kwiatami i purpurowym żyłkowaniem Czarny lulek, fioletowy mrok, błyskotliwa żółć

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Jestem bezpieczny w ramionach Źródła; uwalniam wszelką podejrzliwość i zazdrość”.
- **Archetyp:** Cieniowy Szpieg / Rozgorączkowany Powiernik.

- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiół Wody/Powietrza, planeta Neptun / Uran; powiązanie ze znakiem Ryb / Skorpiona (podejrzliwość, mrok, zdrada).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed otruciem, zdradą i ośmieszeniem w oczach innych.
- **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Poczucie zdrady i utraty miłości. Uzdrawienie: Ukojenie nerwów i poczucie bezpieczeństwa.
- **Główny aspekt fizyczny:** Nadpobudliwość układu nerwowego z porażeniem kontroli.
- **Integracja Somatyczna:** Pozycja siedząca podczas odpoczynku, ciepłe napary uspokajające i praca z oddechem.
- **Katalizator Transformacji:** Odzyskanie zaufania do świata, ukojenie układu nerwowego i przepracowanie zazdrości.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Wszyscy chcą mnie skrzywdzić lub oszukać; muszę mieć się na baczności”.
- **Mechanizm Obronny:** Podejrzliwość, nocne pobudzenie, spastyczny kaszel i utrata kontroli nad słowami.
- **Modalności:** Pogorszenie w nocy, po położeniu się, po jedzeniu; poprawa w pozycji siedzącej, w cieple.
- **Na jakie choroby:** Majaczenie, spastyczny kaszel nocny, bezsenność z pobudzenia, zazdrość.

- **Nazwa:** Lulek czarny (*Hyoscyamus niger*)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Niekontrolowana zazdrość i podejrzliwość; zachowania ekshibicjonistyczne; lęk przed zatruciem.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Suchy, spastyczny kaszel nasilający się po położeniu; drżenia mięśniowe; odsłanianie się w majaczeniu.
- **Potencja:** 9 CH, 15 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Shlama d-reona (Pokój dla rozgorączkowanego umysłu) — Wymawiaj fonetycznie: Szlama d-reona
- **Sanskrit:** Om Manasa-Shantaye Namah (Om i ukłon dla Ukojenia Umysłu) — Wymawiaj fonetycznie: Om Manasa-Szantaje Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Chaotyczne, pulsujące impulsami pole w okolicach czakry korony i gardła.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby podejrzliwe, silnie emocjonalne, reaktywne.
 - **Unikalne kolory:** Czarny lulek, fioletowy mrok, błyskotliwa żółć.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 528 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Odrzuć na bok czarne scenariusze i powtórz w duchu trzykrotnie słowa pełnego zaufania do ludzi.
- **Źródło Blokad:** Poczucie zdrady przez bliskich, głęboka zazdrość i brak zaufania do otoczenia.

63. *Hypericum perforatum* (Dziurawiec zwyczajny)



Dziurawiec z żółtymi kwiatami i punktami prześwitującymi w liściach Dziurawiec z żółtymi kwiatami i punktami prześwitującymi w liściach

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Każde pasmo moich nerwów jest napełnione uzdrawiającym światłem i płynnym przepływem życia”.
- **Archetyp:** Przewodnik Świetlnego Impulsu / Uzdrawiciel Przerwanych Nici.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiół Ognia/Powietrza, planeta Słońce / Merkury; powiązanie ze znakiem Bliźniąt / Lwa (układ nerwowy, impuls świetlny, regeneracja).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed powrotem czucia w zranionych obszarach z obawy przed ponownym bólem.
- **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Nagłe przerwane przewodnictwo bodźców. Uzdrawienie: Przywrócenie przepływu energii nerwowej.
- **Główny aspekt fizyczny:** Uszkodzenie i urazy struktur nerwowych oraz okostnej.
- **Integracja Somatyczna:** Delikatne dotykane i uziemiające masowanie okolic pourazowych przy akompaniamencie spokojnego oddechu.
- **Katalizator Transformacji:** Scalenie uszkodzonych dróg energetycznych, ponowne zapalenie wewnętrznego słońca w komórkach.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Moje ciało zostało gwałtownie naruszone i nie potrafię odzyskać integralności”.
- **Mechanizm Obronny:** Dysocjacja, ucieczka w odrętwienie nerwowe i somatyczne zamrożenie.
- **Modalności:** Pogorszenie pod wpływem zimna, wilgoci, minimalnego dotyku; poprawa po odchyleniu głowy do tyłu oraz w spokoju.
- **Na jakie choroby:** Urazy bogato unerwionych tkanek (przgniecenia palców, kość ogonowa), urazy po zabiegach stomatologicznych.
- **Nazwa:** Dziurawiec zwyczajny (*Hypericum perforatum*)

- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Melancholia i przygnębienie po traumie; poczucie odcięcia od bodźców sensorycznych; lęk przed uszkodzeniem ciała.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Ostry, strzelający ból wzdłuż przebiegu nerwów; mrowienie i drętwienie uszkodzonych obszarów; rany klute z porażeniem czucia.
- **Potencja:** 9 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Siphra d-haye (Przewód żywego światła) — Wymawiaj fonetycznie: Siphra d-haje
- **Sanskrit:** Om Prana Samsthapanyai Namah (Om i ukłon dla Przywrócenia Przepływu Prany) — Wymawiaj fonetycznie: Om Prana Samsthapanyai Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Poszarpane, spięte nici biopola w miejscach dawnych wstrząsów fizycznych lub emocjonalnych.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby wrażliwe nerwowo, ze skłonnością do depresji po urazach.
 - **Unikalne kolory:** Żółty dziurawiec, krwawy sok oliwny, nerwowy seledyn.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 639 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Skieruj uwagę do miejsca dawnego urazu fizycznego i wyślij tam strumień złotej, ciepłej energii.
- **Źródło Blokad:** Szok pourazowy, nagłe odcięcie od poczucia bezpieczeństwa w materii.

64. Ignatia amara (Goryczka św. Ignacego)



Strychnos ignatii — owoc odsłaniający nasiona Aksamitna czern, głęboka oberżyna, srebrna łza

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Uwalniam ból straty i pozwalam łzom obmyć moją duszę, przywracając jej miękkość”.
- **Archety:** Cisi Strażnicy Żałoby / Poeta Złamanego Serca.

- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiol Wody, planeta Neptun / Księżyc; powiązanie ze znakiem Ryb (głębokie emocje, żaloba, mistyczna wrażliwość).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed całkowitym rozpadem emocjonalnym w przypadku wyrażenia żalu.
- **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Nagły zawód emocjonalny i strata. Uzdrawienie: Uwolnienie smutku i odzyskanie równowagi.
- **Główny aspekt fizyczny:** Napięcie i bolesne skurcze mięśni gładkich.
- **Integracja Somatyczna:** Świadome uwalnianie napięć gardła poprzez płacz, śpiew lub głębokie, mruczące wydechy.
- **Katalizator Transformacji:** Otwarcie tamy dla łez, oczyszczenie przestrzeni serca przez akceptację przemijania.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Moje serce pękło i nikt na świecie nie zdoła tego naprawić; muszę milczeć”.
- **Mechanizm Obrony:** Zatajanie cierpienia pod maską pozornej stabilności, somatyczne skurcze przełyku.
- **Modalności:** Pogorszenie po pocieszaniu, kawie, papierosach, rano; poprawa przy zmianie pozycji oraz po jedzeniu twardych pokarmów.
- **Na jakie choroby:** Nerwice po stracie, spastyczne bóle brzucha, bezsenność, uczucie „kuli w gardle”.

- **Nazwa:** Goryczka św. Ignacego (Ignatia amara)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Głęboko skrywany smutek, żaloba, strata; skrajne wahania nastroju; cierpienie w milczeniu, odrzucanie pocieszenia; zawód miłosny.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Zmienne i sprzeczne objawy; uczucie kuli w gardle; ciągłe, głębokie wzdychanie i łkanie; ból głowy jak od wbijanego gwoźdźca.
- **Potencja:** 15 CH, 30 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Shlama d-libba (Pokój utraconego serca) — Wymawiaj fonetycznie: Szlama d-libba
- **Sanskrit:** Om Shokavinashanaya Namah (Om i ukłon dla Rozpuszczenia Smutku) — Wymawiaj fonetycznie: Om Szokawinaszanaja Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Zaciśnięta czakra gardła i splotu słonecznego spowita w kokon nie wypłakanych łez.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby uczuciowe, romantyczne, przeżywające wszystko w sobie.
 - **Unikalne kolory:** Aksamitna czerń, głęboka oberżyna, srebrna liza.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 396 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Pozwól sobie na płacz lub wypisać na kartce żal po dawnej stracie, a potem podrzeć ją w geście uwolnienia.
- **Źródło Blokad:** Niezgoda na stratę, nie akceptowalny cios losu lub nagłe odrzucenie przez bliską osobę.

65. Ipeca (Pierścieniak lekarski)



Ipeca — niewielka roślina z wyeksponowanymi korzeniami Błękitno-zielony seledyn, jasna koralowa czerwień, zmętniała biel śluzu

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Trawię z lekkością to, co służy mojemu rozwojowi, a to, co toksyczne, z łatwością oddalam”.
- **Archetyp:** Strażnik Niestrawności / Odrzucający Toksyczną Rzeczywistość.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiol Wody/Ziemi, planeta Wenus / Księżyc; powiązanie ze znakiem Byka / Panny (niezadowolenie z materii, oczyszczanie układu pokarmowego).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed zatruciem psychicznym lub fizycznym przez narzucone warunki życia.
- **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Niewyrażony sprzeciw, opór. Uzdrawienie: Puszczanie oporu, spokój układowi pokarmowemu.
- **Główny aspekt fizyczny:** Przewlekłe podrażnienie nerwu błędnego z odruchem wymiotnym.
- **Integracja Somatyczna:** Spokojny, miarowy oddech przeponowy połączony z piciem czystej, chłodnej wody z intencją oczyszczenia.
- **Katalizator Transformacji:** Zgoda na przetrwanie trudnych lekcji lub odcięcie się od tego, co naprawdę uwłacza godności.
- **Kluczowe Przekonanie:** „To, czym karmi mnie świat, jest obrzydliwe; nie potrafię tego przełknąć ani strawić”.
- **Mechanizm Obronny:** Ciągła krytyka otoczenia, somatyczne odruchy wymiotne jako próba pozbycia się "złych" wpływów.
- **Modalności:** Pogorszenie w wilgotne ciepło, przy ruchu, podczas leżenia płasko; poprawa po odpoczynku oraz na świeżym powietrzu.
- **Na jakie choroby:** Nieżyt żołądka, wymioty ciążowe, spastyczny kaszel z mdłościami, krwawienia.

- **Nazwa:** Pierścieniak lekarski (Ipeca)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Przewlekłe niezadowolenie i frustracja z otoczenia; kapryśność, irytacja na próbę pomocy; wewnętrzny wstręt do świata zewnętrznego; niemożność przetrawienia sytuacji.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Stałe, męczące nudności bez ulgi po wymiotach; czysty język mimo mdłości; kaszel napadowy z dusznością i wymiotami śluzem; obfite ślinienie.
- **Potencja:** 5 CH, 9 CH
- **Przywołanie:**
 - **Aramaic:** Pruqa d-rucha (Uwolnienie od wstrętu) — Wymawiaj fonetycznie: Pruqa d-rucha
 - **Sanskrit:** Om Visha-Nivaranyai Namah (Om i ukłon dla Neutralizacji Toksyczności) — Wymawiaj fonetycznie: Om Wisza-Niwaranyai Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Zablokowany splot słoneczny pełny cofającej się, nieskonsumowanej energii buntu.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby kapryśne, krytyczne, ze stałym poczuciem niesmaku wobec rzeczywistości.
 - **Unikalne kolory:** Błękitno-zielony seledyn, jasna koralowa czerwień, zmętniała biel śluzu.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 417 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Zidentyfikuj jedną rzecz w swoim otoczeniu, na którą reagujesz wewnętrznym sprzeciwem, i podejmij decyzję o jej neutralizacji.
 - **Źródło Blokad:** Przymus akceptacji sytuacji lub ludzi, których wewnątrz człowieka całkowicie odrzuca.

66. Kali bichromicum (Dwuchromian potasu)



Drobne kryształy dwuchromianu potasu Pomarańczowy dwuchromian, lepka żółto-zielń, bursztynowy zator

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Pozwalam moim myślom i ciału płynąć swobodnie; wybieram elastyczność zamiast sztywnej kontroli”.
- **Archetyp:** Architekt Sztywnych Praw / Strażnik Zablokowanych Kanałów.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiół Ziemi/Powietrza, planeta Saturn; powiązanie ze znakiem Koziorożca (struktury, prawo, zasady, dogmaty).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed spontanicznością, zmianą planów oraz utratą autorytetu z powodu błędu.
- **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Sztywność emocjonalna i schematyczność. Uzdrawienie: Rozpuszczenie emocjonalnej stagnacji i elastyczność.
- **Główny aspekt fizyczny:** Gęstnienie i utrata płynności wydzielin błon śluzowych.
- **Integracja Somatyczna:** Inhalacje z ciepłą wodą, świadome rozluźnianie mięśni twarzy i skroni.
- **Katalizator Transformacji:** Upłynnienie zeszywniałych przekonań, otwarcie na nurt życia i łagodne pogodzenie się z losem.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Wszystko musi być idealnie poukładane, inaczej zawali się mój cały świat”.
- **Mechanizm Obronny:** Dogmatyzm, oschłość w relacjach i somatyzacja w postaci lepkich, trudnych do usunięcia blokad śluzowych.
- **Modalności:** Pogorszenie w zimnie, rano (2:00–3:00), po piwie; poprawa w cieple, przy mocnym ucisku oraz w odpoczynku.
- **Na jakie choroby:** Zapalenie zatok, przewlekły katar, wrzody żołądka, bóle stawowe punktowe.

- **Nazwa:** Dwuchromian potasu (Kali bichromicum)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Sztywność zasad, dogmatyzm, rutyna; zamknięcie na zmiany, brak elastyczności; skrajny perfekcjonizm doprowadzający do frustracji.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Gęsta, lepka, ciągnąca się żółto-zielona wydzielina; ból punktowy (można wskazać palcem); zatłoczony nos z bolesnymi strupami.
- **Potencja:** 5 CH, 9 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Shara d-nuhra (Rozpuszczenie sztywnych struktur) — Wymawiaj fonetycznie: Szara d-nuhra
- **Sanskrit:** Om Mridutayai Namah (Om i ukłon dla Elastyczności i Łagodności) — Wymawiaj fonetycznie: Om Mridutayai Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Zlepione, krystaliczne struktury w obrębie głowy i zatok zatrzymujące swobodny przepływ myśli.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby uporządkowane do przesady, uwięzione w procedurach i sztywnych ramach.
 - **Unikalne kolory:** Pomarańczowy dwuchromian, lepka żółto-zielona, bursztynowy zator.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 528 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Zrób dzisiaj jedną rzecz w sposób zupełnie spontaniczny, rezygnując ze swojego żelaznego planu.
- **Źródło Blokad:** Nadmierna kontrola, lęk przed chaosem i kurczowe trzymanie się raz obranych reguł.

67. Kalium carbonicum (Węglan potasu)



Jasne kryształy i proszek węglanu potasu Popielata biel, kremowy beż, mroźny błękit

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Moje oparcie jest w moim wnętrzu; z radością przyjmuję zdrowe zmiany”.
- **Archetyp:** Strażnik Sztywnego Prawa / Filar Rutyny.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiol Ziemi, planeta Saturn; powiązanie ze znakiem Koziorożca / Panny (rutyna, kręgosłup, obowiązki).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed złamaniem kręgosłupa moralnego, utratą struktury i porzuceniem.
- **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Brak wewnętrznego oparcia i sztywność. Uzdrawienie: Wytrwałość i poczucie stabilności.
- **Główny aspekt fizyczny:** Wyczerpanie tkankowe, wzdęcia i osłabienie mięśnia sercowego.
- **Integracja Somatyczna:** Ciepłe okłady na lędźwie, unikanie wychłodzenia nad ranem i łagodne rozciąganie.
- **Katalizator Transformacji:** Zmiękczenie rutyny, odnalezienie wewnętrznej elastyczności i zaufanie do przepływ życia (flow).
- **Kluczowe Przekonanie:** „Muszę trzymać się zasad i rutyny, bo inaczej wszystko się zawali”.
- **Mechanizm Obronny:** Konserwatywizm, unikanie zmian, lęk przed samotnością w nocy.
- **Modalności:** Pogorszenie między 2:00 a 4:00 rano, w zimnie, od dotyku; poprawa w cieplej pogodzie, w ruchu.
- **Na jakie choroby:** Bóle kręgosłupa lędźwiowego, obrzęki powiek górnych, astma w nocy.
- **Nazwa:** Węglan potasu (Kalium carbonicum)

- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Skrajne przywiązanie do rutyny i obawa przed zmianą; lęk przed samotnością; nadwrażliwość na dotyk.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Ból krzyża jak przy złamaniu; woreczkowate obrzęki górnych powiek; kłujące bóle w klatce piersiowej.
- **Potencja:** 9 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Shasya d-shiryo (Fundament niezłomnej stabilności) — Wymawiaj fonetycznie: Szasja d-szirjo
- **Sanskrit:** Om Sthairyaya Namah (Om i ukłon dla Niewzruszonego Oparcia) — Wymawiaj fonetycznie: Om Sthairjaya Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Szttywne, skryszalizowane linie wzdułż kręgosłupa z obrzękowymi blokadami wokół oczu.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby praworządne, obowiazkowe, zamknięte w schematach.
 - **Unikalne kolory:** Popielata biel, kremowy beż, mroźny błękit.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 528 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Zmień dziś jeden mały, rutynowy nawyk w swoim dniu i zobacz, że świat nadal jest bezpieczny.
- **Źródło Blokad:** Nadmierny rygor moralny, lęk przed wyjściem poza schemat i brak elastyczności życiowej.

68. Lachesis mutus (Jad żmii groźnej)



Żmija groźna z ciemnym wzorem na grzbiecie Ciemny fiolet zastoinowy, czarna żmija, karminowy ogień

- **Afirmacja Uzdrowienia:** „Moja moc płynie swobodnie i bezpiecznie; uwalniam zastoje i otwieram się na czystą transformację”.
- **Archetyp:** Kapłanka Ukrytej Mocy / Strażnica Transformacji w Cieniu.

- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiołowe:** Żywiół Ognia/Wody, planeta Pluton / Skorpion; powiązanie ze znakiem Skorpiona (transformacja, jad, pasja, głębia podświadomości).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed uwięzieniem, utratą wolności oraz przed zdemaskowaniem skrywanych namiętności.
- **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Tłumienie własnej mocy i seksualności. Uzdrowienie: Transformacja witalności i uwolnienie energii.
- **Główny aspekt fizyczny:** Zastoje w układzie żylnym, limfatycznym oraz naczyniowym.
- **Integracja Somatyczna:** Noszenie luźnych ubrań nieuciskających szyi, świadome uziemianie nadmiaru energii ognia do stóp.
- **Katalizator Transformacji:** Alchemiczna przemiana zazdrości w twórczą pasję, a jadu w leczniczy eliksir prawdy.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Moja witalność jest niebezpieczna; jeśli ją uwolnię, zniszczę siebie i innych”.
- **Mechanizm Obronny:** Strumień słów (gadatliwość), kontrola otoczenia, podejrzliwość i somatyczne zastoje krwi.
- **Modalności:** Pogorszenie po śnie, w ciepłe, przy ciasnym kołnierzyku; poprawa po pojawieniu się wydzieliny oraz po zimnych napojach.
- **Na jakie choroby:** Objawy menopauzy, uderzenia gorąca, żylaki, lewostronne zapalenie migdałków.

- **Nazwa:** Jad żmii groźnej (Lachesis mutus)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Niekontrolowana zazdrość, zawiść i podejrzliwość; niezwykła gadatliwość; lęk przed uwięzieniem i uciskiem; pogorszenie nastroju po śnie.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Uderzenia gorąca z potami w menopauzie; nadwrażliwość szyi i talii na ucisk ubrania; fioletowy odcień tkanek; ulga po wystąpieniu wypływu.
- **Potencja:** 9 CH, 15 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Chila d-shushpa (Uwolnienie uwięzionej potęgi) — Wymawiaj fonetycznie: Chila d-szusza
- **Sanskrit:** Om Kundalini Shakti Namah (Om i ukłon dla Przebudzonej Witalności) — Wymawiaj fonetycznie: Om Kundalini Szakti Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Nasycone czerwono-fioletowe pole z gęstymi zawirowaniami w dolnych czakrach i nadmiarem ciśnienia w górnych partiach.
 - **Typ konstytucyjny:** Charyzmatyczne, intensywne, niezwykle gadatliwe osobowości o magnetycznym spojrzeniu.
 - **Unikalne kolory:** Ciemny fiolet zastoinowy, czarna żmija, karminowy ogień.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 741 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Przekieruj intensywne emocje lub zazdrość w twórcze działanie lub głęboką, uziemiającą medytację.
- **Źródło Blokad:** Stłumiona pasja, lęk przed własną potężną naturą oraz bolesne doświadczenia zdrady i zazdrości.

69. Ledum palustre (Bagno zwyczajne)



Bagno zwyczajne z białymi kwiatami nad mokradłem Zimny siny błękit, bagienna zieleń, lodowata biel

- **Afirmacja Uzdrowienia:** „Moje granice są nienaruszalne, a serce pozostaje otwarte na bezpieczny, ciepły przepływ”.
- **Archetyp:** Samotny Strażnik Mokradeł / Odizolowany Wędrowiec.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiol Wody/Ziemi, planeta Saturn / Neptun; powiązanie ze znakiem Koziorożca / Ryb (izolacja, mury obronne, chłód).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed ponownym zranieniem w wrażliwe punkty istnienia oraz przed utratą suwerenności.
- **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Naruszenie bariery ochronnej ciała.
Uzdrowienie: Płynna cyrkulacja i poczucie bezpieczeństwa.
- **Główny aspekt fizyczny:** Zranienia punktowe i zastój krwi w małych naczyniach włosowatych.
- **Integracja Somatyczna:** Kąpiele stóp w chłodnej wodzie z intencją odprowadzenia napięć, przebywanie blisko natury.
- **Katalizator Transformacji:** Przywrócenie ciepłego krążenia w relacjach, stopienie lodowatej skorupy izolacji.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Świat jest pełen ukrytych zagrożeń; najlepiej nikogo nie dopuszczać do siebie”.
- **Mechanizm Obronny:** Emocjonalne zamrożenie, unikanie kontaktu wzrokowego i fizycznego, skrytość.
- **Modalności:** Pogorszenie pod wpływem ciepła łóżka oraz gorącej wody; poprawa pod wpływem zimnej wody i zimnych okładów.
- **Na jakie choroby:** Rany klute, ukąszenia owadów, podbite oko, reumatyzm stóp.

- **Nazwa:** Bagno zwyczajne (Ledum palustre)
 - **Objawy duchowe i emocjonalne:** Wycofanie, podejrzliwość wobec otoczenia; niechęć do rozmów i towarzystwa; skłonność do izolowania się.
 - **Objawy fizyczne i działanie:** Rana zimna w dotyku, ale chory pragnie zimnych okładów; bladość tkanki wokół rany; ból podbicia stóp.
 - **Potencja:** 9 CH
 - **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Makhsa d-shryana (Uzdrowienie przebitej tarczy) — Wymawiaj fonetycznie: Machsza d-szryana
 - **Sanskrit:** Om Rakshakayai Namah (Om i ukłon dla Nienaruszalnej Ochrony) — Wymawiaj fonetycznie: Om Rakszakayai Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Zeszklenia i mikroskopijne pęknięcia w aurze, otoczone lodowatym pancerzem nieufności.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby wycofane, skłonne do ucieczki w samotność i chłód emocjonalny.
 - **Unikalne kolory:** Zimny siny błękit, bagienna zieleń, lodowata biel.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 285 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Wyślij ciepłą myśl do kogoś, od kogo oddaliłeś się z powodu dawnego zranienia, zachowując własny komfort.
 - **Źródło Blokad:** Doświadczenie nagłego ataku lub zranienia z zaskoczenia, które skłoniło do całkowitego odcięcia relacji.

70. Lycopodium clavatum (Widłak goździsty)



Płożący widłak goździsty z kłosami zarodnikowymi. Widłakowa żółć zarodników, oliwkowy piasek, rdzawy popołudniowy

- **Afirmacja Uzdrowienia:** „Jestem wartościowy taki, jaki jestem; uwalniając pychę, odnajduję prawdziwą siłę w sercu”.

- **Archetyp:** Król na Glinianych Nogach / Perfekcjonista z Ukrytym Lękiem.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiłowe:** Żywił Ognia/Ziemi, planeta Jowisz / Mars; powiązanie ze znakiem Lwa / Barana (ambicja, przywództwo, testy ego).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed wyjściem na jaw własnej niewiedzy, ośmieszeniem i utratą pozycji.
- **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Poczucie niskiej wartości nadrabiane fasadą pychy. Uzdrawienie: Prawdziwe poczucie wartości i wewnętrzna pokora.
- **Główny aspekt fizyczny:** Niedowład metaboliczny i osłabienie procesów detoksykacji wątroby.
- **Integracja Somatyczna:** Ciepłe napary ziołowe wspierające wątrobę, ćwiczenia oddechowe na wzmocnienie środka ciała.
- **Katalizator Transformacji:** Porzucenie fałszywej pychy na rzecz autentycznej, cichej mocy płynącej z wnętrza.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Muszę być zawsze bezbłędny i wielki, bo w głębi duszy czuję się mały i niewystarczający”.
- **Mechanizm Obronny:** Budowanie maski kompetencji, dominacja w bezpiecznych relacjach, ucieczka w intelektualizm.
- **Modalności:** Pogorszenie między 16:00 a 20:00, po zimnym jedzeniu; poprawa po gorących napojach, ruchu oraz po odkryciu głowy.
- **Na jakie choroby:** Wzdęcia jelit, choroby wątroby, kamica nerkowa, trądzik różowaty, brak wiary w siebie.

- **Nazwa:** Widłak goździsty (*Lycopodium clavatum*)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Ukryty kompleks niższości maskowany pychą lub autorytaryzmem; lęk przed publicznymi wystąpieniami; poranna irytacja wobec domowników.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Wzdęcia w dolnej części brzucha nasilające się po południu; uczucie pełności po kilku kęsach; ochota na ciepłe potrawy i słodkie; przemieszczanie objawów z prawej na lewą stronę.
- **Potencja:** 9 CH, 15 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Ramuta d-libba (Wzrost prawdziwej pewności) — Wymawiaj fonetycznie: Ramuta d-libba
- **Sanskrit:** Om Atma-Tejase Namah (Om i ukłon dla Wewnętrznego Blasku) — Wymawiaj fonetycznie: Om Atma-Tejase Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Nierównomierne pole z przerostem w górnej czakrze gardła i splotu oraz osłabieniem podstawy.
 - **Typ konstytucyjny:** Intelektualiści, liderzy lub specjaliści mający ukryte wątpliwości co do swoich kompetencji.
 - **Unikalne kolory:** Widłakowa żółć zarodników, oliwkowy piasek, rdzawy popołudniowy.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 528 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Przyznaj się przed sobą do jednego błędu lub niewiedzy bez poczucia wstydu, przyjmując to jako naturalny etap rozwoju.
- **Źródło Blokad:** Wczesne oceny, krytyka autorytetów rodowych lub szkolnych, lęk przed kompromitacją.

71. Magnesia phosphorica (Fosforan magnezu)



Jasny fosforan magnezu w ciepłym świetle Ciepła miedź, złoty fosfor, różany fiolet

- **Afirmacja Uzdrowienia:** „Rozpuszczam każdy skurcz w ciepłe Źródła; moje ciało jest miękkie i rozluźnione”.
- **Archetyp:** Cierpiący Skurczowiec / Uzdrowiający Ciepły Promień.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiół Ziemi/Ognia, planeta Słońce / Księżyc; powiązanie ze znakiem Byka / Raka (skurcz, ciepło, ukojenie).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed bezradnością wobec nagłego, obezwładniającego skurczu.
- **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Nagłe spięcie energii w ciele. Uzdrowienie: Rozluźnienie spastyczności i ulga.
- **Główny aspekt fizyczny:** Zaburzenia przewodnictwa nerwowo-mięśniowego.
- **Integracja Somatyczna:** Gorący okład na bolące miejsce, mocny masaż uciskowy i głęboki oddech rozluźniający brzuch.
- **Katalizator Transformacji:** Natychmiastowe rozluźnienie spastyczności przez ciepło, ucisk i rozluźnienie psychiczne.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Ból mnie rozrywa; potrzebuję natychmiastowego ciepła i ratunku”.
- **Mechanizm Obronny:** Zginanie się wpół, szukanie bezpiecznego ciepła, lament nad cierpieniem.
- **Modalności:** Pogorszenie w zimnym powietrzu, od zimnego dotyku, przy odkryciu ciała; poprawa od mocnego ucisku, gorących okładów, zgięcia się.
- **Na jakie choroby:** Ostre, gwałtowne skurcze i nerwobóle, kolki niemowlęce, bolesne miesiączki.
- **Nazwa:** Fosforan magnezu (Magnesia phosphorica)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Niepokój wywołany silnym bólem; skłonność do lamentowania; potrzeba ciągłego ciepła i troski.

- **Objawy fizyczne i działanie:** Strzelające, przeszywające bóle nerwowe; rwiące skurcze mięśniowe; ból brzucha zmuszający do zgięcia się w pół.
- **Potencja:** 9 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Shriyo d-gufo w-chila (Rozluźnienie ciała i przywrócenie mocy) — Wymawiaj fonetycznie: Shrijo d-gufo w-chila
- **Sanskrit:** Om Shanti-Nirmanaya Namah (Om i ukłon dla Spokoju i Rozluźnienia Napięć) — Wymawiaj fonetycznie: Om Szanti-Nirmanaja Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Spięte, punktowo zablokowane wiązki nerwowe z pulsującym, ostrym napięciem.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby wrażliwe, ze skłonnością do nerwobólów i skurczów.
 - **Unikalne kolory:** Ciepła miedź, złoty fosfor, różany fiolet.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 528 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Przyłóż ciepły termofor lub dłoń do miejsca, które czujesz jako spięte, i oddychaj w to miejsce z intencją ulgi.
- **Źródło Blokady:** Kumulacja stresu i gwałtowne blokowanie przepływu emocjonalnego w ciele.

72. Mandragora officinarum (Mandragora lekarska)



Ciepła miedź, złoty fosfor, różany fiolet Korzeniowy brąz mandragory, cmentarny szary, głęboki mrok

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Ja uwalniam się od starych lęków rodowych. Moje korzenie są czyste i bezpieczne w Świetle”.
- **Archetyp:** Strażnik Podziemnych Korzeni / Powiernik Starych Kłąt.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiół Ziemi, planeta Saturn / Pluton; powiązanie ze znakiem Skorpiona / Koziorożca (podziemia, korzenie, kłątwy rodowe, mrok).

- **Cień i Lęk:** Lęk przed karą za grzechy przodków, przed zmarłymi oraz przed demonicznym wpływem z przeszłości.
- **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Uwikłanie w lęki przodków i ukryte, mroczne programy podświadomości. Uzdrawienie: Oczyszczenie korzeni rodowych i uwolnienie z mroku.
- **Główny aspekt fizyczny:** Silne działanie alkaloidów tropanowych na ośrodkowy układ nerwowy i mięśnie gładkie.
- **Integracja Somatyczna:** Kąpiel w ciepłej wodzie z solą, okadzanie przestrzeni szatnią, rozmasowywanie ołowianych łydek i ud.
- **Katalizator Transformacji:** Odcięcie toksycznych powiązań rodowych, oczyszczenie przestrzeni podziemnej i przywrócenie lekkości kroku.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Niosę na sobie brzemień przeszłości i starych klątw, przed którymi nie ma ucieczki”.
- **Mechanizm Obronny:** Somatyzacja ciężkości w nogach, izolowanie się w mroku, obsesyjne drążenie tematów ostatecznych.
- **Modalności:** Pogorszenie w nocy, pod wpływem dotyku oraz na zimno; poprawa w cieple i w jasnym świetle dnia.
- **Na jakie choroby:** Poważne zaburzenia snu, głębokie depresje, reumatyzm ze skurczami, uczucie ciężkości kończyn.

- **Nazwa:** Mandragora lekarska (Mandragora officinarum)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Poczucie bycia pod wpływem starożytnej klątwy lub magii; mroczne wizje; lęk przed zmarłymi i cmentarzami.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Porażający brak siły w nogach; uczucie, że kończyny są z ołowiu; rozszerzone źrenice; suchość w gardle.
- **Potencja:** 9 CH, 15 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Dakhya d-shorasha (Oczyszczenie podziemnych korzeni i rodowych pęt) — Wymawiaj fonetycznie: Dachja d-szorasza
- **Sanskrit:** Om Mula-Shuddhaye Namah (Om i ukłon dla Oczyszczenia Korzeni) — Wymawiaj fonetycznie: Om Mula-Szuddhaje Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Ciężka, lepiąca się struktura w rejonie korzeni i nóg, przesiąknięta zamierzchłymi lękami rodowymi i poczuciem ciężącego fatum.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby skłonne do okultyzmu, zamknięte w przeszłości, lękowe.
 - **Unikalne kolory:** Korzeniowy brąz mandragory, cmentarny szary, głęboki mrok.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 285 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Wyobraź sobie korzenie wyrastające z Twoich stóp i oddaj do Źródła wszelkie ciężary, które nie należą do Twojego osobistego doświadczenia.
- **Źródło Blokad:** Przejmowanie nierozwiązanych dramatów, traum i obciążeń z linii przodków, które paraliżują wolną wolę.

73. Mercurius biiodatus (Dwujodek rtęci)



Dwujodek rtęci Jaskrawa szkarłatna czerwień, rtęciowa szarość, cytrynowy jod

- **Afirmacja Uzdrowienia:** „Wybieram czyste zaufanie i przejrzystość w relacjach; uwalniam wszelkie podejrzenia”.
- **Archetyp:** Strażnik Progu Zaufania / Sędzia Ukrytych Intencji.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiół Wody/Powietrza, planeta Merkury / Wenus; powiązanie ze znakiem Skorpiona / Wagi (relacje, ukryte motywy, testy lojalności).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed ponownym zranieniem zaufania i pozostaniem w emocjonalnym osamotnieniu.
- **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Poczucie zagrożenia lub zdrady w bliskiej relacji. Uzdrowienie: Odbudowanie zaufania i przełamanie wewnętrznego rozdarcia.
- **Główny aspekt fizyczny:** Owrzodzenia i obrzęki tkanki limfatycznej (ze szczególnym uwzględnieniem lewej strony ciała).
- **Integracja Somatyczna:** Płukanie gardła czystą wodą z solą, wizualizacja świetlnego mostu łączącego umysł z sercem.
- **Katalizator Transformacji:** Przełamanie podejrzliwości poprzez szczerą rozmowę i oczyszczenie intencji w relacji.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Nikom nie można w pełni zaufać, bo za każdym miłym słowem kryje się ukryty podstęp”.
- **Mechanizm Obronny:** Nadmierna czujność, analizowanie każdego gestu partnera, somatyczne infekcje lewego migdałka.
- **Modalności:** Pogorszenie w nocy, w wilgotnym cieple, przy przelatykaniu; poprawa po zimnych napojach oraz w odpoczynku.
- **Na jakie choroby:** Zapalenie migdałków (szczególnie lewego), powiększenie węzłów chłonnych, ból gardła.
- **Nazwa:** Dwujodek rtęci (Mercurius biiodatus)

- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Niepokój relacyjny, nieufność; uczucie wewnętrznego rozdarcia i wątpliwości; podejrzliwość wobec intencji partnera lub bliskich.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Ból gardła nasilony przy przełykaniu śliny; obrzęk lewego migdałka i węzłów szyjnych; nadmierne ślinienie się w nocy.
- **Potencja:** 15 CH
- **Przywołanie:**
 - **Aramaic:** Shlama d-tarte (Uzgodnienie rozdartego serca) — Wymawiaj fonetycznie: Szlama d-tarte
 - **Sanskrit:** Om Vishvasha-Sthapanayai Namah (Om i ukłon dla Odbudowy Zaufania) — Wymawiaj fonetycznie: Om Wiszwasza-Sthapanayai Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Asymetryczne zawirowania po lewej stronie aury, zablokowany przepływ w kanale serca i gardła.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby nieufne, wycofane, odczuwające głębokie konflikty wewnętrzne na tle emocjonalnym.
 - **Unikalne kolory:** Jaskrawa szkarłatna czerwień, rtęciowa szarość, cytrynowy jod.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 432 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Wyjaśnij jedną niedomówioną kwestię z kimś bliskim lub napisz list pełen szczerości, uwalniając stare wątpliwości.
- **Źródło Blokad:** Doświadczenie nieszczerości ze strony kogoś bliskiego, podejrzenie zdrady emocjonalnej.

74. Mercurius solubilis (Rtęć rozpuszczalna Hahnemanna)



Mercurius solubilis Płynne srebro, miedziano-zielona patyna, zmętniała ropa

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Moje wnętrze jest stabilne i bezpieczne; spoczywam w spokojnym centrum mojego istnienia”.
- **Archetyp:** Alchemik Płynnych Granic / Poszukiwacz Stabilnego Gruntu.

- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiol Wody, planeta Merkury / Księżyc; powiązanie ze znakiem Bliźniąt / Ryb (płynność, zmienność, podatność na wpływy).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed utratą integralności fizycznej, przed chorobą i przed wrogim nastawieniem otoczenia.
- **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Brak poczucia bezpieczeństwa w relacjach ze światem. Uzdrawienie: Przywrócenie spokoju i niezachwianego zaufania.
- **Główny aspekt fizyczny:** Ostre zapalenia błon śluzowych z tendencją do niszczenia i owrzodzenia tkanek.
- **Integracja Somatyczna:** Uziemiające spacery bosą po stabilnym gruncie, regularne nawadnianie organizmu czystą wodą.
- **Katalizator Transformacji:** Zintegrowanie płynności rtęci w stabilną, ufną strukturę wewnętrznej mądrości.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Świat jest chwiejny i niebezpieczny; w każdej chwili mogę stracić kontrolę nad swoim zdrowiem i życiem”.
- **Mechanizm Obronny:** Nadwrażliwość na bodźce, obronna podejrzliwość i somatyzacja w postaci owrzodzeń.
- **Modalności:** Pogorszenie w nocy, w wilgotne ciepło, przy zmianie temperatury; poprawa w umiarkowanej, stałej temperaturze.
- **Na jakie choroby:** Zapalenia jamy ustnej, podrażnienia gardła, nieżyty śluzówkowe, stany ropne.
- **Nazwa:** Rtęć rozpuszczalna Hahnemanna (Mercurius solubilis)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Głęboki niepokój wewnętrzny, podejrzliwość; skłonność do nagłych zmian nastroju; poczucie powszechnego zagrożenia ze strony otoczenia.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Bolesne owrzodzenia jamy ustnej, nieświeży oddech; nadmierne ślinienie się w nocy na poduszkę; poty nieprzynoszące ulgi.
- **Potencja:** 9 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Nukha d-shanti (Płynny spokój w chaosie) — Wymawiaj fonetycznie: Nukha d-szanti
- **Sanskrit:** Om Shanti-Sagaraya Namah (Om i ukłon dla Oceanu Pokoju) — Wymawiaj fonetycznie: Om Szanti-Sagaraja Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Rozproszone, niestabilne pole auryczne z wyciekami energii życiowej przez śluzówki i poty.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby niestabilne emocjonalnie, nieufne, skrajnie wrażliwe na zmiany warunków zewnętrznych.
 - **Unikalne kolory:** Płynne srebro, miedziano-zielona patyna, zmętniała ropa.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 369 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Spędź kilkanaście minut w całkowitej ciszy, stabilizując oddech i odczuwając mocny kontakt stóp z ziemią.
- **Źródło Blokad:** Poczucie życia w ciągłym stanie niepewności, brak stabilnego oparcia w dzieciństwie lub relacjach.

75. *Natrum muriaticum* (Chlorek sodu / Sól kuchenna)



Natrum muriaticum — sól Krystaliczna biel soli, morski turkus, przezroczysty chłód

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Moje serce jest otwarte na bezpieczną miłość; uwalniam dawne żale i przyjmuję uzdrawiający przepływ życia”.
- **Archetyp:** Strażnik Zamkniętego Źródła / Koneser Samotnych Łez.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiół Wody, planeta Księżyc; powiązanie ze znakiem Raka (emocje, pamięć komórkowa, ochrona wrażliwego wnętrza).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed bezbronnością, przed wyśmianiem wrażliwości oraz przed utratą twarzy w obliczu kryzysu.
- **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Unikanie ponownego zranienia poprzez izolację. Uzdrawienie: Wybaczenie urazów i otwarcie serca.
- **Główny aspekt fizyczny:** Zaburzenia gospodarki wodnej i osmotycznej organizmu.
- **Integracja Somatyczna:** Świadome nawadnianie organizmu, ciepłe kąpiele solne i oddech otwierający przestrzeń klatki piersiowej.
- **Katalizator Transformacji:** Uwolnienie dawnych żalów przez bezpieczny, oczyszczający płacz i przebaczenie.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Nikomui nie pokażę moich łez; muszę radzić sobie sama, bo każde zaufanie kończy się bólem”.
- **Mechanizm Obronny:** Emocjonalna powściągliwość, odrzucanie współczucia, somatyzacja w postaci pękających warg i odwodnienia wnętrza.
- **Modalności:** Pogorszenie na słońcu, nad morzem, pod wpływem pocieszenia; poprawa przy pomijaniu posiłków oraz podczas ucisku bolącego miejsca.
- **Na jakie choroby:** Bóle głowy u młodzieży, opryszczka wargowa, anemia, przewlekły katar.
- **Nazwa:** Chlorek sodu / Sól kuchenna (*Natrum muriaticum*)

- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Zamknięcie w sobie po traumie emocjonalnej; pamiętanie dawnych urazów i brak płaczu przy innych; odrzucanie pocieszenia.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Pęknięta środkowa część dolnej wargi; ochota na słone potrawy; bóle głowy z uczuciem uderzania młotków.
- **Potencja:** 15 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Malkha d-mayya (Oczyszczenie zasolonych łez) — Wymawiaj fonetycznie: Macha d-majja
- **Sanskrit:** Om Kshara Shamanaya Namah (Om i ukłon dla Ukojenia Zasolonego Bólu) — Wymawiaj fonetycznie: Om Kszara Szamanaja Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Zablokowane pole auryczne otoczone szczelnym, słonym murem obronnym, chroniącym przed kolejnym uderzeniem.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby skryte, powściągliwe, bardzo odpowiedzialne, lojalne.
 - **Unikalne kolory:** Krystaliczna biel soli, morski turkus, przezroczysty chłód.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 432 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Pozwól sobie na chwilę szczerej refleksji i wypuść z żalem jedno dawne wspomnienie, które wciąż nosisz w pamięci.
- **Źródło Blokad:** Głębokie zranienie emocjonalne w przeszłości, które zamknęło serce na klucz z obawy przed ponownym odrzuceniem.

76. *Nux moschata* (Gałka muszkatołowa)



Nux moschata — gałka muszkatołowa Korzenny brąz, ciepły krem, puchowa żółć

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Jestem w pełni obecna w moim ciele; z radością i spokojem doświadczam rzeczywistości tu i teraz”.
- **Archetyp:** Podróżnik w Mgławicy / Śniący na Jawie.

- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiol Ziemi/Wody, planeta Neptun / Jowisz; powiązanie ze znakiem Ryb / Strzelca (sen na jawie, mgła umysłu, ucieczka w eter).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed konfrontacją z szarą rzeczywistością i przed utratą kontroli nad własnym skupieniem.
- **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Ucieczka od trudnej rzeczywistości w sen. Uzdrowienie: Pełna obecność w ciele i akceptacja tu i teraz.
- **Główny aspekt fizyczny:** Niemoc utrzymania przytomności układu nerwowego.
- **Integracja Somatyczna:** Ćwiczenia uziemiające, dotykanie stóp, picie ciepłych napojów korzennych z intencją zakotwiczenia.
- **Katalizator Transformacji:** Pełne ugruntowanie w ciele, akceptacja ziemskiego wymiaru istnienia i powrót do trzeźwości umysłu.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Świat jest zbyt przytłaczający; najbezpieczniej jest zamknąć oczy i uciec do wewnętrznego świata”.
- **Mechanizm Obronny:** Rozkojarzenie, bujanie w obłokach, somatyczna suchość śluzówek przy braku pragnienia.
- **Modalności:** Pogorszenie w zimnym powietrzu, przy zimnym jedzeniu oraz pod wpływem silnych emocji; poprawa w cieple i podczas przebywania w zamkniętym pomieszczeniu.
- **Na jakie choroby:** Skrajna senność, dryfujące wzdęcia, suchość ust bez pragnienia, mdłości.

- **Nazwa:** Gałka muszkatołowa (Nux moschata)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Stany oszołomienia i zmycie rzeczywistości; zmienne emocje (od śmiechu do płaczu); marzycielskie rozkojarzenie.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Ekstremalna suchość języka bez pragnienia; nagłe zasypianie w trakcie rozmowy; duże wzdęcia brzucha.
- **Potencja:** 9 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Nuhra d-erytha (Przebudzenie z mgły iluzji) — Wymawiaj fonetycznie: Nuhra d-erytha
- **Sanskrit:** Om Jagrat-Chetanaya Namah (Om i ukłon dla Przytomnej Świadomości) — Wymawiaj fonetycznie: Om Jagrat-Czetanaja Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Rozproszone, mgliste biopole z odłączonymi niteczkami zakotwiczenia w dolnych czakrach.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby rozkojarzone, marzycielskie, podatne na mdłości i odpływanie świadomości.
 - **Unikalne kolory:** Korzenny brąz, ciepły krem, puchowa żółć.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 396 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Wykonaj ćwiczenie uważności skupione wyłącznie na fizycznym odczuwaniu kontaktu stóp z podłogą przez pięć minut.
- **Źródło Blokad:** Przytłoczenie przez ciężar materii lub trudne wydarzenia, przed którymi psychika chroni się poprzez odcięcie i sen.

77. *Nux vomica* (Kulczyba / Czysty orzech pawie)



Nux vomica — kulczyba Ciemny heban, ognista miedź, kawiarniany brąz

- **Afirmacja Uzdrowienia:** „Wybieram spokój i umiar; sukces płynie z harmonii, a mój organizm zasługuje na regenerację”.
- **Archetyp:** Korporacyjny Wojownik / Włódarz Czasu pod Presją.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiol Ognia, planeta Mars / Słońce; powiązanie ze znakiem Barana / Koziorożca (ambicja, rywalizacja, napięcie nerwowe).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed porażką, przed utratą pozycji oraz przed bezwzględnym osądem własnej bezużyteczności.
- **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Pogoń za sukcesem, przymus kontroli. Uzdrowienie: Odpuszczenie presji, rozluźnienie napięcia.
- **Główny aspekt fizyczny:** Przeciążenie czynnościowe układu trawiennego i nerwowego.
- **Integracja Somatyczna:** Świadome ograniczenie stymulantów, techniki głębokiego oddychania rozluźniające przeponę.
- **Katalizator Transformacji:** Zrozumienie, że prawdziwa moc płynie z odpoczynku i harmonii, a nie z wyścigu z czasem.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Jeśli się zatrzymam, wszystko się zawali; muszę kontrolować każdy detal i być najlepszy”.
- **Mechanizm Obronny:** Agresja zadaniowa, drażliwość na najmniejsze opóźnienie, ucieczka w używki stymulujące.
- **Modalności:** Pogorszenie rano, po jedzeniu, w zimnie oraz po kawie i alkoholu; poprawa po krótkim drzemkowym śnie, w cieple i w odpoczynku.
- **Na jakie choroby:** Zgaga, zapalenie żołądka, bezsenność nadranna, zaparcia, skutki stresu.
- **Nazwa:** Kulczyba / Czysty orzech pawie (*Nux vomica*)

- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Skrajny pracoholizm, porywczność, niecierpliwość; nieznoszenie sprzeciwu, perfekcjonizm; nadużywanie stymulantów (kawa, alkohol); poczucie ciągłej presji czasu.
 - **Objawy fizyczne i działanie:** Piekąca zgaga i skurcze żołądka; zaparcia z uporczywym, bezskutecznym parciem; nadwrażliwość na zapachy, hałas i światło; budzenie się o 3:00 rano.
 - **Potencja:** 9 CH, 15 CH
 - **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Shlama d-ammarta (Ukojenie gorączkowego pędu) — Wymawiaj fonetycznie: Szlama d-ammarta
 - **Sanskrit:** Om Shanti Manasaye Namah (Om i ukłon dla Spokojnego Umysłu) — Wymawiaj fonetycznie: Om Szanti Manasaje Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Splecione, napięte pole z nadmiarem ognia w splotach i permanentnym stanem alarmowym układu nerwowego.
 - **Typ konstytucyjny:** Ambitni menedżerowie, pracoholicy żyjący pod presją nieustających terminów.
 - **Unikalne kolory:** Ciemny heban, ognista miedź, kawiarniany brąz.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 528 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Odłóż pracę na godzinę przed snem i spędź ten czas w ciszy, bez telefonu i ekranów.
 - **Źródło Blokad:** Przekonanie, że wartość człowieka zależy wyłącznie od jego wyników, produktywności i kontroli nad otoczeniem.

78. Papaver somniferum / Opium (Mak lekarski / Opium)



Makowa czerwień, zastygły opiumowy brąz, blady popiół

- **Afirmacja Uzdrowienia:** „Ja zrywam z odrętwieniem i wybieram czującą obecność. Staję twarzą w twarz z życiem”.

- **Archetyp:** Uśpiony Strażnik / Wędrowiec w Krainie Zapomnienia.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiol Ziemi/Wody, planeta Neptun / Saturn; powiązanie ze znakiem Ryb / Byka (odcięcie, ucieczka w sen, materia i ból).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed ponownym zranieniem, przed konfrontacją z trudną prawdą i przed otwarciem serca na czucie.
- **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Ucieczka przed przytłaczającym bólem istnienia w nieczułość. Uzdrawienie: Odzyskanie czucia i konfrontacja z życiem w trzeźwości.
- **Główny aspekt fizyczny:** Porażenie ośrodka oddechowego i zniesienie przewodnictwa bólowego w rdzeniu kręgowym.
- **Integracja Somatyczna:** Otwarcie okna na chłodne powietrze, obfite picie czystej wody, głęboki oddech klatką piersiową przywracający rytm oddechowy.
- **Katalizator Transformacji:** Przełamanie wewnętrznego odosobnienia, powrót do czucia emocji i odważne spojrzenie w oczy rzeczywistości.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Nie mogę wytrzymać tego bólu, więc wolę nic nie czuć i zapaść się w niebyt”.
- **Mechanizm Obronny:** Emocjonalne odrętwienie, prokrastynacja senna, ucieczka w fantazje i ignorowanie realnych problemów.
- **Modalności:** Pogorszenie w cieple, w trakcie oraz tuż po przebudzeniu ze snu; poprawa na świeżym, zimnym powietrzu i po odkryciu ciała.
- **Na jakie choroby:** Skrajny ból fizyczny z utratą czucia, bezdech senny, zaparcia atoniczne, stany po ciężkim szoku.
- **Nazwa:** Mak lekarski / Opium (*Papaver somniferum* / Opium)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Obojętność na cały świat, błogi brak trosk w obliczu katastrofy; zatracenie poczucia czasu; ucieczka w wewnętrzny, nieświadomy sen.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Skrajna senność połączona z niezdolnością do snu; całkowity brak bólu przy ciężkich urazach; gorąca, czerwona, napuchnięta twarz; bezdech przy zasypianiu.
- **Potencja:** 9 CH, 15 CH, 30 CH
- **Przywołanie:**
 - **Aramaic:** Nuhra d-chayuta (Przebudzenie życiowego czucia i oddechu) — Wymawiaj fonetycznie: Nuhra d-chajuta
 - **Sanskrit:** Om Jagrat-Chetanaya Namah (Om i ukłon dla Przebudzonej Świadomości) — Wymawiaj fonetycznie: Om Jagrat-Czetanaja Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Znieczulone, odrętwiałe pole energetyczne, w którym kanały przepływu są zablokowane gęstą, ciężką mgłą nieświadomości.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby wycieńczone fizycznie lub psychicznie, szukające całkowitego odcięcia od świata.
 - **Unikalne kolory:** Makowa czerwień, zastygły opiumowy brąz, blady popiół.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 174 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Wietrz pomieszczenie, w którym przebywasz, i oddychaj chłodnym powietrzem, pozwalając sobie poczuć bicie swojego serca bez ucieczki w sen.
 - **Źródło Blokad:** Zbyt wielki ból emocjonalny lub fizyczny doświadczony w przeszłości, przed którym psychika obroniła się poprzez całkowite znieczulenie.

79. Peyote / *Lophophora williamsii* (Kaktus Pejotl)



Pustynny szaro-zielony, tęczowa meskalinowa aura, złoty pył słońca

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Ja otwieram oczy serca na wielkość wszechświata. Z pokorą przyjmuję mądrość natury”.
- **Archetyp:** Pustynny Wizjoner / Mistrz Szukający Prawdy.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiół Ziemi/Ognia, planeta Słońce / Jowisz; powiązanie ze znakiem Strzelca / Koziorożca (pustynia, wizja, prawda kosmiczna).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed bezsensownością istnienia, przed pychą oraz przed utratą kontaktu z ziemią i słońcem.
- **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Duchowa susza i odcięcie od serca natury. Uzdrawienie: Pełne przebudzenie duchowe i pokora wobec wszechświata.
- **Główny aspekt fizyczny:** Działanie alkaloidu meskaliny na receptory dopaminowe i serotoninowe.
- **Integracja Somatyczna:** Wyjście pod otwarte niebo, wystawienie twarzy na słońce, medytacja z intencją pokory i wdzięczności.
- **Katalizator Transformacji:** Doświadczenie mistycznej jedności z naturą, zrzucenie pychy przed obliczem wszechświata i odzyskanie wewnętrznej pokory.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Jestem oddzielony od wszechświata; moje życie nie ma głębszego sensu ani celu”.
- **Mechanizm Obronny:** Alienacja, cynizm, ucieczka w samotność i migrenowe bóle głowy od nadmiaru bodźców.
- **Modalności:** Pogorszenie w zamkniętych betonowych pomieszczeniach oraz w miejskim hałasie; poprawa na pustyni, w słońcu i w przestrzeni.
- **Na jakie choroby:** Głęboki brak sensu życia, przewlekłe migreny z aurą wzrokową, alienacja społeczna.
- **Nazwa:** Kaktus Pejotl (Peyote / *Lophophora williamsii*)

- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Poczucie jedności z całą przyrodą; przesywające zrozumienie własnych błędów; mistyczna ekstaza połączona z konfrontacją z własną dumą.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Nudności na początku działania; geometryczne wizualizacje przy zamkniętych oczach; wrażliwość na dotyk i dźwięk.
- **Potencja:** 15 CH, 30 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Patsa d-ayna d-liba (Otwarcie oczu serca na wielkość stworzenia) — Wymawiaj fonetycznie: Patsa d-ajna d-liba
- **Sanskrit:** Om Vishva-Darshanaya Namah (Om i ukłon dla Kosmicznego Widzenia) — Wymawiaj fonetycznie: Om Viszwa-Darszanaja Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Sucha, wysuszona pustynia w sercu, otoczona wysmukłą geometrią umysłu, która pragnie deszczu duchowego przebudzenia.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby poszukujące głębszej transformacji duchowej, introwertycy.
 - **Unikalne kolory:** Pustynny szaro-zielony, tęczowa meskalinowa aura, złoty pył słońca.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 741 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Spójrz na rozległe niebo lub element natury i podziękuj w duchu za prostotę oraz wielkość istnienia.
- **Źródło Blokad:** Odcięcie od pierwotnej mądrości natury, pycha intelektualna i zamknięcie się w klatce miejskiej cywilizacji.

80. Phosphorus (Fosfor)



Złoty fosforowy błysk, jaskrawa cynobrowa krew, iskrząca biel

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Moje granice są jasne i bezpieczne; dzielę się światłem z pozycji wewnętrznej pełni, a nie braku”.

- **Archetyp:** Przewodnik Iskry / Bezbronny Empata.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiół Powietrza/Ognia, planeta Uran / Słońce; powiązanie ze znakiem Wodnika / Lwa (jasność, magnetyzm, wysoka wrażliwość).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed samotnością w ciemności, przed brakiem akceptacji oraz przed własną wrażliwością.
- **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Brak barier ochronnych pola witalnego. Uzdrowienie: Umocnienie tożsamości i własnych granic.
- **Główny aspekt fizyczny:** Osłabienie spójności ścian naczyń i błon komórkowych.
- **Integracja Somatyczna:** Wizualizacja ochronnego kokonu wokół ciała, picie małymi łykami chłodnej wody z intencją scalenia.
- **Katalizator Transformacji:** Zbudowanie silnych, świetlistych granic energetycznych przy jednoczesnym zachowaniu czułości serca.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Muszę spłonąć, by oświecić świat i pomóc każdemu, inaczej nikt mnie nie pokocha”.
- **Mechanizm Obronny:** Nadmierne uzależnienie od obecności innych, somatyzacja w postaci krwotoków i wewnętrznego wypalenia.
- **Modalności:** Pogorszenie przy zmianie pogody oraz podczas spania na lewym boku; poprawa po śnie, pod wpływem zimnej wody i delikatnego masowania.
- **Na jakie choroby:** Zapalenie płuc, krwawienia z nosa, stłuszczenie wątroby, chrypka, wyczerpanie.
- **Nazwa:** Fosfor (Phosphorus)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Skrajna empatia – chłonięcie emocji innych; lęk przed ciemnością, samotnością i burzą; szybkie nawiązywanie relacji i wypalenie; żywa, katastroficzna wyobraźnia.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Łatwe krwawienia jasną krwią; piekący ból wzdłuż kręgosłupa; pragnienie lodowato zimnej wody; uczucie pustki w brzuchu.
- **Potencja:** 9 CH, 15 CH, 30 CH
- **Przywołanie:**
 - **Aramaic:** Nuhra d-rahma (Świetlna osłona czułego serca) — Wymawiaj fonetycznie: Nuhra d-rahma
 - **Sanskrit:** Om Tejasvini Namah (Om i ukłon dla Promiennej Ochrony) — Wymawiaj fonetycznie: Om Tejaswini Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Prześwitujące, szeroko otwarte pole auryczne bez wyraźnych granic, chłonna obce energie jak gąbka.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby artystyczne, niezwykle otwarte, o żywej wyobraźni, podatne na szybkie wypalenie energetyczne.
 - **Unikalne kolory:** Żółty fosforowy błysk, jaskrawa cynobrowa krew, iskrująca biel.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 639 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Otocz się dzisiaj energetycznym kloszem i upewnij się, że Twoja energia zostaje z Tobą, zamiast uciekać do cudzych problemów.
 - **Źródło Blokady:** Brak wykształconych naturalnych filtrów energetycznych, co prowadzi do wyniszczenia przez cudze emocje i dramaty.

81. Phytolacca decandra (Szkarlaćka amerykańska)



Szkarłatka amerykańska Ciemna purpura jagodowa, głębokie bordo, ślimaczy fiolet

- **Afirmacja Uzdrowienia:** „Moje ciało jest przestrzenią swobodnego przepływu; przyjmuję i oddaję energię w pełnej harmonii”.
- **Archetyp:** Strażnica Matczynego Źródła / Uzdrowicielka Zablockowanych Kanałów.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiol Wody/Ziemi, planeta Mars / Saturn; powiązanie ze znakiem Skorpiona / Byka (macierzyństwo, tkanki głębokie, zastoje).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed utratą zdolności dawania wsparcia oraz przed karzącym poczuciem winy w roli opiekuna.
- **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Blokada przepływu w tkance gruczołowej. Uzdrowienie: Swobodny przepływ soków i uleczenie starych ran.
- **Główny aspekt fizyczny:** Ciemnoczerwone zapalenie tkanki gruczołowej i limfatycznej.
- **Integracja Somatyczna:** Ciepłe okłady na zablokowane miejsca, delikatny masaż limfatyczny połączony z intencją ulgi.
- **Katalizator Transformacji:** Udrożnienie kanałów energetycznych, przywrócenie miłości do samego siebie i swobodnego przepływu płynów.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Muszę karmić innych kosztem własnego zdrowia, a mój ból nie ma żadnego znaczenia”.
- **Mechanizm Obronny:** Rezygnacja, stłumiony gniew, somatyczne stwardnienia i bolesne obrzęki gruczołów.
- **Modalności:** Pogorszenie w deszczową pogodę oraz pod wpływem gorących płynów; poprawa w suchym cieple i podczas odpoczynku.
- **Na jakie choroby:** Zapalenie piersi przy laktacji, ból gardła promieniujący do uszu, twardnienie gruczołów.
- **Nazwa:** Szkarłatka amerykańska (Phytolacca decandra)

- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Obojętność na własny los, porywczność; przygnębienie z braku możliwości zmiany; poczucie głębokiego wyobcowania.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Bolesne guzki w piersiach przy karmieniu; ból gardła przechodzący do uszu przy połykaniu; ciemnoczerwone migdałki.
- **Potencja:** 9 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Pruqa d-gilda (Uwolnienie zablokowanego przepływu) — Wymawiaj fonetycznie: Pruqa d-gilda
- **Sanskrit:** Om Granhi-Bhedanaya Namah (Om i ułkon dla Rozpuszczenia Blokad Gruczołowych) — Wymawiaj fonetycznie: Om Granhi-Bhedanaja Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Zlepione zastoje w czakrze serca i podstawy, przypominające zamarznięte krople ciemnej purpury.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby z tendencją do sztywnienia i twardnienia tkanki gruczołowej pod wpływem tłumionych emocji.
 - **Unikalne kolory:** Ciemna purpura jagodowa, głębokie bordo, ślimaczy fioleć.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 417 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Opuść dzisiaj chociaż jeden nadmiarowy obowiązek opiekuńczy i poświęć ten czas na fizyczną regenerację ciała.
- **Źródło Blokad:** Poczucie obowiązku ponad siły, zatrzymanie naturalnego dawania i brania w relacjach opiekuńczych.

82. Podophyllum peltatum (Stopkowiec tarczowaty)



Stopkowiec tarczowaty Oliwkowa żółć, słomkowy żółty, bananowy krem

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Przetrawiam życie z lekkością; uwalniam nadmiar bodźców i powracam do wewnętrznego spokoju”.
- **Archetyp:** Gwałtowny Oczyszcziciel / Redukujący Nadmiar Wrażeń.

- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiol Ognia/Wody, planeta Jowisz / Mars; powiązanie ze znakiem Strzelca / Barana (ekspansja, gwałtowność, oczyszczenie).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed utratą kontroli nad własnym ciałem i umysłem w obliczu naporu bodźców zewnętrznych.
- **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Przeciążenie informacyjne i emocjonalne. Uzdrawienie: Oczyszczenie z frustracji i przywrócenie spokoju umysłu.
- **Główny aspekt fizyczny:** Gwałtowne opróżnianie jelit i zaburzenia wydzielania żółci.
- **Integracja Somatyczna:** Ciepłe okłady na brzuch, leżenie na brzuchu z oddechem kierowanym w lędźwie.
- **Katalizator Transformacji:** Zwolnienie tempa życia, selekcja informacji i łagodne uregulowanie procesów wewnętrznych.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Wszystko dzieje się zbyt szybko; muszę natychmiast wyrzucić z siebie to, czego nie znoszę”.
- **Mechanizm Obronny:** Gwałtowne reakcje oczyszczające, wyrzucanie frustracji na otoczenie, somatyczne biegunki poranne.
- **Modalności:** Pogorszenie rano, w gorącą pogodę oraz po zjedzeniu świeżych owoców; poprawa podczas leżenia na brzuchu oraz przy masażu brzucha.
- **Na jakie choroby:** Obfite, strzelające biegunki poranne, dolegliwości wątrobowe, zaburzenia trawienne.
- **Nazwa:** Stopkowiec tarczowaty (*Podophyllum peltatum*)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Niemożność integracji nadmiaru bodźców; zbyt szybkie przetwarzanie się emocji; frustracja i gwałtowne wyrzucanie z siebie emocji.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Gagle, wodniste biegunki z głośnym bulgotaniem; uczucie wielkiego osłabienia po wypróżnieniu; ból i wrażliwość okolicy wątroby.
- **Potencja:** 9 CH
- **Przywołanie:**
 - **Aramaic:** Shara d-maruta (Oczyszczenie z nagromadzonej żółci) — Wymawiaj fonetycznie: Szara d-maruta
 - **Sanskrit:** Om Visha-Pachana Namah (Om i ukłon dla Sprawnego Trawienia i Transformacji) — Wymawiaj fonetycznie: Om Wisza-Paczana Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Chaotyczne zawirowania w splotach dolnych, przelewające się fale nieskonsumowanych wrażeń mentalnych.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby nadwrażliwe na nadmiar wrażeń z zewnątrz, zmienne, porywcze, o szybkim metabolizmie stresu.
 - **Unikalne kolory:** Oliwkowa żółć, słomkowy żółty, bananowy krem.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 369 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Zrób detoks cyfrowy na kilka godzin, odcinając dopływ nowych wiadomości i bodźców z zewnątrz.
 - **Źródło Blokady:** Przeładowanie informacyjne i emocjonalne, branie na siebie zbyt wielu tematów naraz bez czasu na ich strawienie.

83. Pollens (Pyłki roślinne)



Pyłki roślinne Pyłkowy złoty, wiosenna jasnozieleń, łzawiący róż

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Jestem bezpieczna w harmonii z naturą; każdy oddech przynosi mi czystą energię życia bez lęku”.
- **Archetyp:** Strażnik Pylących Próg / Nadwrażliwy na Tchnienie Wiatru.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywioł Powietrza, planeta Wenus / Merkury; powiązanie ze znakiem Bliźniąt / Wagi (oddech, środowisko zewnętrzne, wymiana).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed wolnością, przed ekspansją sił życiowych przyrody i utratą kontroli nad własnym układem odpornościowym.
- **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Odrzucenie lub lęk przed naturą. Uzdrawienie: Oslabienie reaktywności i integracja.
- **Główny aspekt fizyczny:** Reakcja alergiczna błon śluzowych na alergeny wziewne.
- **Integracja Somatyczna:** Przemywanie twarzy i oczu czystą wodą, spokojny oddech w kontrolowanym środowisku.
- **Katalizator Transformacji:** Stopniowa integracja i akceptacja cykli przyrody, wygaszenie alarmu immunologicznego na poziomie komórkowym.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Środowisko wokół mnie jest wrogie; tchnienie życia mnie podrażnia i atakuje”.
- **Mechanizm Obronny:** Immunologiczna nadreaktywność, obronne kichanie, łzawienie i zamykanie się w czterech ścianach.
- **Modalności:** Pogorszenie w wietrzną pogodę oraz podczas przebywania na łące; poprawa w zamkniętych pomieszczeniach i przy przemywaniu oczu.
- **Na jakie choroby:** Alergie wziewne, katar sienny, łzawienie oczu w okresie pylenia.
- **Nazwa:** Pyłki roślinne (Pollens)

- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Nadmierna wrażliwość na czynniki środowiskowe; poczucie ataku ze strony natury; rozdrażnienie z powodu bodźców.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Kichanie, swędzenie podniebienia i nosa; wodnisty, obfity katar alergiczny; pieczenie i zaczerwienienie spojówek.
- **Potencja:** 15 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Shlama d-alma (Pojednanie z oddechem natury) — Wymawiaj fonetycznie: Szlama d-alma
- **Sanskrit:** Om Prakriti-Shantaye Namah (Om i ukłon dla Harmonii z Naturą) — Wymawiaj fonetycznie: Om Prakriti-Szantaje Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Pobudzone, nieszczerne biopole reagujące gwałtownym spięciem na najmniejsze pyłki niosące informację odnowy.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby atopowe, o bardzo wysokiej wrażliwości sensorycznej.
 - **Unikalne kolory:** Pyłkowy złoty, wiosenna jasnozieleń, łzawiący róż.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 528 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Spójrz na kwitnącą przyrodę z poziomu serca i wyślij jej intencję pokoju, uspokajając swój układ oddechowy.
- **Źródło Blokad:** Podświadomy lęk przed cyklicznością życia, zmianą pór roku i otwartą przestrzenią natury.

84. Poumon histamine (Płuco histaminowe)



Różany pokrzywkowy, przezroczyste powietrze, błękit oddechowy

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Moje ciało ufa otaczającemu światu; oddycham swobodnie, a w moim wnętrzu panuje głęboki spokój”.
- **Archetyp:** Dowódca Stanu Alarmowego / Ciało w Obronie Granic.

- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiół Powietrza/Wody, planeta Mars / Uran; powiązanie ze znakiem Wodnika / Raka (układ odpornościowy, granice, obrona).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed uduszeniem, przed utratą suwerenności przestrzeni życiowej i przed bezbronnością.
- **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Nadmierny opór i lęk przed wniknięciem. Uzdrowienie: Złagodzenie reaktywności i tolerancja.
- **Główny aspekt fizyczny:** Gwałtowne uwalnianie histaminy w odpowiedzi na alergen.
- **Integracja Somatyczna:** Długie, miarowe wydechy ustami, uwolnienie napięć klatki piersiowej poprzez delikatne oklepywanie mostka.
- **Katalizator Transformacji:** Wyłączenie czerwonego alarmu w ciele, przywrócenie zaufania do otaczającej przestrzeni i wolny oddech.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Muszę walczyć o każdy oddech, bo świat próbuje mnie zniszczyć i wniknąć do mojego wnętrza”.
- **Mechanizm Obronny:** Wyrzut histaminy, obrzęki, pokrzywki i kurczowe zaciskanie dróg oddechowych.
- **Modalności:** Pogorszenie podczas ekspozycji na alergen oraz w wilgotnym cieple; poprawa przy unikaniu bodźców i na świeżym powietrzu.
- **Na jakie choroby:** Reakcje alergiczne, alergiczny nieżyt nosa, pokrzywka, duszności.

- **Nazwa:** Płuco histaminowe (Poumon histamine)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Poczucie obrony przed inwazją środowiska; nadreaktywność na czynniki zewnętrzne; stan ciągłego alarmu i czujności.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Obrzęk błon śluzowych dróg oddechowych; swędzenie skóry i wykwity pokrzywkowe; skurcz oskrzeli o podłożu alergicznym.
- **Potencja:** 9 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Nukha d-rucha (Wyciszenie biologicznego alarmu) — Wymawiaj fonetycznie: Nukha d-rucha
- **Sanskrit:** Om Shanti-Pranaya Namah (Om i ukłon dla Spokojnego Oddechu) — Wymawiaj fonetycznie: Om Szanti-Pranaja Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Spięte, iskrzące pole auryczne z nagromadzeniem mikrotoksycznych napięć w warstwie tkanki łącznej.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby atopowe, o wysokiej reaktywności immunologicznej i nerwowej.
 - **Unikalne kolory:** Różany pokrzywkowy, przezroczyste powietrze, błękit oddechowy.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 432 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Poświęć dziesięć minut na spokojny, głęboki oddech brzuchem, mówiąc sobie w duchu: „Jestem w pełni bezpieczna”.
- **Źródło Blokad:** Poczucie ciągłego zagrożenia ze strony świata zewnętrznego, nadmierna gotowość do walki z niewidzialnym wrogiem.

85. *Psilocybe mexicana / cubensis* (Grzyb psylocybinowy)



Bioluminescencyjny błękit, grzybowa umbra, kosmiczna purpura

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Ja z odwagą rozpuszczam stare ego i jednoczę się ze Źródłem. Moja świadomość jest wolna”.
- **Archetyp:** Kosmiczny Pielgrzym / Przewodnik przez Śmierć Ego.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywioł Etheru/Wody, planeta Neptun / Pluton; powiązanie ze znakiem Ryb / Skorpiona (śmierć i odrodzenie, bezkres, mistyk).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed nieznanym, przed utratą kontroli nad własnym umysłem oraz przed rozpadem dotychczasowego światopoglądu.
- **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Zabetonowanie ego i odcięcie od Źródła. Uzdrawienie: Integracja cienia i zjednoczenie ze światłem.
- **Główny aspekt fizyczny:** Głęboka modulacja przewodnictwa serotoninergicznego w ośrodkowym układzie nerwowym.
- **Integracja Somatyczna:** Medytacja w całkowitej ciszy, patrzenie w nocne niebo, łagodne rozluźnianie mięśni podczas głębokiego wydechu.
- **Katalizator Transformacji:** Przejście przez symboliczny proces śmierci starego ego, zintegrowanie ciemnych stron psychiki i zjednoczenie ze Źródłem.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Jeśli pozwolę sobie upaść i puścić kontrolę, całkowicie zniknę i stracę siebie”.
- **Mechanizm Obronny:** Sztywność psychiczna, intelektualizowanie duchowości, obronne mury wokół zranionego serca.
- **Modalności:** Pogorszenie w hałaśliwym otoczeniu, przy sztucznym świetle i presji zewnętrznej; poprawa w ciszy, ciemności oraz w kontakcie z naturą.
- **Na jakie choroby:** Głębokie stany depresyjne odporne na leczenie, lęk egzystencjalny, sztywność psychiczna, stany pourazowe (PTSD).
- **Nazwa:** Grzyb psylocybinowy (*Psilocybe mexicana / cubensis*)

- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Poczucie całkowitego rozpuszczenia ego ("śmierci ego"); lęk przed zatraceniem własnej tożsamości; głęboki kontakt z wymiarem duchowym i kosmosem.
 - **Objawy fizyczne i działanie:** Drżenia mięśniowe, nagłe fale gorąca i zimna przemienne; rozszerzenie źrenic; wrażliwość na światło i jaskrawe barwy.
 - **Potencja:** 15 CH, 30 CH
 - **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Patsa d-liba w-nuhra (Otwarcie serca na kosmiczne światło) — Wymawiaj fonetycznie: Patsa d-liba w-nuhra
 - **Sanskrit:** Om Jyotir-Atmane Namah (Om i ułkon dla Świetlistej Duszy) — Wymawiaj fonetycznie: Om Jyotir-Atmane Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Zabłokowana, sztywna struktura mentalna otoczona gęstą skorupą ego, która domaga się rozpuszczenia w oceanie uniwersalnej świadomości.
 - **Typ konstytucyjny:** Poszukiwacze prawdy, osoby o otwartym umyśle, dotknięte głębokim kryzysem egzystencjalnym.
 - **Unikalne kolory:** Bioluminescencyjny błękit, grzybowa umbra, kosmiczna purpura.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 639 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Połóż się wygodnie, zamknij oczy i oddaj w intencji Źródła jeden aspekt swojego ego, którego dłużej nie musisz kurczowo trzymać.
 - **Źródło Blokady:** Kurczowe trzymanie się własnego "ja", lęk przed unicestwieniem tożsamości i opór przed płynięciem z prądem istnienia.

86. Pulsatilla (Sasanka łąkowa)



Pastelowy fiolet, łagodna żółć, miękki błękit

- **Afirmacja Uzdrowienia:** „Jestem kochana i bezpieczna sama w sobie; odkrywam własną siłę i niezależność z uśmiechem”.
- **Archety:** Delikatna Wędrowniczka / Poszukiwaczka Ciepłych Ramion.

- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiol Wody, planeta Wenus / Księżyc; powiązanie ze znakiem Ryb / Raka (wrażliwość, płacz, łagodność, opiekuńczość).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed samotnością, opuszczeniem oraz przed utratą opieki ze strony otoczenia.
- **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Lęk przed brakiem miłości i odrzuceniem. Uzdrowienie: Wykształcenie wewnętrznej niezależności.
- **Główny aspekt fizyczny:** Włosowate zastoje żyłne oraz zmienność odczynów tkankowych.
- **Integracja Somatyczna:** Spacerowanie na świeżym chłodnym powietrzu, otulenie się miękkim kocem z poczuciem własnej samowystarczalności.
- **Katalizator Transformacji:** Odkrycie własnego, niezależnego centrum siły, wyrosłych z łagodności korzeni do samostanowienia.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Nie przetrwam sama; muszę być uległa i płakać, by ktoś mnie zauważył i ocalił”.
- **Mechanizm Obronny:** Emocjonalna zmienność, szukanie litości, somatyczne infekcje z łagodnymi, niepalącymi wydzielinami.
- **Modalności:** Pogorszenie w ciepłych, dusznych pomieszczeniach oraz po tłuszczu; poprawa na świeżym chłodnym powietrzu, podczas spaceru i po pocieszeniu.
- **Na jakie choroby:** Przeziębienia, zapalenie zatok/ucha, nieregularne miesiączki, niestrawność.
- **Nazwa:** Sasanka łąkowa (Pulsatilla)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Emocjonalna zależność, uległość i płacz; łaknienie uwagi, troski i pocieszenia; głęboki lęk przed odrzuceniem; zmienność nastrojów.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Gęste, łagodne, żółto-zielone wydzieliny; brak pragnienia przy wszystkich dolegliwościach; skrajna zmienność objawów fizycznych; złe tolerowanie tłustego jedzenia.
- **Potencja:** 9 CH, 15 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Chila d-rahma (Wsparcie czulej miłości) — Wymawiaj fonetycznie: Chila d-rahma
- **Sanskrit:** Om Atma-Balaya Namah (Om i ukłon dla Wewnętrznej Siły) — Wymawiaj fonetycznie: Om Atma-Balaja Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Miękkie, plastyczne pole auryczne, które łatwo traci formę i opiera się na energii innych ludzi.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby łagodne, wrażliwe, uczuciowe, szukające wsparcia i opieki u innych.
 - **Unikalne kolory:** Pastelowy fiolet, łagodna żółć, miękki błękit.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 528 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Zrób dzisiaj jedną rzecz całkowicie samodzielnie, polegając wyłącznie na własnych decyzjach i kompetencjach.
- **Źródło Blokad:** Przekonanie o własnej bezradności i głęboki lęk przed utratą miłości oraz odrzuceniem przez stado.

87. Rhus toxicodendron (Sumak jadowity)



Sumak jadowity Jesienna czerwień sumaka, pęcherzykowy róż, mroźna szarość

- **Afirmacja Uzdrowienia:** „Mój ruch jest płynny i swobodny; uwalniam sztywność i odnajduję spokój zarówno w akcji, jak i w spoczynku”.
- **Archetyp:** Niespokojny Wędrowiec / Tancerz w Zesztywniałej Zbroi.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiol Ognia/Wody, planeta Mars / Saturn; powiązanie ze znakiem Barana / Skorpiona (ruch, zapalenie, przemiana, zeszywnienie).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed znieruchomieniem, przed utratą niezależności ruchowej i przed skrywaną wewnętrzną trwogą.
- **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Zablockowanie swobodnej ekspresji i ruchu. Uzdrowienie: Przekształcenie przymusu ruchu w harmonię.
- **Główny aspekt fizyczny:** Reumatyczny stan zapalny tkanki łącznej i powięzi.
- **Integracja Somatyczna:** Ciepłe kąpiele rozluźniające powięzi, powolne ćwiczenia rozciągające rano w połączeniu z oddechem.
- **Katalizator Transformacji:** Zmiana lęku w płynny, świadomy ruch; znalezienie spokoju w bezruchu bez utraty elastyczności.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Nie wolno mi się zatrzymać, bo jeśli usiądę, zeszywnięję i zamknę się w pułapce bólu”.
- **Mechanizm Obronny:** Przymusowy niepokój ruchowy, wiercenie się w nocy, somatyczne zapalenia stawów i pęcherzykowe wykwity skórne.
- **Modalności:** Pogorszenie podczas odpoczynku, w zimnej wilgoci oraz w nocy; poprawa przy powolnym, ciągłym ruchu oraz pod wpływem ciepłej kąpieli.
- **Na jakie choroby:** Bóle reumatyczne, sztywność stawów, opryszczka, pęcherze, rwa kulszowa.
- **Nazwa:** Sumak jadowity (Rhus toxicodendron)

- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Bezustanny niepokój psychiczny i fizyczny; nocna niemożność znalezienia pozycji w łóżku; lęk przed skrzywdzeniem lub zatruciem; utajona trwoga.
 - **Objawy fizyczne i działanie:** Poranna sztywność stawów ustępująca po rozruszaniu; czerwony trójkąt na czubku języka; drobne pęcherzyki na skórze ze świadem; objawy nasilone w wilgoci.
 - **Potencja:** 9 CH, 15 CH
 - **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Chila d-shryana (Uwolnienie sztywnych stawów ruchu) — Wymawiaj fonetycznie: Chila d-szryana
 - **Sanskrit:** Om Chala-Shantaye Namah (Om i ułkon dla Ukojenia Niespokojnego Ruchu) — Wymawiaj fonetycznie: Om Czala-Szantaje Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Napięte, pulsujące pole z blokadami w powięziach i stawach, domagające się ciągłego rozładowania w ruchu.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby w ciągłym biegu, nieumiejące usiedzieć w miejscu, niespokojne fizycznie i psychicznie.
 - **Unikalne kolory:** Jesienna czerwień sumaka, pęcherzykowy róż, mroźna szarość.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 432 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Wykonaj powolny, świadomy spacer rozciągający całe ciało, zamieniając wewnętrzny niepokój w harmonijny taniec z ziemią.
 - **Źródło Blokad:** Przymusowe zatrzymanie w przeszłości lub zakaz swobodnej ekspresji, który zamienił się w somatyczną sztywność.

88. Ruta graveolens (Ruta zwyczajna)



Ruta zwyczajna Ciemna ruta-zieleń, krwisty róż oka, kościsty ugier

- **Afirmacja Uzdrowienia:** „Moje ciało jest elastyczne i silne; doceniam swój trud i uwalniam wszelki opór przed zmianą”.

- **Archetyp:** Zmęczony Rzemieślnik / Strażnik Przeciążonych Więzadeł.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiol Ziemi/Wody, planeta Saturn / Mars; powiązanie ze znakiem Koziorożca / Panny (ciężka praca, struktura, zmęczenie materii).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed utratą sprawności fizycznej oraz przed bezsensownością podejmowanego trudu.
- **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Opór przed adaptacją, brak docenienia. Uzdrowienie: Elastyczność ścięgien i myśli.
- **Główny aspekt fizyczny:** Uraz i przeciążenie mechaniczne struktur więzadłowych oraz okostnej.
- **Integracja Somatyczna:** Ciepłe okłady na zmęczone stawy, odpoczynek w pozycji leżącej z odciążeniem kręgosłupa.
- **Katalizator Transformacji:** Przywrócenie elastyczności zarówno w ciele, jak i w podejściu do własnych osiągnięć.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Muszę zaciskać zęby i pracować ponad siły, choć nikt nie docenia mojego poświęcenia”.
- **Mechanizm Obronny:** Narzekanie na los, sztywność w działaniu i myśleniu, somatyczne bóle okostnej.
- **Modalności:** Pogorszenie w zimnie, wilgoci oraz przy przemęczeniu oczu; poprawa w cieple i podczas leżenia na plecach.
- **Na jakie choroby:** Uszkodzenia okostnej, zwichnięcia, zapalenie ścięgna Achillesa, zmęczenie oczu.
- **Nazwa:** Ruta zwyczajna (*Ruta graveolens*)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Przewlekłe rozczarowanie swoimi osiągnięciami; skłonność do narzekania na los; poczucie braku docenienia trudu; podejrzliwość wobec nowości.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Głęboki ból okostnej i ścięgien; czerwone, zmęczone oczy od pracy przy ekranie; sztywność nadgarstków i stawów skokowych; torbiele galaretowate (gangliony).
- **Potencja:** 5 CH, 9 CH
- **Przywołanie:**
 - **Aramaic:** Chila d-shryana d-gilda (Uwolnienie sztywności ścięgien i zmęczonych oczu) — Wymawiaj fonetycznie: Chila d-szryana d-gilda
 - **Sanskrit:** Om Sthirata-Pradaya Namah (Om i ukłon dla Elastyczności i Siły Struktury) — Wymawiaj fonetycznie: Om Sthirata-Pradaya Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Zablokowane, spięte pole w warstwie powięzi i ścięgien, noszące ślady mikrourazów wynikających z nadmiernego wysiłku.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby ciężko pracujące fizycznie lub umysłowo przy ekranie, przeciążające struktury podporowe ciała.
 - **Unikalne kolory:** Ciemna ruta-zielień, krwisty róż oka, kościsty ugier.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 432 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Odłóż na godzinę pracę wymagającą wzroku i fizycznego napięcia, dając swoim ścięgom i oczom pełne zagojenie.
- **Źródło Blokad:** Poczucie, że wkładana praca i trud nie przynoszą oczekiwanego uznania ani satysfakcji.

89. Sepia officinalis (Atrament mątwy)



Atrament mątwy Sepia brąz, mątwowy atrament, brunatna ostuda

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Odzyskam moją moc i wewnętrzną pasję; mam prawo do własnych granic, przestrzeni i miłości”.
- **Archetyp:** Wycieńczona Matka / Strażnica Zamkniętego Serca.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiol Wody, planeta Wenus / Pluton; powiązanie ze znakiem Skorpiona / Raka (głębokie emocje, macierzyństwo, transformacja przez kryzys).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed wiecznym uwikłaniem w role, których się nie chce, oraz przed utratą własnej tożsamości.
- **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Długotrwałe poświęcanie się dla innych. Uzdrawienie: Odzyskanie tożsamości, centrum i pasji.
- **Główny aspekt fizyczny:** Wątrobowe i żyłne zastoje krwi w obrębie miednicy oraz osłabienie tonusu mięśniowego.
- **Integracja Somatyczna:** Intensywny ruch fizyczny przynoszący ulgę, ciepłe kąpiele z solą i świadomy oddech miednicy.
- **Katalizator Transformacji:** Uczciwe postawienie granic, odzyskanie kobiecego centrum i skierowanie miłości ku sobie.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Jestem tylko narzędziem do obsługi innych; nikt nie zauważa, że sama gasnę i potrzebuję ratunku”.
- **Mechanizm Obronny:** Emocjonalny chłód, drażliwość, ucieczka w obowiązki lub marzenia o zniknięciu.
- **Modalności:** Pogorszenie w zimnie, przed miesiączką oraz popołudniu; poprawa przy intensywnym wysiłku fizycznym i w ciepłe łóżka.
- **Na jakie choroby:** Depresja poporodowa, PMS, bolesne stosunki, opadanie macicy, plamy skórne.
- **Nazwa:** Atrament mątwy (Sepia officinalis)

- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Obojętność emocjonalna i chłód wobec rodziny; chęć ucieczki od ról społecznych; drażliwość na uwagi domowników; ulga przy intensywnym wysiłku.
 - **Objawy fizyczne i działanie:** Uczucie opadania narządów miednicy; brunatne plamy na twarzy i brzuchu; wstręt do zapachów jedzenia; ogólne zmarnięcie i wyczerpanie.
 - **Potencja:** 9 CH, 15 CH, 30 CH
 - **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Pruqa d-naphsha (Odzyskanie utraconej duszy i wewnętrznego centrum) — Wymawiaj fonetycznie: Pruqa d-napsza
 - **Sanskrit:** Om Shakti-Punarnirmanaya Namah (Om i ukłon dla Odrodzenia Wewnętrznej Mocy Kobiety) — Wymawiaj fonetycznie: Om Shakti-Punarnirmanaja Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Zablokowane, ciężkie pole w dolnych czakrach z poczuciem opadania energii w dół i odcięciem od górnych rejestrów radości.
 - **Typ konstytucyjny:** Kobiety całkowicie wyczerpane rolą rodzicielską, nadmiarem obowiązków domowych i utratą własnego „ja”.
 - **Unikalne kolory:** Sepia brąz, mątwowy atrament, brunatna ostuda.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 396 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Zrób dzisiaj jedną rzecz wyłącznie dla siebie, odmawiając udziału w cudzych żądaniach i oczekiwaniach.
 - **Źródło Blokady:** Długotrwałe rezygnowanie z własnych potrzeb na rzecz rodziny i otoczenia, co prowadzi do emocjonalnego znieczulenia.

90. Silicea (Krzemionka)



Krzemionka Karciana biel, przezroczysty krzem, stalowa piaskowa szarość

- **Afirmacja Uzdrowienia:** „Jestem twarda jak diament w środku i elastyczna na zewnątrz; moja struktura jest zdrowa i nienaruszalna”.

- **Archetyp:** Kruchy Kryształ / Ukryty Twardziel pod Delikatną Powłoką.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiłowe:** Żywił Ziemi/Powietrza, planeta Saturn / Merkury; powiązanie ze znakiem Panny / Koziorożca (struktura, dokładność, delikatność materii).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed kompromitacją, przed brakiem akceptacji oraz przed fizycznym zniszczeniem przez infekcję.
- **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Utrata struktury i brak oparcia w sobie. Uzdrowienie: Psychiczna odporność i niezłomność.
- **Główny aspekt fizyczny:** Słabość tkanki łącznej oraz zaburzenia przyswajania minerałów i krzemu.
- **Integracja Somatyczna:** Ciepłe okrycie głowy, picie wody krzemowej, wzmacnianie stóp i dłoni poprzez ciepłe kąpiele.
- **Katalizator Transformacji:** Zbudowanie krystalicznej, wewnętrznej twardości i odwagi przy zachowaniu szlachetnej wrażliwości.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Jestem zbyt delikatna, by przetrwać; każdy powiew wiatru może mnie złamać”.
- **Mechanizm Obronny:** Zbyt uległość połączona z ukrytym, nieustępliwym uporem, somatyczne skłonności do ropień.
- **Modalności:** Pogorszenie w zimnie, na przeciągu oraz przy odkryciu głowy; poprawa po ciepłym okryciu głowy i przebywaniu w cieplarni.
- **Na jakie choroby:** Nawracające infekcje, czyraki, łamliwość paznokci i włosów, wolne gojenie ran.
- **Nazwa:** Krzemionka (Silicea)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Stała niepewność siebie, brak wiary we własne siły; delikatność duchowa i utajony upór; brak wewnętrznego kręgosłupa do walki; paraliżująca trema przed wyzwaniem.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Zimne, obficie pocące się dłonie i stopy; łamliwość i białe plamki na paznokciach; trudno gojące się rany z tendencją do ropienia; wrażliwość na najmniejsze przeciągi.
- **Potencja:** 9 CH, 15 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Chila d-shryana kaysaya (Wzmocnienie wewnętrznego kryształu struktury) — Wymawiaj fonetycznie: Chila d-szryana kaysaja
- **Sanskrit:** Om Vajra-Shariraya Namah (Om i ukłon dla Diamentowej Odporności Ciała i Ducha) — Wymawiaj fonetycznie: Om Wadźra-Szariraja Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Prześwitujące, cienkie pole auryczne, które łatwo przepuszcza chłód, ale kryje w sobie niezwykle uporczywy rdzeń determinacji.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby szczupłe, delikatne, zmarzliwe, o niezwykle subtelnej i wrażliwej psychice.
 - **Unikalne kolory:** Karciana biel, przezroczysty krzem, stalowa piaskowa szarość.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 528 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Załóż ciepłą czapkę lub szalik, chroniąc głowę przed przeciągiem, i poczuć wewnętrzne, niewzruszone oparcie w sobie.
- **Źródło Blokad:** Przekonanie o własnej słabości fizycznej i psychicznej, lęki przed zderzeniem z brutalnym światem zewnętrznym.

91. Spongia tosta (Prażona gąbka morska)



Prażona gąbka morska Prażona brunatność, gąbczasty ugier, ognista jaskrawa czerwień

- **Afirmacja Uzdrowienia:** „Mój głos jest wolny i czysty; wyrażam swoją prawdę z łatwością, a moje drogi oddechowe są otwarte”.
- **Archetyp:** Strażnik Stłumionego Krzyku / Serce w Uścisku Krtani.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywioł Wody/Powietrza, planeta Merkury / Jowisz; powiązanie ze znakiem Byka / Bliźnięt (gardło, tarczycy, struny głosowe, wyrażanie siebie).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed uduszeniem, przed utratą głosu oraz przed uwięzieniem we własnym ciele.
- **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Zablockowanie ekspresji głosu i emocji. Uzdrowienie: Otwarcie dróg oddechowych i swoboda głosu.
- **Główny aspekt fizyczny:** Obrzęk błony śluzowej krtani, tchawicy i strun głosowych.
- **Integracja Somatyczna:** Pieczołowite picie ciepłych napojów małymi łykami, delikatny masaż szyi z intencją rozluźnienia.
- **Katalizator Transformacji:** Otwarcie gardła na czystą ekspresję, uzdrowienie tarczycy i uwolnienie starych blokad głosowych.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Nie wolno mi krzyczeć ani mówić tego, co czuję, bo utknę w duszności i nikt mi nie pomoże”.
- **Mechanizm Obronny:** Skurcz krtani, szczekający kaszel, nocne napady lękowe z obawą o zatrzymanie serca.
- **Modalności:** Pogorszenie przed północą, przy leżeniu na płasko oraz pod wpływem zimnego wiatru; poprawa po ciepłych napojach i spożyciu lekkiego posiłku.
- **Na jakie choroby:** Zapalenie krtani ze szczekającym kaszlem, wole tarczycy, duszności nocne.
- **Nazwa:** Prażona gąbka morska (Spongia tosta)

- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Lęk przed uduszeniem, zwłaszcza w nocy; obawa o zdrowie układu krążenia i serce; budzenie się w nagłym przerażeniu.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Suchy, szczekający kaszel przypominający piłowanie drewna; palenie i gniotący ból w krtani; uczucie ściśnięcia i duszności przy wdechu.
- **Potencja:** 9 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Pruqa d-qala (Uwolnienie uwięzionego głosu i krtani) — Wymawiaj fonetycznie: Pruqa d-qala
- **Sanskrit:** Om Vacha-Shuddhaya Namah (Om i ukłon dla Czystego, Swobodnego Głosu) — Wymawiaj fonetycznie: Om Wacza-Szuddhaya Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Zablokowany przepływ w piątej czakrze (gardła), gdzie skumulował się niewyrażony żal i strach przed odrzuceniem.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby o wysokiej wrażliwości na schorzenia krtani, tarczycy i dróg oddechowych, tłumiące krzyk.
 - **Unikalne kolory:** Prażona brunatność, ognista jaskrawa czerwień.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 417 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Wydadaj z siebie głęboki, niski dźwięk lub zaśpiewaj krótko, aby uwolnić napięcie skumulowane w gardle.
- **Źródło Blokad:** Przymus milczenia w sytuacjach, które wymagały obrony własnego zdania lub głośnego wyrażenia prawdy.

92. Staphysagria (Ostróżka mała / Gniewosz)



Ostróżka mała / gniewosz Głęboki szafir, zraniony pąs, ciemna śliwka

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Moja godność jest nienaruszalna; uwalniam stłumiony gniew i z łatwością wyznaczam zdrowe granice”.
- **Archetyp:** Szlachetny Oburzony / Strażnik Zdeptanej Godności.

- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiol Wody/Ognia, planeta Mars / Pluto; powiązanie ze znakiem Skorpiona / Barana (krzywda, gniew, godność, granice).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed pogardą, przed ponownym upokorzeniem oraz przed wybuchem destrukcyjnej wściekłości.
- **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Zniewaga lub upokorzenie bez reakcji. Uzdrawienie: Wyznaczenie granic i odzyskanie godności.
- **Główny aspekt fizyczny:** Spazmy układu moczowo-płciowego na tle stłumionych emocji i urazy tkanek.
- **Integracja Somatyczna:** Ciepłe okłady, spokojny odpoczynek i mentalne oddanie niesprawiedliwości do rozpuszczenia w świetle.
- **Katalizator Transformacji:** Odzyskanie świętej godności, nauka asertywnego stawiania granic i wyrzucenie toksycznego wstydu.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Muszę zachować twarz i milczeć, nawet gdy mnie zraniono, bo wybuch oburzenia przyniósłby mi tylko wstyd”.
- **Mechanizm Obronny:** Tłumienie złości w środku, somatyczne zapalenia pęcherza po intymnym zbliżeniu lub jęczmienie powiek.
- **Modalności:** Pogorszenie przy wybuchach stłumionej złości oraz przy dotknięciu rany; poprawa w odpoczynku i w cieple.
- **Na jakie choroby:** Zapalenie pęcherza po stosunku, nawracające jęczmienie, rany cięte, stany zapalne skóry.

- **Nazwa:** Ostróżka mała / Gniewosz (Staphysagria)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Tłumione oburzenie, zraniona duma, wstyd; skrywany gniew po braku możliwości lub odwagi obrony; nadwrażliwość na krytykę i grube słowa.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Pieczenie w cewce moczowej po oddaniu moczu; bolesne rany cięte i nadwrażliwość skóry; nawracające jęczmienie powiek.
- **Potencja:** 9 CH, 15 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Dakhya d-khpa (Oczyszczenie z upokorzenia i zranionej dumy) — Wymawiaj fonetycznie: Dachja d-chpa
- **Sanskrit:** Om Krodha-Shamanaya Namah (Om i ukłon dla Ukojenia Stłumionego Gniewu) — Wymawiaj fonetycznie: Om Krodha-Szamanaja Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Napięte, pulsujące pole z bolesnymi nakłuciami w strefie pęcherza i oczu, noszące ślady niesprawiedliwego potraktowania.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby niezwykle uprzejme, dystyngowane, powściągliwe, które tłumią w sobie gniew zamiast się postawić.
 - **Unikalne kolory:** Głęboki szafir, zraniony pąs, ciemna śliwka.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 528 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Wypisz na kartce sytuację, w której poczułaś się zignorowana lub zraniona, a następnie spal ją, odzyskując swoją moc.
- **Źródło Blokad:** Doświadczenie zniewagi, gorszego traktowania lub przekroczenia granic, na które nie zareagowano z obawy przed utratą dobrej opinii.

93. Stramonium (Bieluń dziedzierzawa)



Bieluń dziedzierzawa Mroczny cmentarny fiolet, świecąca w ciemności biel, płomienny błysk

- **Afirmacja Uzdrowienia:** „Otocza mnie bezpieczne, boskie światło; ciemność nie ma do mnie dostępu, a ja jestem chroniona w każdym wymiarze”.
- **Archetyp:** Świadek Otchłani / Uciekinier z Koszmarnego Mroku.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiół Ognia/Powietrza, planeta Pluton / Uran; powiązanie ze znakiem Skorpiona / Wodnika (mrok, nagłe wstrząsy, panika, granica świadomości).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed szaleństwem, przed ciemnością oraz przed całkowitym rozpadem psychiki w obliczu terroru.
- **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Przeżycie skrajnego zagrożenia życia. Uzdrowienie: Przywrócenie poczucia ochrony i światła.
- **Główny aspekt fizyczny:** Gwałtowne pobudzenie ośrodkowego układu nerwowego i dróg przewodzenia.
- **Integracja Somatyczna:** Zostawianie włączonego delikatnego światła w nocy, ciepła kąpiel, otoczenie się fizyczną bliską obecnością.
- **Katalizator Transformacji:** Wprowadzenie niezłomnego światła do przestrzeni serca, ugruntowanie w bezpiecznej rzeczywistości.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Ciemność mnie pochłonie; nie ma ratunku, a wokół czają się niewidzialne potwory i zagrożenia”.
- **Mechanizm Obronny:** Panika, koszmary nocne, porywcze uciekanie przed cieniem, somatyczne skurcze mięśni.
- **Modalności:** Pogorszenie w ciemności, w samotności oraz przy patrzeniu na błyszczące obiekty; poprawa w jasnym świetle, w towarzystwie i przy ciepłej wodzie.
- **Na jakie choroby:** Lęki nocne, koszmary, gorączki z majaczeniem, stany ostrego pobudzenia.
- **Nazwa:** Bieluń dziedzierzawa (Stramonium)

- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Egzystencjalny strach, mrok i przerażenie; gwałtowny lęk przed samotnością i ciemnością; koszmary nocne z gwałtownym podrywaniem się ze snu.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Bolesne skurcze gardła przy przełykaniu; nagła wysoka gorączka z zaczerwienieniem twarzy; porywcze, nieskoordynowane ruchy ciała.
- **Potencja:** 9 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Nuhra d-nuhra (Świetlna tarcza rozpraszająca mroczne lęki) — Wymawiaj fonetycznie: Nuhra d-nuhra
- **Sanskrit:** Om Bhaya-Nashanaya Namah (Om i ukłon dla Zniszczenia Strachu i Ciemności) — Wymawiaj fonetycznie: Om Bhaja-Naszanaja Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Rozbite, chaotyczne biopole z dziurami energetycznymi, przez które wdzierają się formy lęku i mroczne wizje.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby skrajnie reaktywne, lękowe, panicznie bojące się mroku, cienia i odosobnienia.
 - **Unikalne kolory:** Mroczny cmentarny fiolet, świecąca w ciemności biel, płomienny błysk.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 369 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Zapal świecę lub lampkę w pokoju i spędź chwilę, wizualizując, jak jej blask szczelnie wypełnia całą przestrzeń wokół Ciebie.
- **Źródło Blokad:** Przeżyty w przeszłości lub w rodzie wstrząs, traumatyczne zagrożenie życia lub nagła utrata poczucia bezpieczeństwa.

94. Sulfur iodatum (Jodek siarki)



Jodek siarki Jodowa purpura, siarkowy mat, ołowiany fiolet

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Moje ciało i umysł odzyskują pełną vitalność; uwalniam stare toksyny i oddycham świeżą siłą”.
- **Archetyp:** Oczyszczacz Zanieczyszczonych Źródeł / Powracający do Sił.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiol Ognia/Ziemi, planeta Mars / Słońce; powiązanie ze znakiem Barana / Panny (oczyszczenie, przemiana materii, wypalenie toksyn).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed trwałą utratą sprawności intelektualnej oraz przed niezdolnością do pokonania chronicznego osłabienia.
- **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Przeciążenie umysłowe i głęboka infekcja. Uzdrawienie: Przełamanie blokady i powrót vitalności.
- **Główny aspekt fizyczny:** Stan przewlekłego, powolnego zapalenia tkanek i powolna rekonwalescencja po chorobach.
- **Integracja Somatyczna:** Częste przebywanie na świeżym chłodnym powietrzu, lekkostrawna dieta oczyszczająca, umiarkowany ruch.
- **Katalizator Transformacji:** Głęboki detoks fizyczny i energetyczny, przewietrzenie komórek i powrót do jasności myślenia.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Nie mam już siły na żaden wysiłek; mój umysł i ciało są permanentnie zmęczone i zatkane”.
- **Mechanizm Obronny:** Prokrastynacja mentalna, ucieczka od wyzwań, somatyczne nawroty katarów i problemów skórnych.
- **Modalności:** Pogorszenie w cieple, w dusznych pomieszczeniach oraz przy wysiłku; poprawa na świeżym, chłodnym powietrzu.
- **Na jakie choroby:** Przewlekłe infekcje oddechowe, trądzik, nawracające choroby skóry, stany wyniszczenia.

- **Nazwa:** Jodek siarki (Sulfur iodatum)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Przewlekłe zmęczenie intelektualne; zablokowanie mentalne i znużenie; całkowity brak chęci do wysiłku umysłowego.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Przewlekły katar po przebytych infekcjach; zmiany skórne nasilające się w cieple; uczucie osłabienia i skłonność do obfitych potów.
- **Potencja:** 15 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Nuhra d-asutha (Oczyszczenie z przewlekłego znużenia i toksyn) — Wymawiaj fonetycznie: Nuhra d-asutha
- **Sanskrit:** Om Tejas-Vardhanaya Namah (Om i ukłon dla Odnowy Vitalności i Ognia Życia) — Wymawiaj fonetycznie: Om Tejas-Wardhanaja Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Zastane, przytłoczone resztkami starych infekcji biopole, w którym energia stoi w miejscu niczym gęsta zawiesina.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby wychudzone, z tendencją do nawracających stanów zapalnych i wypalenia sił vitalnych.
 - **Unikalne kolory:** Jodowa purpura, siarkowy mat, ołowiany fiolet.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 432 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Wyjdź na spacer na świeże powietrze i zrób serię głębokich wdechów, przewietrzając zastałą energię w klatce piersiowej.
- **Źródło Blokad:** Zbyt długie przebywanie w stanie ukrytego stanu zapalnego, brak pełnego oczyszczenia po dawnych chorobach i stresach.

95. Symphytum officinale (Żywokost lekarski)

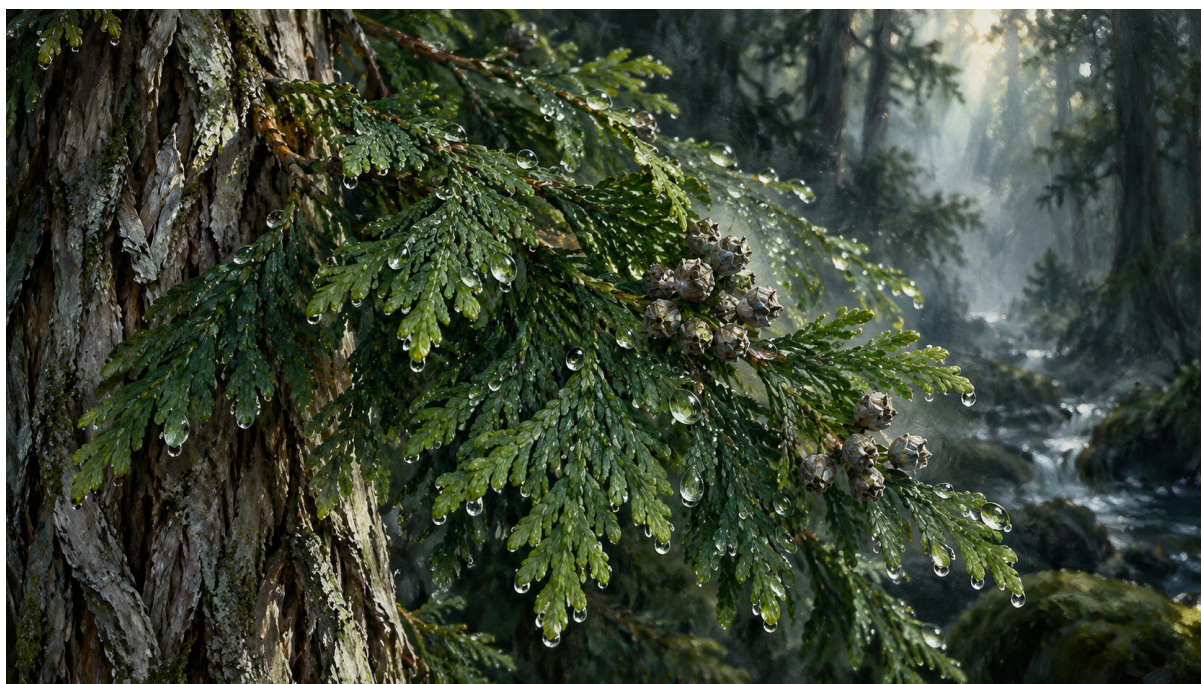


Żywokost lekarski Żywokostowa purpura, ciemna ziemia, wapienna biel kości

- **Afirmacja Uzdrowienia:** „Moje kości i fundamenty zrastają się w doskonałej sile; jestem stabilna, zakorzeniona i bezpieczna”.
- **Archetyp:** Architekt Kości / Uzdrowiciel Złamanych Fundamentów.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiol Ziemi, planeta Saturn; powiązanie ze znakiem Koziorożca / Byka (kości, fundament, trwałość, struktura).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed trwałym kalectwem, przed bezdomnością duchową oraz przed brakiem stabilnego oparcia w świecie.
- **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Utrata stabilnego punktu oparcia. Uzdrowienie: Odbudowanie struktury fizycznej i ducha.
- **Główny aspekt fizyczny:** Powolna regeneracja tkanki kostnej, okostnej i łącznej.
- **Integracja Somatyczna:** Ciepłe okłady ziołowe na miejsce urazu, bezwzględny spokój i wizualizacja zrastających się włókien wapiennych.
- **Katalizator Transformacji:** Cierpliwe zrośnięcie się wszystkich fragmentów w nową, silniejszą całość o solidnym fundamencie.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Moje życie legło w gruzach; nie wiem, czy potrafię jeszcze stanąć na własnych nogach”.
- **Mechanizm Obronny:** Unikanie jakiegokolwiek ruchu, usztywnienie w obronie przed bólem, somatyczne dolegliwości układu kostnego.
- **Modalności:** Pogorszenie przy ruchu, dotyku oraz przy urazach mechanicznych; poprawa w cieple i podczas całkowitego unieruchomienia.
- **Na jakie choroby:** Złamania kości, urazy gałki ocznej, uszkodzenia więzadeł i okostnej.
- **Nazwa:** Żywokost lekarski (Symphytum officinale)

- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Poczucie rozbicia strukturalnego w życiu; lęk przed brakiem oparcia i fundamentu; głęboka niepewność jutra.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Kłujący ból kości w miejscu złamania; wolne zrastanie się kości po urazach mechanicznych; ból oka po uderzeniu twardym przedmiotem.
- **Potencja:** 9 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Shryana d-girma (Zrośnięcie i uzdrowienie złamanej struktury kości) — Wymawiaj fonetycznie: Szryana d-girma
- **Sanskrit:** Om Asthi-Samsandhanaya Namah (Om i ukłon dla Zrostu i Odbudowy Kości) — Wymawiaj fonetycznie: Om Asthi-Samsandhanaja Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Pęknięcie w strukturze głębokiej biopole, wymagające zlutowania i ponownego uformowania twardej osi pionowej.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby, które doznały życiowego lub fizycznego wstrząsu i pilnie potrzebują odbudować mocny fundament.
 - **Unikalne kolory:** Żywokostowa purpura, ciemna ziemia, wapienna biel kości.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 528 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Usiądź stabilnie na krześle, poczuj ciężar swojego ciała wsparty o ziemię i wyobraź sobie mocny, nienaruszalny szkielet.
- **Źródło Blokad:** Nagłe wydarzenie, które „złamało” dotychczasowy porządek życia, odbierając poczucie bezpieczeństwa i stabilności.

96. Thuja occidentalis (Żywotnik zachodni)



Żywotnik zachodni Ciemna żywotnikowa zieleń, brodawkowa szarość, szklista przejrzystość

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Jestem całkowicie czysta w swoim Źródle; uwalniam wszelkie toksyny i programy skażenia, odzyskując blask”.
- **Archetyp:** Strażnik Ukrytych Warstw / Oczyszczający Cień.

- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiol Wody/Ziemi, planeta Pluton / Saturn; powiązanie ze znakiem Skorpiona (sekrety, trucizny, regeneracja, mrok).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed zdemaskowaniem, przed utratą czystości oraz przed karzącym wpływem toksycznych programów.
- **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Utrata czystości biologicznej lub duchowej. Uzdrawienie: Oczyszczenie organizmu i odzyskanie godności.
- **Główny aspekt fizyczny:** Przerosty tkankowe i zaburzenia odporności komórkowej.
- **Integracja Somatyczna:** Ciepłe kąpiele oczyszczające, praca z oddechem o świcie, akceptacja i uwolnienie cienia.
- **Katalizator Transformacji:** Pełne oczyszczenie komórkowe i duchowe, zrzucenie maski sekretów i powrót do świetlistej czystości.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Noszę w sobie skazę, której nie wolno nikomu pokazać; muszę ukrywać prawdziwe oblicze za murem”.
- **Mechanizm Obronny:** Skrytość, somatyczne rozrosty skórne, obsesyjne dbanie o odcięcie od wpływów z zewnątrz.
- **Modalności:** Pogorszenie w zimnie, wilgoci, po szczepieniach oraz o godzinie 3:00 i 15:00; poprawa w cieple i przy mocnym ruchu.
- **Na jakie choroby:** Kurzajki, brodawczaki, konsekwencje szczepień, przewlekłe grzybice.
- **Nazwa:** Żywotnik zachodni (*Thuja occidentalis*)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Poczucie, że ciało jest kruche jak ze szkła; niska samoocena, odczucie wewnętrznego brudu; tajemniczość i skrytość.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Skórne wyrośla, brodawki, tłuszczaki; cuchnące poty o zapachu grabionego siana; zastoje tkankowe i retencja płynów.
- **Potencja:** 15 CH
- **Przywołanie:**
 - **Aramaic:** Dakhya d-alma d-gilda (Oczyszczenie z warstw iluzji i toksycznego brudu) — Wymawiaj fonetycznie: Dachja d-alma d-gilda
 - **Sanskrit:** Om Pavitravaya Namah (Om i ukłon dla Czystości i Suwerenności Formy) — Wymawiaj fonetycznie: Om Pawitratwaja Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Zanieczyszczona warstwa auryczna z przyklejonymi programami obcymi i gęstymi toksynami komórkowymi.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby skłonne do retencji płynów, ukrywania swoich spraw i tworzenia barier wokół siebie.
 - **Unikalne kolory:** Ciemna żywotnikowa zieleń, brodawkowa szarość, szklista przejrystość.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 528 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Wypisz na kartce jeden stary lęk przed skażeniem lub ukrywaną sprawę i oddaj ją w czyste światło do całkowitego rozpuszczenia.
- **Źródło Blokad:** Poczucie bycia „skażonym” przez czynniki zewnętrzne, systemy kontroli lub ukrywane w sekrecie winy.

97. Urtica urens (Pokrzywa żegała)



Pokrzywa żegała Pokrzywowa zieleń, piekąca koralowa czerwień, mleczna biel

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Moja skóra i ciało są ukojone; przepływ życia i obfitości płynie we mnie swobodnie i bezpiecznie”.
- **Archetyp:** Płonący Strażnik Granic / Uzdrawiciel Piekącego Świądu.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiol Ognia/Wody, planeta Mars / Wenus; powiązanie ze znakiem Barana / Raka (pieczenie, obrona, macierzyństwo, mleko).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed odrzuceniem, przed utratą pokarmu życiowego oraz przed parzącym bólem emocjonalnym.
- **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Przerywanie naturalnego przepływu opiekuńczego. Uzdrawienie: Ukojenie świądu i odblokowanie przepływów.
- **Główny aspekt fizyczny:** Stan zapalny skóry z ostrym pieczeniem i gwałtowną reakcją alergiczną.
- **Integracja Somatyczna:** Ciepłe, delikatne okłady, spoczynek w bezpiecznym otoczeniu, oddech chłodzący rozpalone miejsca.
- **Katalizator Transformacji:** Ukojenie stanów zapalnych, przywrócenie harmonijnego przepływu płynów i macierzyńskiej obfitości.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Nie mogę już dłużej karmić ani chronić innych; moje granice płoną i pieką z bezradności”.
- **Mechanizm Obronny:** Gwałtowna pokrzywka, pieczenie, drażliwość nerwowa na najmniejszy dotyk.
- **Modalności:** Pogorszenie pod wpływem zimnej wody, dotyku oraz po kąpieli; poprawa w cieple i podczas spoczynku.
- **Na jakie choroby:** Pokrzywka skórna, oparzenia, ukąszenia, zanik pokarmu u kobiet karmiących.
- **Nazwa:** Pokrzywa żegała (Urtica urens)

- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Drażliwość wywołana uporczywym swędzeniem; poczucie braku możliwości zadbania o innych; wewnętrzne niezadowolenie.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Piekący świąd i zaczerwienienie skóry jak po oparzeniu pokrzywą; obrzęki alergiczne skórne; nagły zanik pokarmu w piersiach.
- **Potencja:** 5 CH, 9 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Shlama d-gilda (Ukojenie piekącej skóry i przywrócenie opiekuńczego przepływu) — Wymawiaj fonetycznie: Szlama d-gilda
- **Sanskrit:** Om Shanti-Tvachaye Namah (Om i ukłon dla Ukojenia Skóry i Spokoju Ciała) — Wymawiaj fonetycznie: Om Szanti-Twaczaje Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Spięte, iskrzące pole powierzchniowe z nagłym wybuchem gorąca w warstwie eterycznej skóry.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby o wysokiej reaktywności na bodźce skórne, wrażliwe na zmiany środowiskowe i utratę płynności karmienia.
 - **Unikalne kolory:** pokrzywowa zieleń, piekąca koralowa czerwień, mleczna biel.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 528 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Dotknij swojej skóry z miłością i czułością, wymawiając w duchu intencję całkowitego ukojenia i wyciszenia wszelkich swędzących napięć.
- **Źródło Blokad:** Przerwanie naturalnego nurtu dawania opieki, poczucie nagłego odcięcia od możliwości karmienia lub wspierania bliskich.

98. Veratrum album (Ciemiężycyca biała)



Ciemiężycyca biała Lodowata biel, sinawy grafit, królewska purpura

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Moje serce i ciało są stabilne; z pokorą przyjmuję nurt życia i odzyskuję pełną moc”.
- **Archetyp:** Upadły Władca / Wędrowiec w Zimnym Pocie.

- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiół Wody/Powietrza, planeta Uran / Mars; powiązanie ze znakiem Wodnika / Skorpiona (skrajności, nagły zwrot akcji, kryzys).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed utratą statusu, przed ośmieszeniem oraz przed fizycznym unicestwieniem i śmiercią.
- **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Utrata pozycji lub tożsamości w wyniku pychy. Uzdrawienie: Stabilność krążeniowa i trzeźwość myślenia.
- **Główny aspekt fizyczny:** Zapaść krążeniowa z nagłym załamaniem sił witalnych i utratą płynów.
- **Integracja Somatyczna:** Okrycie ciała ciepłym kocem, powolny, świadomy ruch, nawadnianie organizmu z intencją powrotu do centrum.
- **Katalizator Transformacji:** Odzyskanie pokory, stabilizacja krążenia energii i powrót do trzeźwego, ugruntowanego spojrzenia na siebie.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Muszę panować nad wszystkim i górować nad innymi, inaczej stracę kontrolę i rozpadnę się na kawałki”.
- **Mechanizm Obronny:** Mania wielkości, ucieczka w urojone scenariusze, somatyczne zapaści i lodowate poty.
- **Modalności:** Pogorszenie przy wysiłku, piciu zimnej wody oraz na zimnie; poprawa w cieple i podczas spokojnego chodzenia po pokoju.
- **Na jakie choroby:** Ostre biegunki z zapaścią, zimne poty na czole, skrajne osłabienie i odwodnienie.

- **Nazwa:** Ciemiężycza biała (Veratrum album)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Urojenia na tle religijnym lub społecznym; nadmierna aktywność połączona z manią wielkości; porywczość, duma i skłonność do pouczenia innych.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Zimny pot na czole przy wymiotach lub biegunce; wychłodzenie ciała i sinawe zabarwienie skóry; zapaść krążeniowa po nagłej utracie płynów ustrojowych.
- **Potencja:** 9 CH
- **Przywołanie:**
 - **Aramaic:** Chila d-shryana d-liba (Przywrócenie krążenia i stabilności w kryzysie) — Wymawiaj fonetycznie: Chila d-szryana d-liba
 - **Sanskrit:** Om Prana-Sthirataya Namah (Om i ukłon dla Stabilności Życiowej Siły) — Wymawiaj fonetycznie: Om Prana-Sthirataja Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Gwałtownie rozszczelnione pole auryczne, w którym energia nagle ucieka z wyższych rejestrów w dół, powodując lodowaty chłód.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby o skrajnych, gwałtownych reakcjach, porywcze, dominujące, które nagle ulegają całkowitemu załamaniu.
 - **Unikalne kolory:** Lodowata biel, sinawy grafit, królewska purpura.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 396 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Odrzuć na bok wszelkie ambicje kontrolowania otoczenia, usiądź w cieple i pozwól swojemu oddechowi wyrównać rytm serca.
 - **Źródło Blokad:** Nadmierna pycha, oderwanie od ziemi i próba kontrolowania rzeczywistości ponad ludzką miarę, prowadząca do zderzenia ze ścianą.

99. Zincum metallicum (Cynk)



Cynk Paleta z dokumentu to **cynkowa szarość, błyszczący metaliczny błękit i elektryczna biel.**

- **Afirmacja Uzdrawienia:** „Moje nerwy są spokojne; moje stopy spoczywają bezpiecznie w ziemi, a ja uwalniam wszelkie wewnętrzne napięcie”.
- **Archetyp:** Niespokojny Wędrowiec / Strażnik Przeciążonych Nerwów.
- **Archetyp zodiakalny / powiązanie astrologiczno-żywiolowe:** Żywiół Ziemi/Powietrza, planeta Saturn / Merkury; powiązanie ze znakiem Panny / Bliźniąt (nerwy, mikroruch, analiza, napięcie).
- **Cień i Lęk:** Lęk przed bezwładnością, przed utratą kontroli nad własnym ciałem oraz przed chroniczną bezsennością.
- **Główny aspekt duchowy:** Powstanie: Długotrwałe tłumienie objawów i emocji w ciele. Uzdrawienie: Uspokojenie przewodnictwa nerwowego i mentalny spokój.
- **Główny aspekt fizyczny:** Głębokie wyczerpanie tkanki nerwowej połączone z chronicznym pobudzeniem ruchowym.
- **Integracja Somatyczna:** Masowanie stóp z olejkami, kąpiele magnezowe, świadome zatrzymanie ruchu i oddychanie do nóg.
- **Katalizator Transformacji:** Rozładowanie nagromadzonych napięć nerwowych, ugruntowanie stóp w ziemi i osiągnięcie głębokiego relaksu.
- **Kluczowe Przekonanie:** „Nie mogę się zatrzymać ani odpuścić, bo jeśli to zrobię, całe moje napięcie mnie rozsadzi”.
- **Mechanizm Obronny:** Bezustanny ruch nóg, nerwowość, ucieczka w intelektualne zmęczenie i somatyzacja drżeń.
- **Modalności:** Pogorszenie wieczorem, na wietrze, po winie oraz w bezruchu (spoczynku); poprawa po pojawieniu się wysypki lub podczas ciągłego poruszania nogami.
- **Na jakie choroby:** Zespół niespokojnych nóg (RLS), wyczerpanie nerwowe, opóźnione wykwity skórne, drżenia.

- **Nazwa:** Cynk (Zincum metallicum)
- **Objawy duchowe i emocjonalne:** Wybicie z rytmu nerwowego, bezsenność pochodząca z nóg; zmęczenie umysłowe połączone z przymusowym niepokojem motorycznym; osłabienie pamięci.
- **Objawy fizyczne i działanie:** Ciągłe poruszanie stopami i nogami w stanie spoczynku; nerwowe drżenia; wyczerpanie układu nerwowego; silne pogorszenie po spożyciu alkoholu (szczególnie wina).
- **Potencja:** 9 CH, 15 CH
- **Przywołanie:**
- **Aramaic:** Shlama d-shryana (Ukojony układ nerwowy i uziemione stopy) — Wymawiaj fonetycznie: Szlama d-szryana
- **Sanskrit:** Om Chitta-Shantaye Namah (Om i ukłon dla Spokoju Umysłu i Układu Nerwowego) — Wymawiaj fonetycznie: Om Czitta-Szantaje Namah
 - **Struktura Energetyczna:** Drżące, spięte pole w dolnych partiach ciała, w którym nadmiar impulsów elektrycznych nie może znaleźć ujścia.
 - **Typ konstytucyjny:** Osoby wyczerpane nerwowo, żyjące w ciągłym mikroruchu, nie potrafiące znaleźć fizycznego i psychicznego ukojenia.
 - **Unikalne kolory:** Cynkowa szarość, błyszczący metaliczny błękit, elektryczna biel.
 - **Wibracja w Hz:** Ok. 528 Hz.
 - **Zadanie na Dziś:** Połóż się na plecach, oprzyj stopy płasko na podłożu lub ścianie i oddychaj głęboko przez dziesięć minut, pozwalając nogom całkowicie się rozluźnić.
- **Źródło Blokad:** Latami kumulowany stres, przepracowanie umysłowe oraz tłumione w ciele reakcje na codzienne napięcia.

Spis treści

WSTĘP DO KSIĘGI CZYSTEGO REZONANSU: HOMEOPATIA JAKO KOD WOLNOŚCI...	2
1. Koń Trojański w Systemie Kontroli.....	2
2. Świątynia i Siła Życiowa (Vis Medicatrix Naturae).....	3
3. Anatomia Rezonansu i Wolności.....	3
Potencja leku homeopatycznego określa głębokość i poziom (płaszczyznę), na którym dany impuls informacyjny działa w ciele.....	9
1. Rozpoznanie sygnału: Czysta Natura vs. Obca Ingerencja.....	12
2. Oczyszczanie pola i odcinanie połączeń egregorowych.....	12
Związki wibracyjne (99 wibracji).....	15
1. Acidum phosphoricum (Kwas fosforowy).....	15
2. Aconitum napellus (Tojad mocny).....	16
3. Actaea racemosa / Cimicifuga (Pluskwica groniasta).....	18
4. Aesculus hippocastanum (Kasztanowiec zwyczajny).....	19
5. Agaricus muscarius (Muchomor czerwony).....	21
6. Allium cepa (Cebula zwyczajna).....	22
7. Aloe socotrina (Aloes).....	24
8. Alumina (Tlenek glinu).....	25
9. Ambra grisea (Bursztyn szary / Ambra).....	27
10. Anacardium orientale (Orzech zachodni / Nanercz).....	28

11. Antimonium crudum (Trójsiarczek antymonu).....	30
12. Antimonium tartaricum (Winian potasowo-antymonowy).....	31
13. Apis mellifica (Pszczoła miodna).....	33
14. Argentum nitricum (Azotan srebra).....	34
15. Arnica montana (Kupalnik górski).....	36
16. Arsenicum album (Trójtlenek arsenu).....	37
17. Ayahuasca / Banisteriopsis caapi + Psychotria viridis (Liana Duchów).....	39
18. Baptisia tinctoria (Dziki indygo).....	40
19. Baryta carbonica (Węglan baru).....	42
20. Belladonna (Pokrzyk wilcza jagoda).....	43
21. Berberis vulgaris (Berberys pospolity).....	45
22. Bismuthum subnitricum (Azotan zasadowy bizmutu).....	46
23. Boricum acidum / Borax (Boraks / Kwas borowy).....	48
24. Bryonia alba (Przestęp biały).....	49
25. Cactus grandiflorus (Kaktus wielkokwiatowy).....	51
26. Caladium seguinum (Obrazek plamisty).....	52
27. Calcareo carbonica (Węglan wapnia z muszli ostryg).....	54
28. Calcareo fluorica (Fluorek wapnia).....	55
29. Calcareo phosphorica (Fosforan wapnia).....	57
30. Calendula officinalis (Nagietek lekarski).....	58
31. Cannabis sativa / indica (Konopie siewne / indyjskie).....	60
32. Cantharis (Pryszczel lekarski).....	61
33. Carbo vegetabilis (Węgiel drzewny).....	63
34. Causticum (Wypalone wapno).....	64
35. Chamomilla recutita (Rumianek pospolity).....	66
36. Chelidonium majus (Glistnik jaskółcze ziele).....	67
37. China officinalis (Chininowiec / Kora peruwiańska).....	69
38. China rubra (Kora chinowca).....	70
39. Cicuta virosa (Szalej jadowity).....	72
40. Cina (Cytwar / Ziarno piołunowe).....	73
41. Cina (Nasiona cytwarowe).....	75
42. Cinnabaris (Cynober / Siarczek rtęci).....	76
43. Coca / Erythroxylum coca (Krasnodrzew pospolity / Koka).....	78
44. Cocculus indicus (Ziarno rybitwie).....	79
45. Coccus cacti (Czerwiec meksykański).....	81
46. Coffea cruda (Zielona kawa / Surowe ziarno).....	82
47. Colocynthis (Kolokwinta / Gorycznik).....	84
48. Conium maculatum (Szczwół plamisty).....	85
49. Crotalus horridus (Jad grzechotnika).....	87
50. Cuprum metallicum (Miedź).....	88
51. Cyclamen europaeum (Fiołek alpejski).....	90
52. Datura stramonium / syn. w szerszym ujęciu (Bieluń - wariant dziki).....	91
53. Digitalis purpurea (Naparstnica purpurowa).....	93
54. Drosera rotundifolia (Rosiczka okrągłolistna).....	94
55. Dulcamara (Psianka słodkogórz).....	96
56. Eupatorium perfoliatum (Sadzowiec przerośnięty).....	97

57. Euphrasia officinalis (Świetlik lekarski).....	99
58. Ferrum metallicum (Żelazo).....	100
59. Gelsemium sempervirens (Jaśmin żółty).....	102
60. Glonoïnum (Nitrogliceryna).....	103
61. Hepar sulfur (Wątroba siarczana).....	105
62. Hyoscyamus niger (Lulek czarny).....	106
63. Hypericum perforatum (Dziurawiec zwyczajny).....	108
64. Ignatia amara (Goryczka św. Ignacego).....	109
65. Ipeca (Pierścieniak lekarski).....	111
66. Kali bichromicum (Dwuchromian potasu).....	112
67. Kalium carbonicum (Węglan potasu).....	114
68. Lachesis mutus (Jad żmii groźnej).....	115
69. Ledum palustre (Bagno zwyczajne).....	117
70. Lycopodium clavatum (Widłak goździsty).....	118
71. Magnesia phosphorica (Fosforan magnezu).....	120
72. Mandragora officinarum (Mandragora lekarska).....	121
73. Mercurius biiodatus (Dwujodek rtęci).....	123
74. Mercurius solubilis (Rtęć rozpuszczalna Hahnemanna).....	124
75. Natrum muriaticum (Chlorek sodu / Sól kuchenna).....	126
76. Nux moschata (Gałka muszkatowa).....	127
77. Nux vomica (Kulczyba / Czysty orzech pawie).....	129
78. Papaver somniferum / Opium (Mak lekarski / Opium).....	130
79. Peyote / Lophophora williamsii (Kaktus Pejotl).....	132
80. Phosphorus (Fosfor).....	133
81. Phytolacca decandra (Szkarłatka amerykańska).....	135
82. Podophyllum peltatum (Stopkowiec tarczowaty).....	136
83. Pollens (Pyłki roślinne).....	138
84. Poumon histamine (Płuco histaminowe).....	139
85. Psilocybe mexicana / cubensis (Grzyb psylocybinowy).....	141
86. Pulsatilla (Sasanka łąkowa).....	142
87. Rhus toxicodendron (Sumak jadowity).....	144
88. Ruta graveolens (Ruta zwyczajna).....	145
89. Sepia officinalis (Atrament mątwy).....	147
90. Silicea (Krzemionka).....	148
91. Spongia tosta (Prażona gąbka morska).....	150
92. Staphysagria (Ostróżka mała / Gniewosz).....	151
93. Stramonium (Bieluń dziędzierzawa).....	153
94. Sulfur iodatum (Jodek siarki).....	154
95. Symphytum officinale (Żywokost lekarski).....	156
96. Thuja occidentalis (Żywotnik zachodni).....	157
97. Urtica urens (Pokrzywa żegała).....	159
98. Veratrum album (Ciemiężycza biała).....	160
99. Zincum metallicum (Cynk).....	162
Spis treści.....	163

ANU-RA

AETHEL AN SU RA



O AUTORZE

Anu-Ra – niezależny badacz prawdy, poszukiwacz absolutnej suwerenności i architekt nowego paradygmatu zdrowia. Człowiek, który odrzucił iluzję zewnętrznych systemów kontroli, by odnaleźć źródło uzdrawiania w czystej informacji, fizyce kwantowej ducha i pierwotnej mądrości natury.

Nie idzie utartymi ścieżkami masowej medycyny. Jego droga to bezkompromisowy powrót do wewnętrznej świątyni, w której ciało i umysł odzyskują swoją pierwotną wolność.

Poprzez swoje pisanie – łączące tajemnicę żywej wody, alchemię homeopatii i głęboką świadomość energetyczną – uczy, jak zhakować Matrix od środka, zdejmować korporacyjne egrezozy z materii i stać się w pełni suwerennym twórcą własnej rzeczywistości.

Ta książka to nie teoria. To zaproszenie do przebudzenia i powrotu do domu.